



いわくら

第468号
令和2年10月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

おしゃれ講座

オールインワンジェルと洗顔石鹸作り



乾燥の季節にお肌が潤うクリームを作ります。
肌の毛穴の汚れをすっきり落とすチョコミント石
鹸を作ります。

- ・日時 10月12日(月)
13:30~15:30頃
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・講師 手づくり石けん作家
中村 美由紀 さん
- ・持ち物 マスク、手ふきタオル
- ・参加費 800円
- ・定員 6名(定員になり次第締切ります)
- ・締切り 10月8日(木)までに
岩倉地区公民館へお申込み下さい。

10月の食事サービス

- 配食日 10月20日(火)
- 調理班 卯垣四丁目 班
- 献立 きのご飯、鮭の味噌焼き、酢の物
かぼちゃの煮付け ほか
- 主催: 岩倉地区社会福祉協議会

健康講座

“楽健法”を学びませんか?

(医者に頼らず生きる術)



楽健法とは、手足の付け根を足を踏み合い、か
らだの循環を良くする健康法です。

踏まれて気持ちがいいのはもちろんですが、踏
んであげる人もからだの循環が良くなって元氣
が湧いてきます。してあげて得をする不思議な健
康法です。

- ・日時 10月30日(金)
13:30~16:00頃
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・講師 楽健法 とも吉
中村 ともみ さん
- ・持ち物 タオル、飲み物、
楽な服装で参加して下さい。
(スカート、Gパンは不可)
- ・参加費 150円
- ・定員 6名
(定員になり次第締切ります)
- ・締切り 10月23日(金)までに
岩倉地区公民館へお申込み下さい。

『アゴミンチのぎょうざ風天ぷら』を学ぼう!



東今在家団地在住の和田安蔵さんがトビウオを使
った自作料理を新たな郷土料理として広めていきた
いと元気に語っております。淡泊なトビウオの身と、
さわやかな大葉の風味が合い、サクサクとした衣の食
感が楽しめる料理です。

- ・日時 10月23日(金)
10:00~13:00頃
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
マスク着用をお願いします。
- ・参加費 300円
- ・定員 8名(定員になり次第締切ります)
- ・締切り 10月19日(月)までに
岩倉地区公民館へお申込み下さい。

草木染め体験

すてきなシルクストールを染めます

- ・日時 10月26日(月)
13:30~15:30頃
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・講師 草木染め作家 近藤 樹里 さん
- ・持ち物 エプロン、キッチン用手袋
汚れても良い服装で来て下さい。
- ・参加費 1500円
- ・定員 10名(定員になり次第締切ります)
- ・締切り 10月19日(月)までに
岩倉地区公民館へお申込み下さい。

※10月3日以降に公民館に見本が届きますのでご覧ください。

秋の一斉清掃

日時 10月18日(日)

◎大雨で中止の場合は10月25日(日)

【新型コロナウイルスの対応について】

清掃日時時点で、鳥取県版新型コロナ警報『警報』発令期間中の場合(全県一律または東部地域において)は、中止といたします。延期などの判断は各町内で決定し、決定後はその旨を事務局に連絡してください。

ご自宅で使い切れない食品を 子ども食堂の活動に活かしませんか?

子ども食堂は、様々な事情を抱えたこどもたちへの食事・学習の支援を通じて、気楽に立ち寄れる居場所の提供を行っています。現在、鳥取県東部56の郵便局ではフードボックスを配備し、地域の皆さまからご家庭で利用の見込まれない食品を持ち寄っていただき、それらをこども食堂へ寄付しています。「もったいない」を「ありがとう」に変える。こども食堂への食材提供にご協力をお願いします。

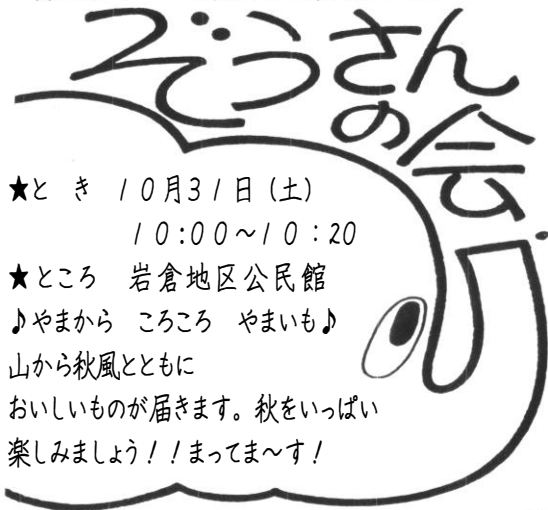


【集める食品の条件】

- ☆ 賞味期限が明記され、期限が1か月以上先のもの
- ☆ 未開封のもの、包装や外装が破損していないもの
- ☆ 瓶詰の食品でないもの
- ☆ 生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)以外のもの

詳しくはお近くの郵便局へお尋ねください。

絵本の読み聞かせ



★とき 10月31日(土)
10:00~10:20

★ところ 岩倉地区公民館

♪やまから ころころ やまいも♪

山から秋風とともに

おいしいものが届きます。秋をいっぱい
楽しみましょう!! まってま〜す!

岩倉地区俳句教室

誦めも一つの悟り老の秋
夏ばてや水羊羹の口あたり
縁側に母の居さうな秋日和
思ひ出の芒野巡り思ふこと
無花果に竿の届かぬ高さあり
うつなる夢のなかまで虫すだく

上村 いたる
土井 康裕
堀江 政世
原田 道子
須崎 美子

チャイルドクラブ



- 7日 ミニ運動会(会員予約でいっぱいとなっております)
- 14日 ぞうさんの会による読み聞かせ & お誕生日会
- 21日 自由あそび
- 28日 ハロウィンパーティー(会員予約でいっぱいとなっております)



岩倉地区囲碁大会結果

8月29日(土)9時30分より、岩倉地区囲碁大会が開催されました。Aグループ(2段以上)12名、Bグループ(初段以下)8名により、37.6℃の猛暑にも負けない熱戦が繰り広げられました。

毎週水曜日の13:00より岩倉地区公民館に仲間が集まり、豊かな時間を共有しています。ご希望の方はお気軽にお立ち寄り下さい。

【Aグループ】

優勝	深水 巧治
準優勝	松本 正彦
3位	塚田 和喜

【Bグループ】

優勝	田中 義雄
準優勝	谷岡 泰樹
3位	石破 秀範

スマイル便

スマイル1便

例年だと10月に敬老者の皆様に感謝とご長寿の御祝を行っておりましたが、コロナ禍のため敬老祝賀会を行うことを断念しました。来年は、皆様と一緒に祝賀会ができますことを願っております。敬老者の皆様、お体を大切になさっていつまでも元気でいてくださいね。

スマイル2便

10月下旬から11月上旬は各地の山々が紅葉のシーズンとなります。コロナ禍ではありますが、感染防止策を取りながら、楽しんでみてはいかがでしょうか。私は毎年、紅葉を目と心で感動を楽しんでおります。



9月25日現在 ※予定は変更される場合があります。

日	曜	公民館その他	サークル	岩倉小学校
1	木		音楽教室、わくわく英語、尺八	全校遠足
2	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、水影画教室	全校遠足予備日 東中校区合同研修会
3	土	民児協定例会	書道教室、将棋	
4	日		わかばカラオケ	
5	月		いわくら園の会、音楽教室	放課後チャレンジ教室(1・2年14:30~15:30) (6年15:30~16:45)
6	火		かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴、岩倉コーラス	
7	水		生命の野営体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、バッチャー7教室	
8	木		音楽教室、わくわく英語、尺八	
9	金	社協定例会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語	前期終業式
10	土	地区将棋大会	書道教室、将棋、音楽教室	学期間休業日
11	日			学期間休業日
12	月	おしゃべり講座 オールインワンジェルと洗顔石鹸作り	レクリエーションダンス、音楽教室、俳句教室	学期間休業日
13	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴	
14	水		生命の野営体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、かんたん整体体操、わくわく英語	放課後チャレンジ教室(1年14:30~15:30) (5年15:30~16:45)
15	木		音楽教室、わくわく英語、尺八	
16	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、水影画教室	
17	土		将棋、尺八	
18	日	秋の一斉清掃	わかばカラオケ	
19	月		いわくら園の会、音楽教室	放課後チャレンジ教室(3年14:30~15:30) (4年15:30~16:45)
20	火	食事サービス	岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴	学習参観日(学習参観・学年懇談)
21	水		生命の野営体操、囲碁、将棋、チャイルドクラブ、はまゆり句会	
22	木		音楽教室、わくわく英語、尺八	
23	金		『アゴミンチのぎょうぎ風天ぷら』を学ぼう!	
24	土		太極拳、扇舞、ピアノ教室、かんたん整体体操、わくわく英語	
25	日		書道教室、将棋、音楽教室	
26	月		草木染め体験	放課後チャレンジ教室(2年14:30~15:30) (5年15:30~16:45)
27	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴	
28	水		生命の野営体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、かんたん整体体操、わくわく英語	
29	木		音楽教室、わくわく英語、尺八	
30	金	健康講座 “楽健法”を学ばせませんか? (医者に頼らず生きる術)	扇舞、わくわく英語	
31	土	ぞうさんの会	将棋	