



いわくら

第467号
令和2年9月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174

HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>



人権映画上映会のご案内

上映タイトル

『わたし』の人生 ～我が命のタンゴ～

《認知症を患った父と、人生の選択に戸惑う娘》

アルゼンチンタンゴのステップが離ればなれになってゆく家族の心を繋ぎ止め、再び父と娘に生きる喜びをもたらしてゆく・・・

- ・日時 9月3日(木) 13:30~15:30頃
- ・会場 岩倉地区公民館



【ストーリー】

長年の夢だった大学教授への道を歩み始めようとしていた主婦・百合子。そんなある日、父で元大学教授の修治郎が痴漢行為で警察に保護された。父の異変を感じ、病院へ連れてゆくと、修治郎は認知症を患っていることが分かった。介護という厳しい現状に衝突し、離ればなれになっていく家族。そんな時、百合子は同じ状況の家族が集う『家族の会』の存在を知る。見様見真似で始めたタンゴだったが、次第に修治郎の表情に変化が訪れてくる。そんな父の姿を見た百合子もまた、介護によって諦めかけた夢に再び向かい始める。

◎キャスト：秋吉久美子、橋爪功、松原智恵子 他

“タンゴセラピー”注目される

アルゼンチンタンゴの新たな効能

認知症の新たな緩和法としてアルゼンチンタンゴが用いられています。アルゼンチンタンゴは認知症の患者にとって最も大切な『体と脳を動かすこと』『気分を良くすること』の両方を兼ねており、海外ではすでに“タンゴセラピー”として高い評価を得ています。

※今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小地域懇談会を中止と致します。ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

主催：岩倉地区人権教育推進協議会

おしゃれ講座 パーソナルカラー診断講座

あなたに似合う色を診断！

自分の魅力を引き立てる『パーソナルカラー』を知れば、おしゃれがもっと楽に、もっと楽しくなります！

- ・日時 9月25日(金) 13:30~15:30
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・講師 日本カラリスト協会 認定講師 遠藤 きくよ さん
- ・持ち物 マスク、手ふきタオル
※当日はノーメイクかナチュラルメイクで参加ください。
- ・参加費 300円
- ・定員 6名(定員になり次第締切ります)

健康講座 足もみ健康講座

ステイホームが続く中、お家の中で誰でも簡単に出来る健康法、医者に頼らず生きる術『足もみ健康法』を学びます。

- ・日時 9月11日(金) 10:00~12:00
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・講師 中村 友美 さん
- ・持ち物 マスク、汗ふきタオル、飲み物
運動しやすい服装
- ・参加費 200円
- ・定員 5名(定員になり次第締切ります)

秋の行楽トレッキングを楽しもう

秋のわくわくツアー！！

旧国鉄倉吉線廃線のレールの上を歩きながら現在も残るホーム跡やトンネルなどの鉄道遺構をガイドの案内で、巡る内容で全国的にも珍しいウォーキングです。

昼食後、関金温泉「湯命館」で入浴できます。(入浴希望者はタオル等を持参下さい。)スイートランドTAKARAにも立ち寄り予定です。

- ・日時 9月18日(金) 雨天決行
8:45 公民館出発 ~ 15:30頃 公民館着
- ・持ち物 雨具、タオル、マスク(必須)
歩きやすい服装、靴でご参加下さい
- ・参加費 1,000円(昼食代含む)
- ・定員 20名(定員となり次第締切ります)

※当日、体調の悪い方は欠席して下さい。

※当日の集合時、体温チェックをさせていただきます。

食事サービス中止のお知らせ

9月15日(火)に食事サービスを予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止致します。よろしくお願いいたします。

主催：岩倉地区社会福祉協議会

スマイル便

スマイル 1 便

ど根性ひまわり達が見事に咲き誇っています。
みんな太陽さんに向かって堂々と誇らしげに咲いています。
育つひまわりを通して励ましの絆が・笑顔が・広がりゆくこと願っています。

スマイル 2 便

立秋過ぎ、日が短くなってきています。
虫さんたちのオーケストラを聴きながら秋の夜中を鳴きとおす～を歌いながらコロナに負けず過ごしましょう。

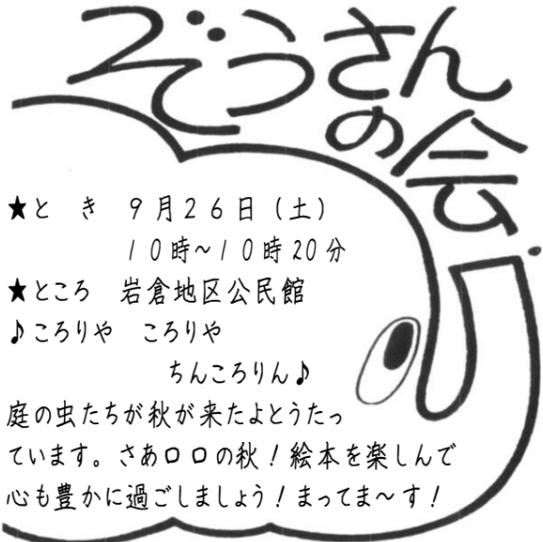
スマイル 3 便

昨年10月30日に日置谷地区との交流事業で、しいたけの植菌を行いました。今年の11月中旬頃日置谷地区よりしいたけ植菌に参加された方に原木が届きます。昨年11月から日置谷地区の皆さんが真心込めて水やり等管理して下さいます。先日、職員が日置谷地区に出掛け、水やりと情報交換をさせていただきました。日置地区の皆様ありがとうございました。

傘の忘れ物について

公民館玄関の傘立てにたくさんの傘の忘れ物があります。
9月いっぱいで見分けますので、心当たりのある方は公民館に取りにいらしてください。

絵本の読み聞かせ



★とき 9月26日(土)
10時～10時20分
★ところ 岩倉地区公民館
♪ころりや ころりや
ちんころりん♪
庭の虫たちが秋が来たよとうたっています。さあロロの秋！絵本を楽しんで心も豊かに過ごしましょう！まってま～す！

終戦日 苦難の径をふと思ふ
秋めくと思ひつゝ、行く散歩道
昏れてなほ彩の確かや百日紅
立葵順に咲ききり雨あがる
端居して死後の世界のことをふと

岩倉地区俳句教室

原 堀 須 土 上
田 江 崎 井 村
道 政 美 康 いた
子 世 子 稔 たる

切り絵作品展示のお知らせ

今回のテーマは『むらさき』です。
描き方、使い方によって『むらさき』の雰囲気がずいぶん違っているのが分かります。単に花の色の違いだけではなく、それを見る側の環境や心象によっても受ける印象が変わってくるのではないのでしょうか。そんな不思議な色が剪画によってどのように表現されるのか・・・
ご覧いただければ幸いです。素敵な剪画作品をどうぞご覧ください。

展示期間 9月8日(火)～9月26日(土)
時 間 平日 9:00～17:00
土 9:00～12:00
日・祝日 お休み
場 所 岩倉地区公民館 廊下

☆どなたでも鑑賞できますのでご自由にご覧ください。
※次回は10月『山は呼んでいる』をテーマに展示予定です。
お楽しみに！

チャイルドクラブいわくら

9月の行事

- 2日 Ja'n グルの先生と運動遊び
※事前申し込みが必要です
- 9日 ぞうさんの会によるお話会 & お誕生日会(4～9月)
- 16日 公園でシャボン玉遊び
- 23日 紙コップロケット工作
(作ったら公園へ)
- 30日 自由あそび

※保護者はマスク着用で参加してください。
※参加前に親子の検温をお願いします。



日	曜	公民館その他	サークル
1	火		かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴
2	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、パッチワーク教室
3	木	人権映画上映会 「わたし」の人生 ～我が命のタンゴ～	音楽教室、わくわく英語、尺八
4	金		太極拳、扇舞、わくわく英語
5	土	民児協定例会	将棋
6	日		わかばカラオケ
7	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室
8	火		音楽教室、健康体操、わくわく英語、尺八
9	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英儀、かんたん整体体操
10	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
11	金	健康講座 『足もみ健康講座』 社協定例会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語
12	土		書道教室、将棋、音楽教室
13	日		
14	月	秋の全国交通安全運動合同会議	レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、俳句
15	火		かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴
16	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
17	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
18	金	秋の行楽トレッキングを楽しもう	太極拳、扇舞、わくわく英語
19	土		将棋、尺八
20	日		わかばカラオケ
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語、かんたん整体体操
24	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
25	金	おしゃれ講座 『パーソナルカラー診断講座』	太極拳、扇舞、ピアノ教室、わくわく英語
26	土		書道教室、将棋、音楽教室
27	日		
28	月		レクリエーションダンス、音楽教室、いわくら踊りの会
29	火		音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴
30	水		生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、チャイルドクラブ