



いわくら

第465号
令和2年7月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

マスク用アロマスプレー作り

抗菌・消臭効果の高い精油配合のマスク用アロマスプレー。アロマの香りでリフレッシュできるほか、マスクの匂いが気になるという方にもおすすめです。

自分の好きな香りを入れたオリジナルのマスクスプレー作り体験を行います。

日時：7月17日(金)

13:30~15:00頃

場所：岩倉地区公民館

講師：リラクゼーションサロン“アムール”
セラピスト 谷山 優子さん

参加費：400円

持ち物：マスク、手ふきタオル

定員：10名(定員になり次第締切ります)

申込：7月13日(月)までに岩倉地区公民館へ申込下さい。

食事サービスよりお知らせ

7月、8月の食事サービスは夏季のためお休みになります。次回は9月15日(火)に再開予定です。

主催：岩倉地区社会福祉協議会

事業中止のお知らせ

6月16日(火)、岩倉地区まちづくり協議会三役と公民館専門部で『令和2年度岩倉地区事業』の開催について協議しました。協議の結果、新型コロナウイルスの感染が収束しておらず、参加者の皆様が安心して参加いただけることは難しいと判断し、以下の事業を中止することと致しました。

日時	事業名
7月18日(土)	となり組福祉員・愛の協力訪問員合同研修会
9月6日(日)	岩倉地区グラウンド・ゴルフ大会
9月12日(土)	世代間交流事業
9月26日(土)	岩倉地区健康ウォーキング
10月4日(日)	岩倉地区敬老祝賀会
10月25日(日)	岩倉地区文化祭
12月20日(日)	岩倉地区年末もちつき大会
8月3日(月)	
11月2日(月)	ふれあいデイサービス
2月1日(月)	

※9月13日(日)の岩倉地区防災訓練は、岩倉小学校で各町内の自主防災会役員のみでの参加で開催予定です。詳細は後日連絡します。

ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

チャイルドクラブ



7月の行事予定



毎週水曜日 10:30~

- 1日(水) セタかざり
(手形足型で願い事短冊を作ろう)
- 8日(水) ぞうさんの会によるお話会 & 4~7月のお誕生日会
- 15日(水) 公園でシャボン玉あそび
- 22日(水) プール遊び
- 29日(水) 夏祭り
(縁日あそびでおもちゃやおかしをもらおう!)

※保護者はマスク着用で参加してください。

※参加前に検温をお願いします。

そば打ち体験

自分でこねる、切る、ゆでるを体験し作りたてのざるそばを試食しましょう

日時：7月20日(月)

9:30~13:00頃

場所：岩倉地区公民館

講師：そばよし会 田中 万夫さん

参加費：500円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手ふきタオル

定員：10名(定員になり次第締切ります)

申込：7月13日(月)までに岩倉地区公民館へ申込下さい。

岩倉地区体協だより

令和2年度岩倉地区体育協会主催 行事中止について

岩倉地区体育協会総会にてご承認いただきました『令和2年度体育協会の地区体育行事』について、令和2年6月5日、体育協会役員で開催について協議をいたしました。

現状、新型コロナウイルスの感染が収束しておらず、参加者の皆様が安心して参加いただける大会運営は難しいと判断し、本年度計画しておりました、地区ソフトバレーボール大会、ソフトテニス大会、ペタンク大会、バドミントン大会、ピンポン大会、バウンスボール大会、6種目すべての大会を中止することといたしました。

スマイル便

スマイル1便

7月といえば、海・山・夏祭り・花火などワクワクする夏の到来です！

今年の夏は新型コロナウイルス感染防止のため、イベントの中止や縮小開催になり残念な方も多いと思いますが、心は夏を感じ、元気はつらつと過ごしたいですね！

新しい生活様式を取り入れながら、新しい発見も楽しいかも。

もしグッドアイデアがあれば教えてください。待ってま～す。

スマイル2便

人や車の動きが多くなってきました。嬉しいような、不安なような。人が動くと何かしら元気になってきますが、皆さんはいかがですか。

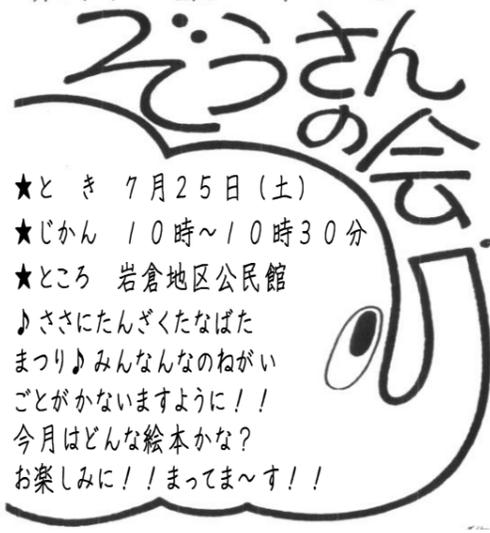
暑い日が多くなると思いますが、熱中症・体調にはくれぐれもお気をつけて素敵な夏をお過ごしくださいませ。私

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

5月から9月は「熱中症注意月間」です。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染防止の基本である「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いや、三つの密(密閉、密集、密接)を避ける」等の「新しい生活様式」を実践する中での熱中症予防対策が求められています。今年は、次のポイントに気をつけながら感染症・熱中症の予防に取り組みましょう。

- ◎屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。
- ◎マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けるとともに、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩することも必要です。
- ◎感染症予防のため、冷房時でも1時間に5～10分を目安に換気扇や窓開放によって換気を行うとともに、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- ◎日頃の体温測定、健康チェックは、感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。
- ◎三つの密(密閉、密集、密接)を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者への目配り、声掛けをするようにしましょう

絵本の読み聞かせ



★とき 7月25日(土)
★じかん 10時～10時30分
★ところ 岩倉地区公民館
♪さきにたんざくたなばた
まつり♪みんなのなわがい
ごとがかないますように!!
今月はどんな絵本かな?
お楽しみに!!まてまてす!!

動かしる白雲一つ砂丘初夏
梅雨入りの予感の空や重き雲
朝顔の双葉互に競ひをり
行き届く世話に感謝の花の宴
村はずれ地蔵の脇の蛇莓
牡丹を描く人の後で絵の会を

岩倉地区俳句教室
上村 いたる
土井 康稔
堀江 政世
原田 道子
須崎 美彦
厨子 俊彦



6月25日現在 ※予定は変更される場合があります。

日	曜	公民館その他	サークル
1	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、パッチワーク教室、チャイルドクラブ
2	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
3	金		太極拳、扇舞、わくわく英語
4	土	民児協定例会 夏の交通安全県民運動合同会議	将棋、書道教室
5	日		
6	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室
7	火		かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴
8	水		生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、わくわく英語、チャイルドクラブ
9	木		音楽教室、尺八、わくわく英語
10	金	社協定例会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、水彩画教室
11	土		書道教室、将棋、音楽教室
12	日		
13	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、俳句
14	火		音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴
15	水		生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、はまゆう句会、チャイルドクラブ
16	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
17	金	マスク用アロマスプレー作り	太極拳、扇舞、わくわく英語
18	土		将棋、尺八
19	日		
20	月	そば打ち体験	いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室
21	火		かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、大正琴
22	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
23	木	海の日	
24	金	スポーツの日	
25	土	ぞうさんの会	書道教室、将棋、音楽教室
26	日		
27	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室
28	火		音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴
29	水		生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、チャイルドクラブ
30	木		音楽教室、わくわく英語、尺八
31	金		扇舞、わくわく英語