



# いわくら

第457号  
令和元年11月1日発行  
岩倉地区公民館  
TEL: 22-5621  
FAX: 22-5673  
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

## ふれあいデイサービスのご案内

- ・日時 11月4日(月) 10:00~11:30
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・内容 ①健康チェック・健康相談  
②『簡単で、楽しく、毎日できる運動』  
講師未定  
③みんなで歌う童謡唱歌

主催：岩倉地区社会福祉協議会

## 鳥取市公民館祭り開催のご案内

- ・日時 11月23日(土)~24日(日) 9:00~16:00
- ・場所 鳥取市文化センター

展示の部には、パッチワークサークルのみなさんの作品を展示します。また、鳥取市各地区公民館の作品も展示されます。ぜひ、ご覧ください！

## 11月の食事サービス

- ・配食日 11月19日(火)
- ・調理班 東扇町班
- ・献立 三色丼、鮭の塩焼き、  
ほうれん草とベーコンの炒めもの ほか

## かんたん整体体操教室はじまります

- ・日時 11月より毎月第1・3 火曜日 13:30~15:00
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・受講料 1回500円

※予約はいりませんので、始まる10分前にはおいで下さい。

## 健康講演会のお知らせ

- ・日時 11月21日(木)  
14:00~15:00
- ・場所 岩倉地区公民館
- ・演題 『認知症の理解と予防』
- ・講師 豊かな人生クリエイター  
中村 志乃 氏

※運動できる服装、タオル持参でお願いします。

### 【講師の紹介】

20年間、介護福祉や人材育成を社会ふくし法人で実践し、それを経て昨年からは、豊かな人生クリエイターとして勉強会や研修会の講師活動やヨガインストラクターとして、子どもからシニア層まで心も体も人生も豊かになる活動を実践中。

多数の皆さんのご参加をお待ちしております。

主催：岩倉地区公民館 共催：鳥洋会

## チャイルドクラブ



- 6日 かんろ保育園の先生と遊ぼう
- 13日 ぞうさんの会による読み聞かせ会  
+お誕生日会
- 20日 親子 de 新聞講座
- 27日 自由あそび

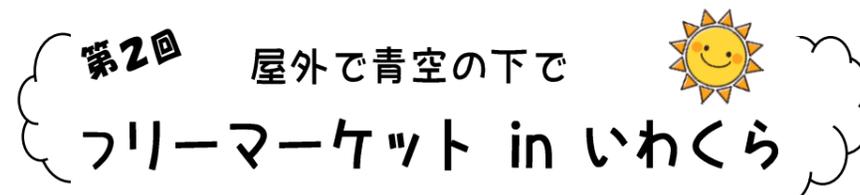
## 防災講演会のご案内

- ・日時 12月3日(火)  
19:10~20:10
- ・場所 鳥取市立東中学校 多目的ホール
- ・演題 『歴史に学ぶ防災』
- ・講師 福島大学 人間発達文化学類  
初澤 敏生 教授

お気軽に、みなさんの参加をお待ちしております。

主催：東中校区心豊かな子どもを育てる会

## フリーマーケットのご案内



- ・日時 11月24日(日) ※雨天中止  
9:00~14:00
- ・場所 岩倉地区公民館 駐車場

### 出品する物

- ・婦人服 ・コート ・ジャンパー ・子ども服 ・紳士服 ・マフラー
- ・くつ ・ブーツ ・バッグ ・おもちゃ ・ハンドメイド雑貨など
- ◎お買い上げの方に『ご自由にお取り下さい』コーナーもあるよ！  
東郷地区より新鮮！おいしい野菜販売もします。お早目に！！

## 11月の小地域懇談会のお知らせ

### ①DVD視聴

- ・いのちに寄り添う ~ターミナルケアと人権~ 『最後を迎える人のために』
- ・君が、いるから

### ②その後グループで話し合い

- 日時：11月 7日(木) 19:00~20:30
- 会場：岩倉稲葉ヶ丘公民館
- 参加対象町内：岩倉稲葉ヶ丘、岩倉、新岩倉、東岩倉
- 日時：11月14日(木) 19:00~20:30
- 会場：旭町集会所
- 参加対象町内：あさひ福祉会、立川南、緑町一区合同宿舍立川住宅、立六東中

# BSだより

10月11日(金)に植えたさつまいもが順調に育ちましたので、かんろ保育園の園児と収穫を楽しみました。収穫したさつまいもは、これからの公民館行事や食事サービスに使って頂きます。ボランティアサークルのみなさん、ありがとうございました。



# おめでとうございます!

9月29日(日)、レークサイド大栄にて第83回鳥取県GG交歓大会が行われました。参加者695名のなか、岩倉同好会が素晴らしい結果を残されました。おめでとうございます!

### 【団体の部】

優勝：岩倉GG同好会(仲村敏・神矢静男・西尾節男・長谷川広史・黒田光子)

### 【個人の部】

優勝：黒田光子(立川南)

2位：神矢静男(東扇町)

3位：神矢芳子(東扇町)

※上位3名が岩倉同好会独占



【団体優勝：岩倉GG同好会】



【個人優勝：黒田光子さん】

岩倉地区GG同好会では、会員53名最高年齢91歳(卯垣四丁目 堀江政代さん)平均年齢77歳、毎日・朝1時間の朝練を東高第3グラウンドでの芝生で楽しんでいます。

岩倉地区の皆さんも参加してみませんか? 会長 仲村 敏又は事務局長 牧山 雄二までご連絡下さい!

# 岩倉地区体協だより

岩倉地区にお住いの方、ご自身の体力年齢を測定する機会として『体力測定』と、パラリンピック競技種目の『ポッチャ』の講習会を開催します。多数の方のご参加をお待ちしております。

- ・日時 11月17日(日) 9:00~12:00(予定)
- ・場所 岩倉小学校体育館

※今後の予定

- ・12月 8日(日) バドミントン大会
- ・2月 18日(日) ピンポン大会
- ・3月 8日(日) バウンスボール大会

## 第62回、鳥取市民体育祭結果

第62回、鳥取市民体育祭が10月6日(日)に最終種目の陸上競技が行われ、順位は4位に終わり、最終的にはAグループ総合3位の素晴らしい結果で終了しました。今年度13種目に出場されました選手の皆様及び応援していただいた地域の皆様本当にありがとうございました。

### 【第62回鳥取市民体育祭結果一覧】

競技種目	順位	競技種目	順位
卓球	5位	女子バレーボール	3位
ゲートボール	4位	水泳	9位
ソフトテニス	4位	ペタンク	3位
グラウンド・ゴルフ	優勝	男子バレーボール	3位
バスケットボール	優勝	軟式野球	5位
弓道	10位	陸上	4位
バドミントン	4位	(駅伝・女子・男子・総合リレー他)	

## 第7回岩倉地区ペタンク大会結果

令和元年9月20日(日)第7回岩倉地区ペタンク大会が開催されました。市民一斉清掃、岩倉小学校『いわくら子ども祭り』と重なってしまいましたが、5町内8チーム、総勢約30名が参加されました。4チーム毎でリーグ戦を行い、上位2チームで決勝トーナメントを行いました。結果は以下の通りです。

順位	町内
優勝	立川南
準優勝	分上B
3位	岩倉新道A 岩倉新道B



【優勝：立川南チームのみなさん】



10月25日現在 ※予定は変更される場合があります。

日	曜	公民館その他	サークル
1	金		太極拳、わくわく英語
2	土	民見協定例会	将棋、習字教室、やさしいリコーダー教室
3	日		リトルバード
4	月	ふれあいデイサービス	いわくら踊りの会、リトルバード
5	火		岩倉コーラス、音楽教室、わくわく英語、大正琴、かんたん整体体操
6	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、リトルバード、チャイルドクラブ、パッチワーク教室
7	木	小地域懇談会(岩倉稲葉ヶ丘公民館)	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八、俳句
8	金	社協定例会	扇町、ピアノ教室、わくわく英語
9	土		将棋
10	日		リトルバード、わかばカラオケ
11	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、よさこい、わくわく英語
12	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴
13	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語
14	木	小地域懇談会(旭町集会所)	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
15	金		太極拳、扇舞、わくわく英語
16	土		将棋、尺八、やさしいリコーダー教室
17	日	体力測定・ポッチャ講習会	わかばカラオケ、リトルバード
18	月		いわくら踊りの会、音楽教室、からだ元気塾、わくわく英語
19	火	食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、わくわく英語、大正琴、かんたん整体体操
20	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、リトルバード、チャイルドクラブ
21	木	健康講演会	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
22	金		扇舞、ピアノ教室、わくわく英語
23	土	鳥取市公民館まつり	将棋、習字教室
24	日	鳥取市公民館まつり フリーマーケット in いわくら	
25	月		レクリエーションダンス、音楽教室、からだ元気塾、わくわく英語、よさこい
26	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、わくわく英語
27	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、リトルバード、チャイルドクラブ、わくわく英語
28	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
29	金		太極拳、扇舞、わくわく英語
30	土	ぞうさんの会	将棋、習字教室

### 岩倉地区俳句教室

露の径先の見え来しわが齢  
コスモスをほどよく揺らす風のあり  
幼舞ふ拍手はじける敬老会  
齒科へ行く落葉しぐれの近道を  
冬日和海見ゆるまで砂丘ゆく  
小菊とて色は違へど吾好み  
※訂正とお詫び。いわくら広報十月に誤りがありました。ここにお詫びし、訂正させていただきます。  
(正) 鳳仙花還ることなき幼き日  
(誤) 鳳仙花還ることなき幼き日

上村 いたる  
土井 康稔  
原田 道子  
須崎 美子  
堀江 政世  
厨子 俊彦  
須崎 美子  
須崎 美子  
須崎 美子

### 絵本の読み聞かせ

# ぞうさんの会

★とき 11月30日(土)  
10:15~10:45  
★ところ 岩倉地区公民館  
♪おしくらまんじゅうおされて  
ぼっかぼか♪  
絵本を読んでもらうと心がぼっかぼか!  
みんなであつたろう!まてまてす!