



いわくら

第492号
令和3年10月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174

HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/ndex.html>

10月

地区行事について お知らせ

◎岩倉地区年末もちつき大会

上記の行事開催についてまちづくり協議会(会長、副会長)、公民館専門部合同会議で話し合った結果、今年度はコロナウイルス感染防止対策をしっかりと実施した上で、開催することに決定しました。

開催日程: 12月11日(日)
詳細につきましては公民館便り12月号でお知らせします。

人権 DVD 視聴会のご案内

日時 10月21日(金) 13:30~14:30ころ
場所 岩倉地区公民館
DVD 視聴

『夕焼け』ケアラー ~誰もが人権尊重される社会を~

近年社会問題としてクローズアップされてきたヤングケアラーにスポットを当てた内容です。相手が家族や親しい人であっても、毎日誰かの介護や世話をすることは、身体的、精神的、経済的に大きな負担がかかりますが、その状況が周囲から見過ごされるという問題があります。

『話せてよかった』 家庭からふりかえる人権

日常の中の思い込みによって生じる問題をドラマで描きます。相互理解のためにコミュニケーションによって自分も相手も尊重しその問題と向き合うことの大切さを提案します。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も小地域懇談会を中止します。今回の人権 DVD 視聴会は小地域懇談会に代わるものとして開催しますのでご理解いただきますようお願いいたします。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

主催: 岩倉地区人権教育推進協議会

秋を満喫ウォーキング

砂丘方面にバスで出掛け、らっきょうの花が見えるかも...? 秋の日本海を見ながら風を体いっぱい受け、歩きましょう。ゆっくり時間程度のウォーキングです。

日時 10月28日(金) 9:20~14:00ころ
※全天候開催
【晴天・小雨の場合】 9:20 集合 9:30 出発
【大雨の場合】 10:20 集合 10:30 出発
行程 【晴天・小雨の場合】
岩倉地区公民館 → らっきょう畑 → ウォーキング →
リフトに乗り砂丘センター → 昼食 → 岩倉地区公民館
【大雨の場合】
岩倉地区公民館 → らっきょう畑 → 砂丘センター(昼食)
→ 岩倉地区公民館
集合場所 岩倉地区公民館
持ち物 マスク着用、飲み物、雨具、タオル
参加費 1,000円(昼食代)
定員 20名程度
締切り 10月21日(金) までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

10月の食事サービス

配食日 10月18日(火)
調理班 岩倉稲葉ヶ丘・新岩倉班
献立 まいたけご飯、焼き鮭、ポテトサラダほか
岩倉地区社会福祉協議会

ポーセラーツ教室

白い食器に絵シールを貼り、焼き上げるとすてきな食器になります。

日時 10月25日(火) 13:30~15:30ころ
場所 岩倉地区公民館
講師 日比 政子 さん
作品



A ランチプレート
B スイーツセット(小さめケーキとフリーカップ)
C モーニングセット(パン皿とコーヒーカップ)

参加費 800円
定員 10名(定員になり次第締切ります)
締切り 10月15日(土) までに希望の作品A・B・Cのいずれかを岩倉地区公民館に申込み下さい。

かわいすてきなおしゃれの花ピンアクセサリー作り

ブラウスに帽子、ジャケット、コート等にさりげないおしゃれを楽しめます。

日時 11月1日(火) 13:30~15:00ころ
場所 岩倉地区公民館
講師 瀧本 信子 さん
参加費 500円
定員 10名(定員になり次第締切ります)
締切り 10月20日(木) までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※見本が公民館にありますので申込み時に色(ピンク・グレー・ブルー・ブラック)のいずれかを申込みお願いします。

岩倉をもっと好きになる講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。この講座を学んだ後は、「岩倉に住んでよかった～。岩倉ってすご～い！」と誇りに満ち溢れることでしょう。予約なしで参加自由ですので、ぜひ岩倉地区の歴史のお話をお楽しみください。

日時 10月31日(月) 13:30～15:00ころ
場所 【晴天・小雨の場合】 現地踏査 因幡国庁跡に集合
【雨の場合】 岩倉地区公民館 研修室③④
講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一さん
講演 第7回テーマ

『岩倉(稲葉郷)と法美街道(歴史と街歩き)』

※今回の講座は晴天・小雨の場合、現地踏査を行いますので、因幡国庁跡に集合してください。雨の場合は岩倉地区公民館で行います。尚、現地まで車等、交通手段がない場合は13:00頃、岩倉地区公民館へ集合してください。必ず予約をお願いします。

岩倉地区 お困りごと相談会

毎月1回、地域住民の皆さまの生活上におけるお困りごと相談会を行います。

日時 10月1日(土) 10:30～12:00
場所 岩倉地区公民館

※事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は岩倉地区公民館まで電話(22-5621)で予約をお願いします。

岩倉地区民生児童委員協議会

ドコモスマホ初心者教室のご案内

日時 10月28日(金) 10:00～11:30ころ
場所 岩倉地区公民館 研修室③④
講師 ドコモショップ講師
内容 マップ(地図)の使い方
定員 10名(定員になり次第締切ります)
締切り 10月26日(水)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。

ぞうさんの会

とき 10月29日(土) 10:00～10:20
ところ 岩倉地区公民館

ねずみのすもう

おじいさんが山へ行くと長者の家のねずみとおじいさんの家のねずみがすもうをとっていておじいさんの家のねずみが負けてばかりなので…

さておじいさんとおばあさんはねずみに何を作って食べさせてあげたのでしょうか?

秋になるとおいしい食べものがいっぱい!!絵本やおはなしでも心もいっぱい!!一緒に楽しみましょう!!



※コロナの状況により急きょ中止にする場合があります。

チャイルドクラブ

10月の行事

- 5日 おやすみ
 - 12日 ぞうさんの会による絵本の読み聞かせ&お誕生日会
 - 19日 自由あそび(トンネルやバルーンで遊ぼう!)
 - 26日 ハロウィン(手形のおばけと写真を撮ろう)※要予約
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後の状況により、中止あるいは延期の可能性があります。あらかじめ、ご承知おきください。

高齢者ヨーガ体験

7月に高齢者ヨーガ体験を開催しましたところ、9月よりサークル“サット岩倉”として(毎月第2・3・4の月曜日 13:30～15:00)出発しました。ありがとうございます。

ヨーガは自分で自分を良くする健康法です。肩、腰、股関節、ヒザの不調を感じられたら一緒にヨーガをしましょう。初回体験のみ無料です。

日本ヨーガ禅道友会認定教師 谷口 知佐子

スマイル便

今年も暑い夏に負けず、ど根性ひまわり10世が元気に咲いてくれました。9月に入りひまわりさん達が任務を終え、11世の種を見事に残してくれました。種は乾燥させ、管理に気を使いながら来年の春に種まきが出来ることを楽しみにしています。ひまわりさんありがとう。

地域の皆様にもお分けできたらとおもっていますので来年春に公民館事務所へ声かけて下さい。



【10月25日現在 ※予定は変更される場合があります】

日	曜	公民館その他	サークル
1	土	民児協定例会 お困りごと相談会	書道教室
2	日		
3	月		いわくら踊りの会、音楽教室、よさこい
4	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、尺八
5	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、わくわく英語
6	木		38体操、音楽教室、わくわく英語
7	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
8	土		音楽教室、書道教室
9	日		
10	月	スポーツの日	将棋
11	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、尺八、わくわく英語
12	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、かんたん整体体操
13	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
14	金	社協定例会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
15	土		書道教室、音楽教室、尺八
16	日		
17	月		いわくら踊りの会、音楽教室、ヨーガ教室、よさこい
18	火	食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体室体操、尺八
19	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、わくわく英語
20	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
21	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
22	土		音楽教室
23	日		
24	月		レクリエーションダンス、音楽教室、将棋、ヨーガ教室、よさこい
25	火	ポーセラーツ教室	岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、尺八、わくわく英語
26	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、かんたん整体体操
27	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく栄養
28	金	秋を満喫ウォーキング ドコモスマホ初心者教室	太極拳、扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
29	土	ぞうさんの会	書道教室、音楽教室
30	日		
31	月	岩倉をもっと好きになる講座	将棋、音楽教室、ヨーガ教室、よさこい、いわくら踊りの会

