



いわくら

第491号
令和4年9月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

地区行事についてお知らせ

◎岩倉地区防災研修会

◎岩倉地区文化祭

上記の行事開催についてまちづくり協議会（会長・副会長）、公民館専門部合同会議で話し合った結果、皆様の安全を第一に考え、上記行事を中止することに決定しました。

皆様のご理解をよろしく申し上げます。

岩倉地区もちつき大会につきましては、いわくら広報10月号でお知らせします。

ドコモスマホ初心者教室のご案内

日時 9月30日（金）10:00～11:30ころ
場所 岩倉地区公民館 研修室③④
講師 ドコモショップ講師
内容 アプリの使い方
定員 10名（定員になり次第締切ります）
締切り 9月28日（水）までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。

9月の食事サービス

配食日 9月20日（火）
調理班 卯垣四丁目班
献立 白ご飯、コロッケ、マカロニサラダ ほか

岩倉地区社会福祉協議会

公民館で収穫したジャガイモを使って アレンジレシピを学ぼう（3～4品）

日時 9月29日（木） 9:30～13:00ころ
場所 岩倉地区公民館調理室
講師 中本 真佐博さん
持ち物 マスク着用、三角巾、エプロン、手拭きタオル
参加費 500円
定員 10名（定員になり次第、締切ります）
締切り 9月26日（月）までに岩倉地区公民館に申込みください。
定員になり次第締切ります。

※申込時、連絡が取れる連絡先を必ず教えて下さい。

岩倉をもっと好きになる講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。この講座を学んだ後は、「岩倉に住んでよかった～。岩倉ってすご～い！」と誇りに満ち溢れることでしょう。予約なしで参加自由ですので、ぜひ岩倉地区の歴史のお話をお楽しみください。

日時 9月26日（月）13:30～15:00ころ
場所 岩倉地区公民館 研修室③④
講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一さん
講演 第6回テーマ

『江戸期岩倉と因州池田家
（池田百万石の実力・思考）』

塩こうじ作り講習会

日時 9月9日（金）13:30～15:00ころ
場所 岩倉地区公民館調理室
講師 徳中 恵子さん（岩倉南）
持ち物 マスク着用、三角巾、エプロン、手拭きタオル
参加費 300円
定員 10名（定員になり次第、締切ります）
締切り 9月6日（火）までに岩倉地区公民館に申込みください。

チャイルドクラブ

9月の行事

7日 手形／足形アート（テーマ：敬老の日）
14日 ぞうさんの会による読み聞かせ会＆お誕生日会
21日 自由あそび
28日 おやすみ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後の状況により、延期あるいは中止の可能性があります。あらかじめ、ご承知おきください。

チャイルドクラブ岩倉会員募集！！

日時 毎週水曜日10:30～11:30
場所 岩倉地区公民館
会費 3ヵ月100円（初回無料♪）
対象 0歳～3歳までの方
内容 ☆毎月…お誕生日会
ぞうさんの会による読み聞かせ
☆毎月…ベビーマッサージ
栄養士さんによる食育など
☆その他イベント
お月見会、ハロウィンパーティー
クリスマス会、ひなまつり会など

※見学、参加希望の方は岩倉地区公民館まで

ぜひお気軽に遊びに来て下さい！🐾

スマイル便

暑い夏も終わり早くも9月になりました。

公民館では、夏休みも多くの子も達が公民館で宿題したり、おしゃべりしたり…と、また地域のサークルの方々も元気いっぱいでした。うれしいことです。

9月に入ると虫さん達のオーケストラが聞こえてきますし、秋の収穫も楽しみの一つです。みなさんはいかがでしょう。毎日楽しく過ごすためにも旬の美味しい食べものを是非味わって下さいね。

新米で栗ご飯に、きのこ料理にさつまいも、梨、柿、ぶどう等々、幸せです！

岩倉地区 お困りごと相談会

毎月1回、地域住民の皆さまの生活上におけるお困りごと相談会を行います。

日時 9月3日(土) 10:30~12:00

場所 岩倉地区公民館

※事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は岩倉地区公民館まで電話(22-5621)で予約をお願いします。

岩倉地区民生児童委員協議会

ポッチャ大会の中止について

令和4年度の岩倉地区体育協会主催事業、10月2日(日)に計画しておりました「ポッチャ大会」は、新型コロナウイルス感染の収束が見えないこと、イベントのクラスター発生が危惧されることから、**中止とします**。ご理解を賜りますようお願いいたします。

岩倉地区体育協会

ぞうさんの会

とき 9月24日(土) 10:00~10:20

ところ 岩倉地区公民館

三枚のお札

山に栗拾いに行った小僧さんがお尚さんにもらった三枚のお札をお願いして鬼ばばからにげて、助かったという昔話です。みなさんはお札に何を願いますか？絵本やおはなしでみんなの心があつたかくなりますように・・・



※コロナ感染の状況により中止になる場合があります。

コロナ禍の熱中症予防

①エアコンをつけつつ適切な換気を！

新型コロナウイルス感染対策のため扇風機を回したり、適切に換気を行った上で、エアコンを使いましょう。

②家庭内、屋外でマスクをはずそう！

お子さんや高齢者は熱中症になりやすいので、家庭の屋内ではマスクを外しましょう。

外でも人の十分な距離(2m以上)が確保できる場合にはマスクをはずすように心がけましょう。

③急に暑くなる日は要注意！

熱帯夜の翌日、前日より気温が数度高くなる日は要注意！

熱中症の初期症状であるめまい、立ちくらみ、頭痛などは危険のサイン！

暑さを避けて、水分補給を心がけましょう。

④水分補給を大切に！

炎天下で激しいスポーツや肉体労働を数時間行ったり、著しい下痢症状、絶食が続くなど、電解質の補給が必要になる場合以外は、水やノンカフェインの麦茶等のお茶類を取りましょう。

こんなときは特に気を付けましょう！

体調が悪く、体力が低下しているときも熱中症になりやすいものです。前夜に飲酒した人、朝食を抜いた人、風邪・頭痛・吐き気や下痢の人…無理しないで体調を整えましょう。

公民館に忘れ物があります

お心当たりの方は**9月30日まで**にお引き取りをお願いします。尚、9月30日以降引き取りがない品は処分させていただきますので、ご承知おき下さい。



【8月25日現在 ※予定は変更される場合があります】

日	曜	公民館、各種団体	サークル
1	木		おたっしや教室、3B体操、音楽教室、わくわく教室
2	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
3	土	お困りごと相談会	書道教室
4	日		
5	月		からだ元気塾、音楽教室、将棋
6	火		岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八
7	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、わくわく英語
8	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
9	金	社協定例会 塩こうじ作り講習会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
10	土		音楽教室
11	日		
12	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、ヨガ、将棋
13	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、尺八、わくわく英語
14	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、かんたん整体体操
15	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
16	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
17	土	岩倉地区健康ウォーキング	音楽教室、尺八
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八
21	水		生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ、将棋、囲碁、わくわく英語
22	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
23	金	秋分の日	
24	土	ぞうさんの会	書道教室、音楽教室
25	日		
26	月	岩倉をもっと好きになる講座 『江戸期岩倉と因州池田家 (池田百万石の実力・思考)』	レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、ヨガ、将棋
27	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、尺八、わくわく英語
28	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、かんたん整体体操
29	木	公民館で収穫したじゃがいもを使ってアレンジレシピを学ぼう	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
30	金	ドコモスマホ初心者教室	扇舞、わくわく英語、将棋