

《稲葉山地区社会福祉協議会》 平成 30 年度食事サービス

●H30.4.17



鳥のつくね照り焼き  
マカロニサラダ  
さつま芋のレモン煮  
青菜のごま和え  
ひじきの煮物  
ご飯・お漬物  
果物

●H30.5.15



稲葉山おこわ  
塩こうじ漬とりから揚げ  
ポテトサラダ  
季節の野菜  
千草たまご焼き  
ほうれん草の辛子和え  
いちご大福  
季節の果物  
柴漬け

●H30.6.19



豚肉の野菜巻き  
塩さば  
ポテトサラダ  
新玉のかきあげ  
だし巻き玉子  
三色パプリカ  
アジサイ寒天  
生姜ご飯

●H30.7.10



鶏肉のから揚げ甘酢漬け  
夏野菜の炊き合わせ（新じゃが、  
茄子、いんげん等）  
酢の物（きゅうり、もやし、カ  
ニカマ）  
デザート（寒天）

●H30.9.18



炊き込みご飯  
サバの生姜煮  
小松菜のゴマ和え  
スパゲティサラダ  
豆苗とベーコンの油炒め  
漬物  
果物（梨）

●H30.10.16



豚肉のピカタ  
野菜のフライ  
かぼちゃのサラダ  
ワカメの酢の物  
漬物  
ミカン

●H30.11.20



白ごはん  
鱈フライ  
旨煮（大根・人参など）  
二色和え  
かぶ甘酢  
果物（柿）

●H30.12.19



白ごはん  
鶏肉のこってり照り焼き  
白菜のゴマ和え  
大根と油揚げの炒め煮  
小松菜と柿の酢の物  
漬物  
果物

●H31.1.15



白ごはん  
大根と鶏肉の炒め煮  
卵焼き  
青菜のごま和え  
ひじきの煮物  
漬物  
果物

●H31.2.19



稲葉おこわ  
鮭フライ  
タルタルソースを添えて  
干草たまご  
おでん風煮物  
大根のキンピラ  
果物

●H30.3.13



ワカメご飯  
八宝菜  
塩サバ  
マカロニサラダ  
竹輪の天ぷら  
キャベツの塩麴和え  
果物  
赤しそゼリー