

《稲葉山地区社会福祉協議会》 平成 29 年度食事サービス

●H29.4.18



ちらし寿司
さばのしょうが煮
ほうれん草の白和え
野菜の天ぷら
つけもの
フルーツ

●H29.5.16



白ごはん
生姜焼き
煮物
酢の物
ゆかり和え
果物（甘夏）

●H29.6.20



豚しゃぶ
新じゃがのポテトサラダ
小松菜と油揚げの煮浸し
こんにゃくの甘辛煮
もやしと人参の酢の物
ゆかりごはん
漬物（たくあん）
プチトマト

●H29.7.11



さばの野菜甘酢あんかけ
厚揚げの煮物
なすとピーマンの胡麻味噌炒め
かぼちゃとレーズンのサラダ
春雨ときゅうりの酢の物
しめじご飯
果物
漬物

●H29.9.19



稲葉山おこわ
豆腐ハンバーグ
お彼岸煮物
ちぐさ玉子
小松菜ピーナッツ和え
沢庵
梨コンポート
キウイ

●H29.10.17



酢豚
かぼちゃの煮物
秋鮭の焼き物
ごまあえ
紀の川漬け
チーズケーキ

●H29.11.21



白ごはん
ロールキャベツ
秋野菜の炊き合わせ
ほうれん草・エノキタケのごまあえ
季節の果物
煮豆

●H29.12.19



白ご飯
きのこ・チーズ・野菜の肉巻き
かぼちゃのいとこ煮
マカロニサラダ
ブロッコリーのごまあえ
漬物
果物

●H30.1.16



赤飯
煮魚
かき揚げ
玉子焼き
なま酢
くだもの

●H30.2.20



白ごはん
鯖の味噌煮
小松菜の卵炒め
筑前煮
果物

●H30.3.13



白ごはん（ゆかり）
さばの竜田揚げ
かぼちゃのそぼろあんかけ
いんげんのごま和え
にんじんのきんぴら
果物（りんご）
漬物（たくあん）