

《稲葉山地区社会福祉協議会》 平成 28 年度食事サービス

●H28.4.19



稲葉山おこわ
千草卵
鶏からあげ
ポテトサラダ
おひたし
漬け物
桜もち

●H28.5.17



白ごはん
煮込みハンバーグ
春の吹き寄せ
和え物
果物

●H28.6.21



豆ごはん（グリーンピース）
いわし団子の煮付
肉じゃが
酢の物（たこ、わかめ、きゅうり）
漬け物（きゅうりのビール煮）
果物（すいか）

●H28.7.12



ゆかりごはん
豚肉の野菜巻き
春雨の酢の物
かぼちゃと長芋の煮物
玉子焼き
漬物
果物

●H28.9.20



白ごはん
煮込みハンバーグ
酢の物
南瓜と人参の煮物
果物（梨）

●H28.10.18



ごはん（ゆかり）
鮭フライ
牛肉と野菜の煮物
ほうれん草としめじの煮浸し
柿なます
春雨のサラダ
つけもの
果物（りんご）

●H28.11.15



白ごはん
さばの味噌煮
筑前煮
えのきの天ぷら
ナムル
つけもの
果物

●H28.12.20



豚の生姜焼き
焼きそば
筑前煮
さつま芋のオレンジ煮
白菜のごまあえ
紀の川漬
苺のサンタクロス

●H29.1.17



おこわ（赤飯）
煮なます
干草たまご焼
フライ盛り合わせ
栗きんとん
えび姿煮
りんご
黒豆
漬物

●H29.2.21



白ご飯
さんまの塩焼き
いかと大根の煮付
マカロニサラダ
紅白なます
漬物
果物

●H29.3.14



白ご飯
煮込みハンバーグ
切り干し大根の煮物
春キャベツの和え物
煮豆
果物