

●H31.4.16



煮込みハンバーグ
ゆで卵・ブロッコリー添え
高野豆腐と季節の野菜炊き合わせ
ひじきの煮物（人参・大豆）
ポテトサラダ
季節の果物

●H31.5.15



グリーンピースご飯
豚肉生姜焼き
スパゲティサラダ
酢の物
かぼちゃとナスの炊き合わせ
漬物
季節の果物

●R1.6.18



赤魚のフライ
ちらし寿司
野菜とひじきの煮物
野菜のゴマ和え
果物（フルーツ盛り合わせ）

●R1.7.9



豚肉の味噌漬け焼き
付け合せ野菜
酢の物
（キュウリ、もやし、カニカマ）
野菜の煮浸し
キャベツの和え物
ワカメご飯
果物（スイカ）

●R1.9.17



白ごはん
鳥むね肉の黄金焼き
かぼちゃの甘煮
春雨サラダ
ブロッコリーの塩昆布和え
大根漬け
プチトマト

●R1.10.15



ハンバーグ
茄子の揚げひたし
さつまいのオレンジジュース煮
青菜のごま和え
漬物
果物

●R1.11.19



稲葉山おこわ
牛肉しぐれ煮
季節野菜のてんぷら
干草たまご
青菜のおひたし
かぼちゃ入りマドレーヌ
季節の果物

●R1.12.17



チキンライス
魚の野菜あんかけ
しらたきサラダ
ひじき煮
大根の煮物
長芋の赤しそ漬
白菜とチンゲン菜のゴマ和え
フルーツ寒天

●R2.1.21



鶏肉の柔らか煮、ポテトサラダ添え
ふろふき大根
ほうれん草としめじのゴマ和え
大根と人参のなます
季節の果物

● R2.2.18



サバの味噌煮
大根と鶏肉の煮付
ほうれん草の白和え
白菜とウィンナーのマヨネーズ炒め
漬物
季節の果物

● R2.3.10



ゆかりご飯
豚肉の生姜焼き
ポテトサラダ
炊き合わせ
ほうれん草のゴマ和え
漬物
果物