

い★な★ばコミスクルーム

☆☆相談コーナー☆☆

健康、子育て、介護のことなどなんでもOKです。
もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎！
お気軽においでください！

【日時】6月4日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスクルーム

(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括センター

鳥取市保健所保健師、鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校(☎22-8511)

骨密度測ってみませんか？!

鳥取東地域包括支援センターの
保健師さんがお待ちしております！



(民児協)バンビの会

--- 小学生・小学校保護者の皆様 ---

みんなで一緒に おいしい「ちまき」作りましょう!

保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽に
お越しください！もちろん、子どもだけの
参加もOKです！

【日時】6月28日(日) 10:00~12:00

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【持ち物】エプロン、三角巾

【問い合わせ先】




主任児童委員 岡崎準子 (☎29-7139)

森田靖彦 (☎22-1885)

なぜなぜコーナー

--- 梅雨の雑学クイズ ---

次の中で、雨が降る前兆はどれでしょう？

- ① 犬が自分のしっぽを追いかける 
- ② ねずみが屋根裏をはしりまわる 
- ③ アリが行列をつくる 
- ④ すずめが集団で地面をつついて虫を探す

--- 5月号の答え ---

②家系が続くよう子孫繁栄を願う

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちない
ことから、「家系が絶えない」といわれ、
子孫繁栄の願いが込められています

6月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	月		カラオケ、稲扇
2	火		ハンドメイド、拳、カラオケ
3	水		コーラス、吟詠、拳、スマホ
4	木		囲碁
5	金		健康体操、論語読書
6	土	民) 定例会 自) 役員会	おなか・ゆがみ、 社交ダンス
7	日		書道
8	月		カラオケ、稲扇
9	火		しゃんしゃん、拳、 民踊、カラオケ
10	水		吟詠、拳、パソコン
11	木		囲碁、健康ダンス
12	金		健康体操
13	土		おなか・ゆがみ、 社交ダンス、空手教室
14	日		
15	月		カラオケ、稲扇
16	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、 カラオケ
17	水		コーラス、吟詠、 パソコン、拳
18	木		囲碁、健康ダンス
19	金		健康体操、論語
20	土		おなか・ゆがみ、 社交ダンス
21	日		書道
22	月	地) ニュースポーツ	稲扇
23	火		しゃんしゃん、拳、 民踊、カラオケ
24	水		吟詠、パソコン、拳
25	木		囲碁、健康ダンス
26	金		健康体操
27	土		おなか・ゆがみ、 社交ダンス、空手教室
28	日	民) バンビの会	
29	月		カラオケ、稲扇
30	火		拳、カラオケ

※予定は変更になる場合もあります

食中毒と熱中症に
気を付けてケロ



6月 広報 いなば山

【ホームページ】<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
【Eメール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

HPはこちら

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣 5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和8年6月1日発行
第611号



【地域の仲間づくり事業】

ニュースポーツしませんか!?

年齢や性別、体力に関係なくどなたでも手軽に楽しめます。レクリエーション的なスポーツを体験してみませんか？

【日時】6月22日(月) 10:00~12:00 予定 (受付9:30~)

【内容】・モルック(木の棒を投げて、倒れたピンに書かれた数字により勝敗が決まる)
・バウンスボール(柔らかいボールを手で打ち合うラリー競技)
※バウンスボールについては変更となる可能性があります。

【場所】稲葉山体育館

【持ち物】体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物(必要であれば)

【その他】ペットボトルのお茶と、お弁当を配布します。

【参加費】300円

【定員】20名(定員になり次第締め切ります)

【申込み】稲葉山地区公民館(電話24-2542)



公民館でモルックセットを購入しました。

ご希望の方は貸出をいたしますので、公民館まで
ご連絡ください。(電話24-2542)

この機会に、モルックの達人を目指しませんか？

地区民生児童委員協議会

ひまわり・マリーゴールド植え付け



5月15日(金)、地区民生児童委員協議会の方々が、
公民館駐車場の花壇にひまわりの種とマリーゴールド
を植えてくださいました。

職員一同、オレンジ色のマリーゴールドに元気もらっ
ています。ひまわりの花が咲くのも楽しみです。

近くにお越しの際はぜひごらんください。

民児協の皆さん、暑い中ありがとうございました。

ごきぶり団子づくり

公民館 調理室

☆ 5月22日（金）☆

恒例の「ごきぶり団子づくり」を開催しました。今回は、15名の参加者と中学生の2人も参加してくれました。材料に玉ねぎをしようするため玉ねぎをおろし器ですりおろす時に涙が出て大変！！けどもなんとか皆さんが涙と奮闘しながら手際よくだんごをつくりました。

この団子が乾いたら早速ごきぶりを退治をしましょう。



稲葉山地区おもな団体の紹介 (敬称略)



団体名と会長名	会の目的	団体名と会長名	会の目的
まちづくり協議会 会長 新 潤一	・住民・自治会が連携し課題解決や地域活性を推進する	健康づくり推進会 会長 西澤 寿恭	・健康維持や健康維持、検診受診率の推進する
自主防災連絡協議会 会長 西澤 寿恭	・防災知識の向上や防災時の住民の安全を推進する	交通安全協会 会長 北村 博	・交通安全や街頭指導等を推進する
社会福祉協議会 会長 川西 清美	・住民の健康で文化的な生活向上を推進する	青少年健全育成協議会 会長 飯田 啓子	・青少年が健やかに安心して過ごせるよう推進する
民生児童委員協議会 会長 松田 佐恵子	・悩みの相談や関係機関につなげること推進する	老人クラブ連合会 会長 藤田 祐治	・健康で地域とともに楽しく暮らすことを推進する
人権教育推進協議会 会長 高須 広海	・地域に密着した人権教育や事業を推進する	体育協会 会長 小川 政宏	・運動会やスポーツを通じて人的交流を推進する

このほかにも団体がありますが、今回は、おもな団体を紹介しました。役員の皆様にはお忙しいところ引き受けてくださり、まことにありがとうございました。そして地域のみなさまも各事業等の案内等ございましたら、ご参加へのご協力などよろしく申し上げます。



予告

特色ある公民館事業

～生ごみを減らしませんか？～

7月17日（金）午前10時～（予定）
詳細は来月号にてご案内いたします。



★お巡りさんから自転車講習を受けよう★in 稲葉山

自転車の違反に「青切符」が導入されましたが、「青切符詐欺」がありました。稲葉山地区の皆さんが詐欺にあわないためにもまたとない機会です。ぜひ講習を受けましょう。

★日 時：6月28日（日）午前10時～11時くらい

★場 所：稲葉山地区公民館 2階和室



～地域と学ぶキャリア体験活動～ 「ワクワクひかし」 R8. 5.19(火)～22(金)



五月の第三週、(四日間)二名の中学二年生が当館でキャリア体験活動をしました。「ごきぶり団子づくり」の参加や掃除等、しっかり活動してくれました。地域の方も温かい見守りをありがとうございました。

「食事サービス」・「ラベル貼り」・「コーラス」・「コミスク」他多数の体験をしました。

