

い★な★ばコニスクルーム

♥ 相談コーナー ♥

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎！お気軽にいでください！

【日 時】2月5日（木）10:00～12:00

【場 所】稻葉山小コミスク・ルーム
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担 当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師
鳥取市社協

【問い合わせ先】稻葉山小学校 (☎22-8511)

子育て中の母さんへ!!

赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に
お気軽にお出かけください！

(民児協)バンビの会

♥ 小学生・小学校保護者の皆様 ♥

みんなで一緒に

かわいい「おひなさま」を作りましょう！
保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽に
お越しください！もちろん、子どもだけの参加
もOKです！

【日 時】2月22日（日）10:00～12:00

【場 所】稻葉山地区公民館 2階和室

【問い合わせ先】主任児童委員
岡崎準子 (☎29-7139)
森田靖彦 (☎22-1885)

中学生もOKですよ！



なぞなぞコーナー

2月8日は郵便記号の日です。
なぜ『〒』で郵便記号を表すのでしょうか。

- モールス信号で郵便の『ゆ』を表す短点と長点を組み合わせた。
- 普段から多くの人が目に触れる郵便ポストの形を図案化した。
- 当時は通信省(ていしんしょう)が郵便を担当していたので、通信省のテの字を図案化した。

♥ 1号の答え ♥

- バナナ…馬が7匹
- バトン…馬から豚へバトンパス！
- ハンバーガー…半分の馬の絵画(半、馬、画)
- ①親父馬が訛った…「野次馬」は「親父馬」(年老いた馬)が略されたもの。
年老いた馬も騒ぐばかりの暴れ馬も、同様に何の役にも立たないことから、自分とは無関係のことで無責任に騒ぐ人のことを「野次馬」と呼ぶようになったそう(諸説あり)。

2月の行事・学習予定表

日	曜	内容	場所
1	日	書道、稻卓球	公民館・その他
2	月	稻扇、カラオケ	公民館教室・サークル
3	火	ハンドメイド、拳、稻卓球	
4	水	スマホ、吟詠、拳	
5	木	自) 役員会	囲碁
6	金	健康体操、稻卓球	
7	土	民) 定例会	おなか・ゆがみ、社交ダンス
8	日	稻卓球	
9	月	稻扇、カラオケ	
10	火	しゃんしゃん、民踊、拳、稻卓球	
11	水	建国記念の日	拳
12	木	囲碁、健康ダンス	
13	金	社)食サ運営委員会	健康体操、稻卓球
14	土	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室	
15	日	稻卓球	
16	月	稻扇、カラオケ	
17	火	ハンドメイド、拳、稻卓球	社)食事サービス
18	水	パソコン、吟詠、拳	
19	木	囲碁、健康ダンス	
20	金	健康体操、稻卓球	
21	土	おなか・ゆがみ、社交ダンス	
22	日	民) バンビの会	稻卓球
23	月	天皇誕生日	カラオケ
24	火	しゃんしゃん、民踊	
25	水	パソコン、吟詠、拳	
26	木	囲碁、健康ダンス	
27	金	健康体操、稻卓球	
28	土	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室	

※予定は変更になる場合もあります



【ホームページ】 <http://chiiki:city.tottori.jp/inaba-1>
【メール】 cc-inabayama@it.city.tottori.jp

稻葉山地区公民館
鳥取市卯垣 5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和8年2月1日発行
第607号

eスポーツ体験会

特色ある公民館活動事業

イ eスポーツをご存じですか？

eスポーツは「エレクトロニック・スポーツ(Electronic Sports)」の略で
電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般などを指します。
体力を競うものではありません。

性別や年齢など関係なく、誰でも参加でき、誰とでも交流できます。

近年では高齢者の認知機能や情報処理能力の維持・向上、社会参加に効果が期待されています。

～せっかくの機会です！挑戦してみましょう！～

1月 27日(火) 10:00～12:00頃予定

【場 所】稻葉山地区公民館 2階和室

【内 容】しゃんしゃん体操で体をほぐした後、
eスポーツ(太鼓の達人)をやってみましょう。

【参加費】無料

【定 員】特にないが、人数把握のため要申込。

【持ち物】特になし。必要な方は老眼鏡など。

【申込み】稻葉山地区公民館(電話 24-2542)



地区社会福祉協議会主催 「心の復興ミュージカル 100通りのありがとう」 DVD上映会

3月 11日(水) 10:00～11:00頃予定

【場 所】稻葉山地区公民館 2階和室

～3月11日で東日本大震災から15年を迎えます～

追悼の意を込めて上記のDVD観賞会を開催します。

宮城県石巻市・東松島市の市民(2歳から81歳まで)100名の“ずぶの素人”がつくり、
演じたミュージカルDVDを観賞することで15年前を思い出すとともに
日ごろの災害の備え(心がまえ)の一助になればと思います。

東日本大震災から
15年



事前申し込み・参加費等は不要です
たくさんの方のご来場をお待ちしています

公民館の印刷機・コピー機の利用についてお願ひ

町内会の総会資料など 印刷が大量の場合は、事前に公民館へご連絡ください。(電話 24-2542)
※総会資料などの大量印刷は、一旦原稿をお預かりし数時間後に取りに来ていただく、または日程調整させていただきます。
※カラーコピーはできません。
※持ち込んだUSBからの印刷は、鳥取市情報セキュリティ上お受けできません。
※時期によっては大変込み合います。事前連絡にご協力ください。

12.25 開催 地域の仲間づくり事業 お正月フラワーアレンジメント



12月25日、滝山にある「花家」井口さんを講師に迎え、お正月を彩るフラワーアレンジメント事業を開催しました。葉牡丹や千両などのお正月らしい材料のほか、スイートピーなどの柔らかな色合いのものも使い、新春らしいアレンジメントができました。



地区自治会 新年互礼会が開催されました

1月10日、各町内会長と地区各種団体の関係者が集まり、稻葉山地区自治会の新年互礼会が開催されました。来賓には東中学校校長、稻葉山小学校校長、いなば幼稚園副園長にお越しいただきました。

今年度も地区自治会活動に皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



「地域の皆様とともに」

稻葉山地区民生児童委員協議会 会長 松田佐恵子

新年となり、あっという間に2月になろうとしています。皆様にとりましてより良き一年となりますようご祈念申しあげます。

私たち民生児童委員は、昨年の改選期を経て、12月に新任者3名をお迎えし、新たな出発をいたしました。稻葉山地区では、引き続き定員を充足して活動させて頂けることになりました。これも引受けた頂いた方はもちろんの事、自治会長様始め地域の皆様のご理解とご協力の賜物と、改めて深く感謝申し上げます。

私達を取巻く生活環境は、物価高など困難な事が山積し、災害時の助け合いなど課題も多くあります。委員はそれぞれの経験や知識、持ち味を活かして、様々なご相談に対応し、皆様のお役に立ちたいと思っております。ご遠慮なくお気軽にお声かけください。

また、このたびご退任されました中島和枝様、山下和夫様、川端昭子様には、長きにわたり本当に世話になりました。ベテランの方々のご退任は寂しい限りですが、引き続きのご支援・ご指導をお願いいたします。

「広げよう 地域に根ざした 思いや」

引き続きこのことばをキャッチフレーズとして、先人の方々が培われた地域の繋がりを大切にしながら、皆様のよき相談相手として12名力を合わせて活動してまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。



稻葉山地区
民生委員・児童委員名簿
令和7年12月1日現在

(氏名) (担当地区)

勝部 さち子	立川町3丁目
松田 佐恵子	立川町4丁目
藤田 年子	立川町5丁目(1区)
(新)木下 より子	立川町6丁目(西町内会)
山根 恵美子	卯垣3丁目(新卯垣・西卯垣)
(新)石田 孝子	卯垣2丁目(稻葉町・中卯垣・北卯垣)
飯田 啓子	新滝山町・卯垣5丁目(1区・2区)
原田 正	卯垣1丁目・滝山町・滝山ニュータウン
松岡 浩	越塚・ビレッジハウス滝山
(新)伊藤 友理重	滝山・百合・小西谷・上野
岡崎 準子	(主任児童委員) 全域
森田 靖彦	(主任児童委員) 全域

--- 稲葉地区体育協会主催 町区別対抗ラージボール卓球大会開催結果 ---

【開催日】令和7年1月23日

【場所】稻葉山小学校体育館

【参加】5町区5チーム

【試合方法】

- ①3ダブルスの団体戦
- ②1セット11本3セットマッチ(デュースあり)
- ③リーグ戦で総当り(各チーム4試合)
- ④勝敗・得失セット・得失点の差で順位決定

結果

優勝 北卯垣チーム
2位 新滝山チーム
3位 立川六丁目チーム



★★入賞おめでとうございます★★
参加いただきありがとうございました。
また、ご協力ありがとうございました。