

3月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	日		書道、稲卓球
2	月		稲扇、カラオケ
3	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
4	水		スマホ、吟詠、コーラス、拳
5	木		囲碁
6	金		論語・読書、健康体操、稲卓球
7	土	民) 定例会	おなか・ゆがみ、社交ダンス
8	日		稲卓球
9	月		稲扇、カラオケ
10	火	社) 食事サービス	しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
11	水	社) DVD上映会	パソコン、吟詠、拳
12	木		囲碁、健康ダンス
13	金		健康体操、稲卓球
14	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
15	日		書道、稲卓球
16	月		稲扇、カラオケ
17	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
18	水		パソコン、吟詠、コーラス、拳
19	木		囲碁、健康ダンス
20	金	春分の日	論語、稲卓球
21	土	事務室閉室日	おなか・ゆがみ
22	日		稲卓球
23	月		稲扇、カラオケ
24	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
25	水		パソコン、吟詠、拳
26	木		囲碁、健康ダンス
27	金		健康体操、稲卓球
28	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
29	日	民) バンビの会	稲卓球
30	月		稲扇、カラオケ
31	火		拳、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります。  
※3月21日(土)は事務室閉室(職員不在)とさせていただきます。



## い★な★ばコミスルーム

### ◆◆ 相談コーナー ◆◆

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろんおしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

【日時】3月5日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム  
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括支援センター  
鳥取東保健センター保健師  
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校 (☎22-8511)

子育て中のお母さんへ！！  
赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に  
お気軽にお出かけください！

## (民児協)バンビの会

### ◆◆ 小学生・小学校保護者の皆様 ◆◆

みんなで一緒に「おいしいいちご大福」を！  
作りましょう！  
保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！  
もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日時】3月29日(日) 10:00~12:00

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【問い合わせ先】主任児童委員  
岡崎準子 (☎29-7139)  
森田靖彦 (☎22-1885)

中学生もOKですよ！

## なぞなぞコーナー

### ◆◆ 3月の雑学クイズ ◆◆

ひな祭りで飾る「菱餅」。ほとんどのものが3色で、上から桃色・白色・緑色の順になっています。桃色は「桃の花」、緑色は「草、新緑」を表しているといわれていますが、白色は何を表しているでしょうか。

- ①雪
- ②雲
- ③白米



### ◆◆ 2月号の答え ◆◆

(1) 通信省のテの字を図案化した。  
始めは通信省のマークから「丁」に決定したそうですが、郵便料金不足の記号「丁」と紛らわしいこともあり、「通信省」の頭文字「テ」を図案化して「丁」が生まれたそうです。このマークは日本国内でしか通用しません。

## 令和8年度 稲葉山地区 各町内会長一覧

町内	会長名	町内	会長名
立川3丁目	浦木 正昭	卯垣5丁目1区	福井 敏雄
立川4丁目	井上 励二	卯垣5丁目2区	平山 恭男 ※4月交代
立川5丁目1区	稲干 洋一	新滝山	野村 二郎
立川6丁目西	田村 温	滝山町	野村 孝司
新卯垣	綾木 忠男	滝山越塚	松島 健治
西卯垣	小川 卓志	滝山ニュータウン	日野 勇作
北卯垣	西澤 寿恭	小西谷	山下 俊道
中卯垣	太田 隆秀	滝山	伊藤 彰人
稲葉町	奥野 裕章	百谷	谷口 隆
卯垣	小林 淳	上野	鈴木 茂

※R8.2.20 現在 ※敬称略 ※卯垣5丁目2区は4月に交代

### 地区社会福祉協議会

## 「心の復興ミュージカル 100通りのありがとう」DVD上映会

3月11日(水)10:00~11:00頃予定

【場所】稲葉山地区公民館2階和室

詳細は地区社会協議会配布の別途チラシをご覧ください。

## ～詐欺被害が多発!!～

### 警察・検察をかたる詐欺

警察官や検察官を名乗る詐欺が多発しています！

- ★「+の付いた番号」「非通知」「表示圏外」「050」の番号からの着信には出ない！
- ★警察手帳や逮捕状の画像が送られてくるが、本物の警察はLINEでやり取りしません！
- ★無実を証明するためにはお金が必要と言ってくるのが手口！

### SNS型投資・ロマンス詐欺

SNSを通じて恋愛目的で知り合った相手から金銭をだまし取るSNS型ロマンス詐欺被害が40代、50代、60代で多発しています！

- ★親しくなったふりをし、マッチングサイト登録手続きなどの名目で口座に振り込みさせたり電子マネーを送金させるのが手口！

1.27 開催 特色ある公民館活動事業

# eスポーツ体験会

1月27日、公民館と鳥取東地域包括支援センター、鳥取市社協とで「eスポーツ体験会」を開催しました。まず、しゃんしゃん体操で体をほぐし、体全体を活性化させた後、全員が順番にeスポーツ(太鼓の達人)に挑戦しました。上手にすることよりも、まずは挑む・やってみるという心意気大切です。参加いただいた皆様ありがとうございました。



しゃんしゃん体操は足上げ・ひねる動きも多く体全身を使います！



やってみると楽しいですね！



## 稲葉山 あれこれ

先日、鳥取県警察本部の特殊詐欺被害防止アドバイザーの方が来館されました。昨年の鳥取県全体の被害額は約10億円、鳥取市では約2億円。幸いといっているのか、稲葉山地区での被害は確認されていないと話を伺いました。

さらに、最近は警察官を名乗る詐欺が増えてきているとのことで、注意喚起のチラシを置いていかれました。チラシには「本物の警察官は絶対にしないこと」として、

- ①「+」から始まる番号で電話をかけてくる
- ②LINEでのやり取りを求める
- ③偽の警察手帳の画像を送ってくる
- ④偽の逮捕状の画像を見せる、の4点が挙げられています。

**警察です**

あなたの口座が詐欺に使われた形跡があります

**サギ**

捜査令状をLINEでお見せします

捜査のために口座番号を教えてください

いちど電話を切り、鳥取警察署(0857)32-0110 または警察総合相談所 #9110まで連絡を！

なぜ詐欺師にだまされてしまうのでしょうか。調べてみると、詐欺師は「今すぐ」「緊急」「あなたしか頼れない」といった言葉で不安をあおり、冷静な判断力を奪うのだそうです。人は強い不安を感じると、論理より感情が優先されやすくなるためです。だまされるのは「弱いから」ではありません。人間の心理を熟知したプロが、巧みに弱点を突いてくるために起こる現象だと言われています。

では、特殊詐欺を防ぐにはどうしたらいいのでしょうか。

「電話に出ない仕組みをつくる」「電話でのお金のはすべて疑う」「不審な連絡は必ず相談する」この3点を徹底することが重要です。家族で合言葉を決めたり、留守電設定や迷惑電話防止機能を活用するのも効果的です。最後に、被害者の78%が「自分は騙されなと思っていた」と答えています。「自分は大丈夫」が一番危険です。皆さん、どうか気を付けてください。

## 公民館図書室 新刊図書

図書の貸出期間は2週間です。借りるとき・返すとき、どちらも窓口で手続きしてください。

第174回直木賞受賞作。大正・昭和初期を舞台に、東京・上野の片隅にある、あまり流行っていない「カフェ西行」で女給として働いた女性たちの連作短編。

『カフェの帰り道』  
嶋津 輝/東京創元社



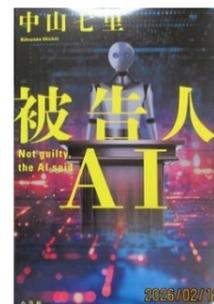
逮捕された男が発表する手記と事件を題材にした小説。ノンフィクションとフィクション、ふたつの物語が合わさったとき見える景色とは。宗教2世の苦しみと闇に作家の想像力で向き合い、希望を伝える作品。

『暁星』  
湊かなえ/双葉社



AI介護ロボットが人間に“殺意”を抱く可能性はあるのか。対話型AIが、利用者の自殺願望を助長したとして遺族から提訴された事実もある今、AIと人間との未来を問う。

『被告人、AI』  
中山七里/小学館



同僚教員の事故死をきっかけに、次々と不穏なことが起き始め、これまで知らなかった教員や生徒が抱える闇が目まぐるしくになっていく…。どんでん返し学園サスペンス。

『先生と罪』  
くわがき あゆ/宝島社文庫



読む順番で結末が変わる衝撃の小説。二つの章、どちらから読むかは自由だが、その選択により結末は大きく変わる。読者の選択が登場人物の運命を決定する。直木賞作家による「一冊の本」の概念を覆す読書体験を。

『I』  
道尾秀介/新潮社



“ブレイクショット”という1台の車が繋ぐ群像劇。本来のブレイクショットとはビリヤードの第一打のこと。弾かれた球が次の球を動かすように、予測できない軌跡から描き出されるものは。

『ブレイクショットの軌跡』  
逢坂冬真/早川書房



第14回本屋が選ぶ時代小説大賞受賞作。元禄時代、金銀産出の激減に苦しむ佐渡で立て続けに怪事件が起こる。いずれの事件現場にも血まみれの能面が残され…。故郷を愛し守ろうと奔走する人々の思いが難題を解決していく。

『佐渡絢爛』  
赤神 諒/徳間書店



マグロの“おすし”が買い物にやってきた！たくさんあるすしネタから、何に変身するのかな？とってもしリアルなミニチュアの街で、愉快なお買い物を楽しみます。本物そっくりの見立てが楽しい絵本。

『おすしがふくをかいにきた』  
田中達也/白泉社



### 公民館図書室

今年度はこんな本がよく読まれました！

- ★東野圭吾「マスカレード」シリーズ
- ★夏川草介「神様のカルテ」シリーズ
- ★吉田修一「国宝」
- ★堂場瞬一「真実の幻影」
- ★王谷 晶「ババヤガの夜」
- ★湊かなえ「C線上のアリア」
- ★浅田次郎「母の待つ里」
- ★やなせたかし「何のため生まれてきたの？」

### ～探しています～ 迷子の本

「遠い山なみの光(文庫)」  
カズオ・イシグロ/早川書房  
お持ちの方は  
公民館に返却してください。