

い★な★ばコミスクルーム

夏休みが明けて8月28日(木)から
毎週木曜日再開します。時間は10:00~14:00。
どなたでもお気軽にお越しください。

♪ 相談コーナー ♪

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。
もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎！
お気軽においでください！

【日時】9月4日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校(☎22-8511)

子育て中のお母さんへ！！

赤ちゃん、入学前の子どもさんをお持ちの方も、
ぜひお待ちしております！

(民児協) バンビの会

♪ 小学生・小学校保護者の皆様 ♪

みんなで一緒に
かわいい「オリジナルマグネット」を作しましょう！

保護者の皆様も、
お子様と一緒に気軽にお越しください！
もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日時】9月28日(日) 10:00~12:00

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【問い合わせ先】

主任児童委員 岡崎準子(☎29-7139)
森田靖彦(☎22-1885)

~~中学生もOKですよ！~~

なぞなぞコーナー

♪ 重陽・秋の菊クイズ ♪

(1)食用菊の名前で、本当にあるものは
次のうちどれでしょうか？

①すべからず ②おもいのほか ③いみじくも

(2)刺身に菊の花を載せる理由とは？

①食べ物に感謝を示す意味があるから
②殺菌作用があるから
③刺身と菊と一緒に食べるのが江戸時代に
流行したから

♪ 8月号の答え ♪

(1)ヒラメ ヒラメ+板=ひらめいた(閃いた！)

(2)投資家(とうしか)

(3)占い師 売らないし…

(4)クローバー

悲しく困難な状況のお婆さん…苦勞婆(くろうばあ) ☹️

9月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	月		カラオケ、稲扇
2	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
3	水		スマホ、吟詠、コーラス、拳
4	木		囲碁
5	金		論語・読書、健康体操、稲卓球
6	土	民) 定例会	おなか・ゆがみ、社交ダンス
7	日		書道、稲卓球
8	月		カラオケ、稲扇
9	火	社) 食事サービス	しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
10	水	鳥取市総合防災訓練(稲小)	パソコン、吟詠、コーラス、拳
11	木		囲碁、健康ダンス
12	金		健康体操
13	土	社) 地区敬老会	おなか・ゆがみ、空手教室
14	日		稲卓球
15	月	敬老の日	カラオケ
16	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
17	水		パソコン、吟詠、拳
18	木	地)薬膳料理	囲碁、健康ダンス
19	金		論語、健康体操、稲卓球
20	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
21	日		書道、稲卓球
22	月		カラオケ、稲扇
23	火	秋分の日	稲卓球
24	水	自) 臨時総会	パソコン、吟詠、拳
25	木		囲碁、健康ダンス
26	金		健康体操、稲卓球
27	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
28	日	民) バンビの会	稲卓球
29	月		カラオケ、稲扇
30	火	健推) 集団検診	拳、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります



稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣 5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和7年9月1日発行
第602号

【ホムパツ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
【メール】 cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

【地域の仲間づくり事業】 ~夏の疲れを癒す~

薬膳料理教室

9月18日(木) 10:00~12:30 頃予定

暑さが残る乾燥の時季(温燥)に、体の不調を和らげる
食材を使った薬膳料理を紹介します。

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【講師】徳吉薬局管理栄養士 福本さん

【参加費】500円 ※当日集金

【定員】12名 ※定員になり次第締め切ります

【持ち物】エプロン、手拭きタオル、マスク、三角巾

【申込み】稲葉山地区公民館(電話 24-2542)

メニュー

生姜の香り寿司
豚肉の具沢山スープ
小松菜のピーナッツ和え
豆乳プリン

【鳥取市】 令和7年度 鳥取市総合防災訓練

9月10日(水) 10:00~12:00

【会場】稲葉山小学校 【対象】稲葉山地区住民

【内容】防災情報伝達訓練、避難所開設訓練、物資供給(輸送)訓練
非常食喫食体験、防災展示、分散備蓄操作訓練
消火訓練 など

稲葉山地区
住民が対象

どなたでも
参加できます

★申込み不要★
★途中参加OK★

【地区社会福祉協議会主催】 令和7年度稲葉山地区 敬老会

9月13日(土) 受付 9:30~ 会終了 12:00 頃予定

【会場】稲葉山体育館(稲葉山地区公民館よこ)

【お願い】・上履きが必要な場合は各自で準備をしてください

・会開始、終了時は駐車場が特に混雑します。係員の指示に従ってください

【地区健康づくり推進員会】 稲葉山地区 集団検診

9月30日(火) 受付時間 8:30~9:30

■会場 稲葉山体育館(稲葉山地区公民館よこ)

■健診内容 ●特定健診、高齢者健康診査、健康診査

●胃がん検診

●肺がん・結核検診

●大腸がん検診

●肝炎ウイルス検査

■当日の持ち物 ●各検診受診券(または無料クーポン券)

●資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書など)

●自己負担金

■予約・問合せ 鳥取東保健センター(国府町総合支所内) 電話(0857)30-8659

事前に全ての健診で
予約が必要です
予約(0857) 30-8659

当日受診された方には
稲葉山地区健康づくり推進員会より
粗品をお渡しします！！



7.25 子どもと大人のふれあい事業 グラスアートでペン立てを作ろう



色の組み合わせやレイアウトを自分で考え、スタンドグラス風の素敵な作品ができました。曲線部分にワイヤーフレームを貼るのが少し難しかったようですが、全員が頑張って作業していました。

透明感がきれいですね☆



8.8 子どもと大人のふれあい事業 すいか模様のクッキーづくり

すいか模様の夏らしいクッキーができました☺️余った卵白でラングドシャも作りました。家でもぜひ作ってみてくださいね。



焼く前です
すいかのタネの部分はゴマで作りました



焼けました！

8.19 子どもと大人のふれあい事業 サンドブラスト・マイグラス

シールでマスキングした部分以外を「サンドブラスト技法」で加工し、すりガラスのコントラストが綺麗なひんやりした質感のグラスができました。



冷たい飲み物を入れるのにピッタリのグラスができました！



2025/08/19

地区食育推進委員会・伝達講習会

ひと工夫で
おいしく適塩しよう



【日 時】10月3日(金) 10:00~12:00
【場 所】稲葉山地区公民館 調理室
【参加費】150円(お米代)
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル
【人 数】12名 ※定員になり次第締め切ります
【申 込】9月30日(火)までに公民館
(電話 24-2542)へお申し込みください。

稲葉山地区町区別対抗ポッチャ大会
開催結果

開催日 令和7年6月29日
場 所 稲葉山小学校体育館
主 催 稲葉山地区体育協会

本年も多数ご参加いただきありがとうございました。参加は8町区15チームで予選リーグは3ブロックに分かれブロック内総当たりで対戦しました。次に各ブロックの1位チームが決勝リーグに進み3チーム総当たりで対戦を行い①勝数②得失点差で順位を決定しました。

結果 **優勝** 北卯垣Aチーム **2位** 稲葉町Bチーム **3位** 中卯垣Aチーム

上位入賞チームおめでとうございます。また、参加町区の皆様お疲れ様でした。

公民館図書室 新刊図書

図書の貸出期間は2週間です。
借りるとき・返すとき どちらも窓口で手続きしてください。

「マスカレード」シリーズ最新作。ホテル・コルテシア東京で開催されることになった『日本推理小説新人賞』の選考会で何かが起こる！
『マスカレード・ライフ』
東野圭吾/集英社



世界最高峰のミステリー文学賞『英国推理作家協会賞(ダガー賞)』翻訳部門を日本人作家として初の受賞。血と暴力、熱狂のシスターフッド・バイオレンス・アクション。
『ババヤガの夜』
王谷晶/河出書房新社



新聞記者が追う未解決の女児誘拐事件。調べるうちに、当時の県警の不可解な点が次々と浮かび上がってきて…。記者の視点から警察に鋭く切り込むサスペンス。
『真実の幻影』
堂場瞬一/朝日新聞出版



『臨床の砦』続編！コロナ禍の最前線に立った現役医師が、自らの経験をもとに綴った物語。
『レッドゾーン』
夏川草介/小学館



クラス的环境委員のエコは、教室に飾っている花を「ゴミになるから持ってこないほうが」と言われてしまい…青空小学校いろいろ委員会シリーズ9作目。
『青空小学校いろいろ委員会9 環境委員はもやもやする』
小松原宏子/ぼるぷ出版



大人気シリーズ『チャレンジミッケ!』。今回は不気味な夜におばけの気配👻
『チャレンジミッケ! ⑫ おばけだよ』
ウォルター・ウィック/小学館



★今月号の「稲葉山あれこれ」のコーナーはお休みさせていただきます。