

い★な★ばコミスクルーム

◆ 相談コーナー ◆

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろんおしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

【日 時】11月6日（木）10:00～12:00

【場 所】稲葉山小コミスク・ルーム
（小学校玄関入って右手の部屋）

【担 当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校（☎22-8511）

子育て中のお母さんへ！！

赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に
お気軽にお出かけください！

(民児協) バンビの会

◆ 小学生・小学校保護者の皆様 ◆

みんなで一緒にかわいいおいしい「ハリネズミのスイートポテト」を作しましょう！
保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！

もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日 時】11月30日（日）10:00～12:00

【場 所】稲葉山地区公民館 調理室

【問い合わせ先】主任児童委員

岡崎準子（☎29-7139）

森田靖彦（☎22-1885）



中学生もOKですよ！

なぞなぞコーナー

- (1) 私達のお腹の中にある木とは何？
- (2) 切れば切るほど増えていく果物とは？
- (3) 魔女が三度のご飯に食べる軽食とは？
- (4) お墓に行くのに「この服で来てください」と指定がありました。それはどんな服？
- (5) ハロウィンの催しで、絶対に切り分けることのできないお菓子を貰いました。それは何？



◆ 10号の答え ◆

- (1) 桃・・・膝の上にあるのは腿(もも)なので
- (2) りんご・・・りんご、食う？(隣国？)

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	土	民) 定例会	おなか・ゆがみ、社交ダンス
2	日		書道、稲卓球
3	月	文化の日	カラオケ
4	火	食育)子) ギョーザの皮ピザ子)光の万華鏡をつくろう	ハンドメイド、拳、稲卓球
5	水		吟詠、コーラス、拳
6	木	健康推進) 秋のスポーツ交流会	囲碁
7	金		論語・読書、健康体操、稲卓球
8	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
9	日		稲卓球
10	月		稲扇、カラオケ
11	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
12	水		スマホ、吟詠、拳
13	木		囲碁
14	金		健康体操、稲卓球
15	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
16	日		稲卓球
17	月		稲扇、カラオケ
18	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
19	水		パソコン、吟詠、コーラス、拳
20	木	地) 県立美術館観賞と琵琶語り「小泉八雲を感じる」	囲碁、健康ダンス
21	金		論語、健康体操、稲卓球
22	土	事務室閉室日	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
23	日	勤労感謝の日	稲卓球
24	月	振替休日	カラオケ
25	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
26	水		パソコン、吟詠、拳
27	木		囲碁、健康ダンス
28	金		健康体操、稲卓球
29	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
30	日	民) バンビの会	書道、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります
※11月22日（土）は事務室閉室日とさせていただきます。



11月 広報 いなば山

【ホムページ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
【メール】 cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣 5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和7年11月1日発行
第604号

地区健康づくり推進員会主催
公民館共催

秋のスポーツ交流会

11月6日（木）（受付 9:30～）10:00～12:00 予定

- 【内 容】・バウンスポール（柔らかいボールを手で打ち合うラリー競技）
・ラダーゲッター
（ひもでつながった2個のボールを、はしご（ラダー）に引っ掛けて得点を競う）
・関所破り（じゃんけん） 他

【持ち物】体育館シューズ、汗拭きタオル

【その他】1人に1本ペットボトルのお茶を配布します。

【参加費】無料

【申込み】稲葉山地区公民館（電話 24-2542）

申し込み〆切
10月30日（木）まで

特色ある
公民館活動事業

秋の鳥取県中部方面
～鳥取県立美術館「The 花鳥画」&旧中井旅館「小泉八雲を感じる」観賞～

11月20日（木）9:00 公民館発～16:00 頃公民館着・解散予定

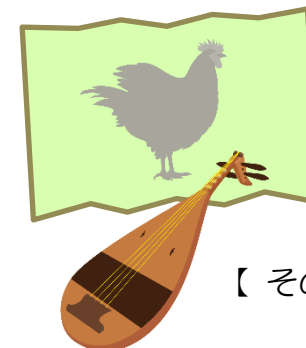
【内 容】

★鳥取県立美術館「The 花鳥画-日本美術といきものたち-」観賞

収集後初公開となる、伊藤若冲円熟期の墨画の傑作「花鳥魚図押絵貼屏風」などを観賞。

★小泉八雲と妻セツが宿泊した「旧中井旅館（琴浦町）」で上演！
琵琶演奏と怪談語り観賞

小泉八雲・セツ夫妻が明治24年に新婚旅行で宿泊し、とても気に入ったという
「琴浦町・旧中井旅館（現在は営業していません）」で、琵琶演奏と怪談語りを観賞。
風情たっぷりの世界に浸ってください。



【定 員】30名 ※定員になり次第締め切ります

【参加費】4,500円（バス代・観覧料・昼食代・演奏観賞料・お茶代込）

【申込み】10月30日（木）10時から受付開始

公民館窓口まで、代金を添えて直接お申込みください。

1人につき3人までの申込とします。

- 【その他】・当日キャンセルの場合はキャンセル料を頂くことをご了承ください。
・当日は1人に1本ペットボトルのお茶を配布します。

10/21 地域の仲間づくり事業 秋の寄せ植え教室

恒例の寄せ植え事業です。これからの季節に備え、耐寒性のある種類で組み合わせた寄せ植えです。この度は今回作成した皆さんの寄せ植えを 10 月 25 日、26 日に開催された地区文化祭で展示しました。会場内で、ひと際心が和む一角でしたね。ご興味を持たれた方は、今後企画した際にはご応募お待ちしております。



稲葉山あれこれ

このたび、鳥取市制施行 136 周年記念「市政功労者表彰式」および「叙勲・褒章受章祝賀式」において、稲葉山地区から 4 名の方がご表彰・ご受賞されました。

○市政功労者

- ・新潤一さん（まちづくり協議会会長として 10 年間にわたりご活躍）
- ・木下祐三郎さん（人権教育推進協議会会長として 11 年間にわたりご尽力）

○令和 6 年度秋の叙勲・褒章受章者

- ・川口勝さん（瑞宝双光章）
- ・岡垣敬子さん（瑞宝単光章）

また、秋崎洋二郎さんは今年、瑞宝双光章を受章されました。

藤田祐治さん、八木谷育子さんは、長年にわたり人権啓発活動にご尽力されたことに対し、鳥取市地区人権啓発協議会会長より感謝状が贈られました。

青少年健全育成協議会様には、多年にわたり犯罪予防・青少年の非行防止に貢献されたことに対し、鳥取県防犯連合会より表彰状が授与されました。

皆様のご功績が認められたことは、私たち地区住民にとっても大きな誇りです。皆様のご功績に深く敬意を表するとともに、今後ますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

※瑞宝双光章…公共的な職務において、一定の複雑度や責任を伴う業務を遂行、功績を挙げた人に授与。

※瑞宝単光章…地域社会に貢献した人が受賞



稲葉地区体育協会主催 町区別対抗グランドゴルフ大会開催結果

【開催日】令和 7 年 9 月 28 日 【場所】稲葉山小学校グランド
【参加】7 町区 9 チーム



試合方法

- ① 6 ホール × 2 ラウンド = 12 ホール
- ② 決められた打順の固定式
- ③ 1 チーム 5 人の合計打数で順位決定

試合結果

- 優勝 立川町五丁目 A チーム
2 位 立川町四丁目チーム
3 位 北卯垣チーム

ホールインワン

- 立川町四丁目 橋本 様
- 立川町六丁目 坂本 様
- 北 卯 垣 村上 様
- 中 卯 垣 高橋 様
- 新 滝 山 丸橋 様

入賞おめでとうございます
多数ご参加いただきありがとうございました。
暑い中、お疲れさまでした。

グランドゴルフを始めてみませんか！

令和 7 年 9 月吉日

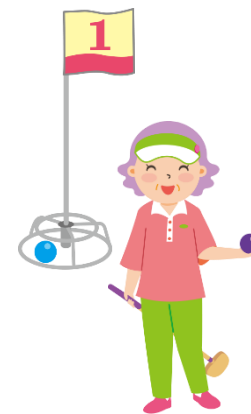
稲葉山グランドゴルフ同好会

人生百年時代です。健康寿命を延ばし心身を整えて健康な生活を長く楽しむことが大切です。中でも気を付けたいのは、加齢に伴って低下する足腰と認知機能の維持ではないでしょうか。

朝の涼しい時間を利用して、グランドゴルフで血流をアップすることから始めてみてはいかがでしょうか。

私たち稲葉山グランドゴルフ同好会は朝 8 時半～9 時半の涼しい時間帯でプレイしており、メンバーは 77 歳以上の 11 名です。皆さん優しい人たちで楽しんでおります。

お金はホールインワンをした時に 20 円必要ですが、それ以外は必要ありません。場所は稲葉山公民館の裏側です。プレイへの参加は本人の自由ですので、どうぞお気軽に・・・お仲間入りを心よりお待ちしております。



連絡先

【世話人】 原田 靖英 電話番号 090-8065-0857
【世話人】 中島 壽恵子 電話番号 090-4656-9832

公民館図書室 寄贈図書のお知らせ



『世界でいちばん素敵な 宇宙の教室』
多摩六都科学館天文グループ監修
／三オブックス



～ 公民館図書室について ～

公民館図書室なら、映画化で話題のあの本や、日本人作家初受賞のあの本などの話題の本が短い順番待ちで読めるかも！？
図書の貸出期間は 2 週間です。
貸し出し・返却ともに窓口で手続きをしてください。返却された本はそのつど滅菌器で除菌しています。