

## い★な★ばコミスクルーム

### ♥ 相談コーナー ♥

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

【日時】2月6日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム  
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括支援センター  
鳥取東保健センター保健師  
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校 (☎22-8511)

子育て中のお母さんへ！！  
赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に  
お気軽にお出かけください！

## (民児協)バンビの会

### ♥ 小学生・小学校保護者の皆様 ♥

みんなで一緒に「かわいいおひなさま」を作ろう！保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日時】2月16日(日) 10:00~12:00  
(今回は第3週目の日曜日です。お気を付けください！)

【場所】稲葉山地区公民館 2階和室

【問い合わせ先】主任児童委員  
岡崎準子 (☎29-7139)  
森田靖彦 (☎22-1885)

中学生もOKですよ！



## なぜなぜコーナー

### ♥ 雑学クイズ ♥

(1)『スリッパ』はこの国が発祥？

①日本 ②イギリス ③フランス

(2)マスクメロンの『マスク』とは何のこと？

①仮面 ②香り ③網目模様

(3)ロダンの『考える人』の像は何をしている？

①人間の原罪について思案している  
②人生を振り返っている  
③地獄に墮ちる人を見ている

### ♥ 1号の答え ♥

①ヘビースモーカー…へび、住もうか？  
②辛い…へびは絡みつく(辛味つく)から  
③ミドシ<sup>みとし</sup>…へび年(巳年)だから

## 2月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
2	日		書道、稲卓球
3	月	特)そば打ち体験	稲扇
4	火		ハンドメイド、真向法、拳、稲卓球
5	水		スマホ、吟詠、コーラス、拳
6	木		囲碁
7	金		カラオケ、論語・読書、健康体操、稲卓球
8	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
9	日		稲卓球
10	月		稲扇、カラオケ
11	火	建国記念日	民踊、真向法、拳、稲卓球
12	水		パソコン、吟詠、拳
13	木		囲碁、健康ダンス
14	金		健康体操、稲卓球
15	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
16	日	民)バンビの会	稲卓球
17	月		稲扇、カラオケ
18	火	社)食事サービス	ハンドメイド、真向法、拳、稲卓球
19	水		パソコン、吟詠、コーラス、拳
20	木		囲碁、健康ダンス
21	金		論語、健康体操、稲卓球
22	土	事務室閉室日	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
23	日	天皇誕生日	稲卓球
24	月	振替休日	カラオケ
25	火		しゃんしゃん、民踊、真向法、拳、稲卓球
26	水		パソコン、吟詠、拳
27	木		囲碁、健康ダンス
28	金		健康体操、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります  
※2月22日(土)は、事務室閉室日(職員不在)とさせていただきます。



# 2月 広報 いなば山

稲葉山地区公民館  
鳥取市卯垣 5-57  
TEL 24-2542  
FAX 24-2546  
令和7年2月1日発行  
第595号

【ホームページ】<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>  
【メール】[cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp)

## 公民館の印刷機・コピー機の利用についてお願い

**町内会の総会資料など 印刷が大量の場合は  
できるだけ事前に公民館へご連絡ください。(電話 24-2542)**

※総会資料などの大量印刷は一旦原稿を預けて時間を置いて来ていただく場合や日程調整させていただく場合があります。

※カラーコピーはできません。

※持ち込んだUSBからの印刷は、鳥取市の情報セキュリティ上お受けできません。

※時期によっては大変込み合います。事前連絡にご協力ください。

## 【地域の仲間づくり事業】立春の厄落とし！そば打ち体験

**2月3日(月) 9:10公民館集合・発～14:00頃公民館着・解散予定**

【内容】公民館に集合、マイクロバスで鹿野そば道場へ移動。  
そば打ち体験、自分で打ったそばを昼食としてその場で食べる

【参加費】500円(当日集金) 【持ち物】エプロン、必要な人は三角巾

募集  
締め切りました

～稲葉山地区体育協会主催～

## バウンスポール初開催！町区別バウンスポール大会

**2月23日(日) 午前9時 試合開始** 【場所】稲葉山小学校体育館

### バウンスポールの紹介

バウンスポールは鳥取で生まれた新しいスポーツです。

日常スポーツに親しみの少ない方々も子供から大人まで気軽に楽しくゲームを行うことができる生涯スポーツです。

ゲームはコートに1チーム3人が入り相手チームとワンバウンドした柔らかいボールを手のひらで打ち合うので、突き指等の心配はなく特別な用具もいりません。

### 参加希望の方は

2月9日頃までに各町区体育役員へお申込み下さい。

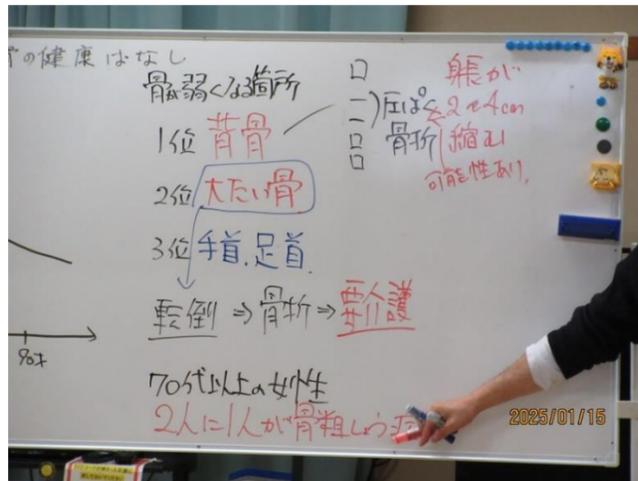
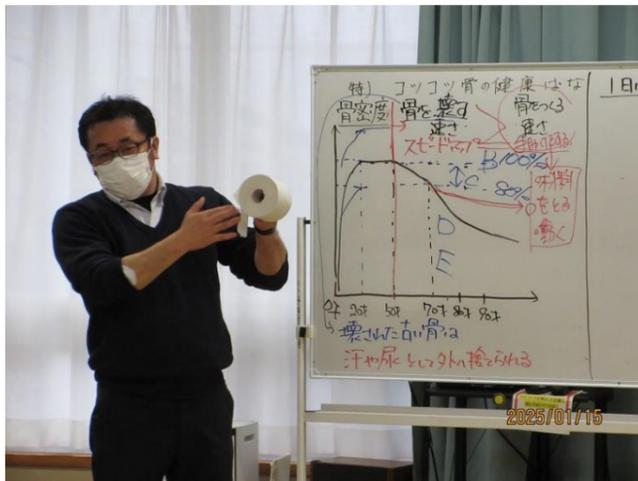
参加は1町区2チームまで。

詳しくは各町区体育役員へ問合せ願います。

運動して健康づくりをしましょう！  
ご参加お待ちしております☺

## 《特色ある公民館活動事業》 コツコツ骨の健康ばなし

1月15日、骨の健康について株式会社目久美の方からお話を聞きました。手指と頭の体操で心身をほぐしたあと、たんぱく質やビタミンの話、トイレトペーパーを骨に見立てての分かりやすい説明などに皆さん聞き入っていました。骨が弱くなり転倒し骨折をしてしまうと杖をついたり要介護となったり生活の質に大きく関わります。知識と日常の工夫で健康を維持していきましょう。



## 《地区自治会》 新年互礼会が開催されました

1月11日、各町内会長と地区各種団体の関係者が集まり、稲葉山地区自治会の新年互礼会が開催されました。来賓には稲葉山小学校校長と東中学校校長にお越しいただきました。今年度も地区自治会活動に皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 地区公民館の予約がインターネットでできます！

※体育館、トレーニング室は対象外です

令和7年1月から地区公民館の予約がインターネットでできるようになりました。

※体育館、トレーニング室は対象外です

『とっとり施設予約サービス』で、公民館の空き状況を確認して、1か月以内であればオンラインで予約することができます。(予約する場合は利用登録が必要になります。) 有料の場合は、支払もキャッシュレス決済できます。

『とっとり施設予約サービス』はこちらから↓↓↓↓↓

<https://p-kashikan.jp/tottori/>

※体育館、トレーニング室は対象外です

※1か月より先の予約は、今までどおり公民館にお問い合わせください。

※稲葉山地区公民館は以下の事業に一切関係ありません

## いなばやまキッズサロン 今月の行事予定【令和7年2月】

※「子供の居場所事業」(地域食堂事業)

2月13日(木)・27日(木) 17:00~19:00

従来の通り公民館と近隣外の子どもさんは、お送りいたします。お申し付けください。

※「自主学习教室支援事業」

2月3日(月)・6日(木)・10日(月)・17日(月)・20日(木) 17:00~19:00

自主学习に特化した事業です。食事の提供はありません。

従来通り、近隣外の子どもさんは、お送りいたします。お申し付けください。

～ 多くの皆様のご来場をお待ちしております ～

■実施場所 稲葉山地区公民館

■ご用命先・お問い合わせ先 特定非営利活動法人 鳥取社会生活サポートセンター  
理事長 村尾嘉昭 (090-7976-4245) まで

参加に関しましては一切経費は要りません。お気軽にお越しください

## 稲葉山 あれこれ

明けましておめでとうございます。

皆さんは初詣にいかれましたか？新年を迎えてから初めて神社や寺院に参詣し、一年の幸せを祈りことを「初詣」というそうです。

稲葉山地区には多くの神社・寺院がある。稲荷神社・大雲院・稲葉神社・卯垣神社・滝山神社・百谷神社・小西谷神社。稲葉山地区は昔から栄えていたことがうかがえます。私は、稲葉神社(通称稲葉天)に参拝しました。小学生の時は、境内で遊んだり、石垣に登ったりした記憶があり馴染みがある神社です。

さて、その稲葉神社だが、鳥取懸神社廳によると、祭神は「<sup>うがたのみたまのかみ</sup>稲倉魂神…五穀豊穡の神、<sup>あななぶちのみこと</sup>大己貴命(大国主の命)…縁結びの神、<sup>やかみひめのみこと</sup>八上姫命…縁結びの神。由緒は、創立年代は不詳。往古より稲穂大明神、稲葉大明神または因幡天と称した。『因幡誌』に「武内大臣当国下向の時三韓退治の御幡を此の地に収め祭らる、此に由て国名

稲葉の字を因幡と改むといふ、又昔当国の守りに任せられし人は、必ず先ず此の神宮に詣で敬拝せられしとも云ふ」と記されている。

弘化4年(1847年)、台風により社殿が倒壊したが、同年6月藩主池田慶行が寄進再興した。

口伝に太古、大明神が此の地にこられ初めて穂を植え付け住民に奨励された。これが全国に普及し、この地が稲葉の郷といわれるようになったという。

