

い★な★ばコミスクルーム

保護者・地域の皆様！！

毎週木曜日 10:00～14:00

い★な★ばコミスクルーム（学校カフェ）を開設しています。
ぜひお気軽にお越しください！

相談コーナー

健康 子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろんおしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

【日時】5月9日（木）10:00～12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム
（小学校玄関入って右手の部屋）

【担当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校（☎22-8511）

子育て中のお母さんへ！！

赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に

お気軽にお出かけください！

相談以外に市社協の方が、どなたでも参加できる
簡単な楽しいゲームを用意してお待ちしています。

お誘いあわせの上、ぜひぜひご参加ください！

（民児協）バンビの会

小学生・小学校保護者の皆様

5月26日（日）は、地区運動会開催のため、中止です。

次回は6月30日（日）実施予定です。
詳しくは広報「いなば山」6月号でお知らせします。

【問い合わせ先】主任児童委員

森田靖彦（☎22-1885）

岡崎準子（☎29-7139）

なぞなぞコーナー

駄洒落なぞなぞ

- ①食べ損ねたら、すご〜くショックなごはんとは何？
- ②伸ばしていたら、曲がってしまった野菜とは？
- ③各国の王様が集まって料理をすることになりました。何人の王様が集まったかな？

4号の答え

- ①アライグマ ②コアラ
- ③カンガルー ④アホウドリ

5月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	水		スマホ、吟詠、コーラス、拳
2	木		囲碁
3	金	憲法記念日	稲卓球
4	土	みどりの日	おなか・ゆがみ
5	日	こどもの日	書道、稲卓球
6	月	振替休日	
7	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
8	水	地）エジプト展へウォーキング	パソコン、吟詠、拳
9	木		囲碁、健康ダンス
10	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
11	土	青少年）総会	おなか・ゆがみ、空手教室
12	日		稲卓球
13	月		稲扇
14	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
15	水		パソコン、吟詠、コーラス、拳
16	木	特）ごみ分別講座	囲碁、健康ダンス
17	金		論語、カラオケ、健康体操、稲卓球
18	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
19	日	鳥取市一斉清掃	書道、稲卓球
20	月		稲扇
21	火	社）食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
22	水		パソコン、吟詠、拳
23	木		囲碁、健康ダンス
24	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
25	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
26	日	地区運動会	稲卓球
27	月	事務室閉室日	
28	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
29	水		パソコン、吟詠、拳
30	木		囲碁
31	金		カラオケ、健康体操、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります

※5/27（月）は事務室閉室日と

させていただきます



5月 広報 いなば山

【ホムンズ】http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1
【メール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和6年5月1日発行
第586号

新型コロナウイルス感染症について

感染を予防するためには、基本的な感染対策が有効です。「3つの密」の回避、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行、家やオフィスなどの換気を十分にするなどお願いします。（鳥取県ホームページより引用）

以下の事業については広報に先駆けて4月15日に回覧のちらしを配布しているため、定員となっている場合もあります。

＜地域の仲間づくり事業＞ 県立博物館 エジプト展へウォーキング

5月8日（水）9:00 公民館集合～13:00頃 雨天決行

【行程】稲葉山地区公民館発（ウォーキング）→県立博物館でエジプト展を観賞
→（昼食）カフェ ダール・ミュゼ → 稲葉山地区公民館着・解散

【参加費】1,000円（入館料、昼食代、お茶代含む）

【定員】25名 ※定員になり次第締め切ります

【申込み】参加費を添えて稲葉山地区公民館窓口まで直接お申込みください

【その他】・当日は1人に1本、ペットボトルのお茶を配布します
・準備の都合上、昼食は全員が同じメニューとなります



＜特色ある公民館活動事業＞ 新しい！ごみの分別講座

5月16日（木）10:00～11:00頃【場所】稲葉山地区公民館2階和室

【内容】

鳥取市では令和6年4月1日から「有害ごみ」を新設し、小型破砕ごみを収集するごみステーションで月1回収集することになりました。また、「乾電池等」の電池の種類と回収回数が増えました。

今までの変更点や、ごみの出し方の注意点などについて、鳥取市生活環境課の方から説明していただきます。

【参加費】無料 【講師】鳥取市生活環境課職員

【定員】25名 ※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館（☎24-2542）

新しい制度を知る
良い機会です
奮ってご参加
ください！



参加者募集!!

地区まちづくり協議会
農住いきいき交流会

米づくり

地元の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀などに参加しませんか？詳細は後日別紙配布します

第40回稲葉山地区ふれあい大運動会

5月26日（日）8:30～開会式（雨天順延日）6月2日（日）



自治会長就任あいさつ

稲葉山地区自治会会長 高須広海

公民館長 10 年を退任し、やれやれと思っていたのですが、自治会長という大役を受けてしまうハメになりました。本人は世話役程度の気持ちで受けたのですが考えると地区を背負って立つ重職、体力・思考力・記憶力が大きく衰えた今、大役が務められるか？大変後悔しております。鳥取に 50 年住んでいるとは言え地元出身でないので人脈もありません。と最初から言い訳ばかり、とりあえず 1 年間は頑張ろうと思います。私は本職以外にもまちづくり協議会、自主防災会、社会福祉協議会にも何らかの形で絡んでおります。仕事のバランスも取りながら役目を果たして行きたいと思ひます。関係する団体役員及び公民館の御支援、地区の皆様のご協力をよろしくお祈ひします。

令和 6 年度 自治会役員 (敬称略)

会 長	高須 広海 (新滝山)
副会長	浦木 正昭 (立3) 川口 勝 (立6西) 綾木 忠男 (新卯) 新 潤一 (小西谷)
監 事	小林 洋一 (卯垣) 山下 俊道 (小西谷)

真向法体操

4 つの動作を行う簡単な体操です。

呼吸と合わせてストレッチすることで、体調不良・腰痛・肩こり・ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身リフレッシュします。自宅でのセルフケアにも活用できますので、お気軽に体験してみてください。体験無料ですので、ご希望の方はお電話下さい。



日時

毎週火曜日 13:00~

場所

稲葉山地区公民館 2 階和室

連絡先

樋口小百里 (070-4417-8972)

温湿度計を使って

熱中症対策をしよう!

~ 温湿度計を貸し出します ~

鳥取市保健総務課より、温湿度計を地域の方へ貸出します。熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうか分かりやすい仕様です。活用して熱中症を未然に防ぎましょう。

温湿度計について

- 借りたい方は、稲葉山地区公民館に直接申し出てください。
- 地区住民であれば誰でも借りることができます (年齢制限等はありません)。
- 貸出期間は R6 年 6 月~9 月末までとします。利用後は公民館まで返却をお願いします。
- 借りる際は、貸出簿の記入をお願いします。
- 日々の温度・湿度を記録する「記録票」も別途備えています。必要な方は申し出てください。



【顔のアイコンの見方】

(日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver3.1」に基づく区分け)

危険	熱中症 (危険な顔アイコン)	特に高齢者においては安静状態でも熱中症を発生する危険性が高いです。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。
厳重警戒	熱中症 (心配な顔アイコン)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。
警戒	熱中症 (普通な顔アイコン)	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れましょう。
注意	熱中症 (笑顔アイコン)	一般に危険性は少ないですが激しい運動や重労働時には熱中症を発生する危険性があります。

令和 6 年 4 月から不燃ごみの分別の一部が変わります (有害ごみ、乾電池等)

鳥取市役所ホームページ、鳥取市報令和 6 年 3 月号より



分別に新しく「有害ごみ」が加わります

「有害ごみ」とは、ごみ処理中に火災の原因となる危険な不燃ごみのことです。安全に運搬・処理するため、新たに分別収集します。小型破碎ごみを収集しているごみステーションで毎月 1 回収集します。

有害ごみ



「乾電池等」の種類と収集回数が増えます

これまでごみステーションに出すことができなかった充電式電池とボタン電池を、「乾電池等」の収集に出すことができるようになります。また、「乾電池等」の収集日が毎月 1 回に変わります。

乾電池等



看板サンプル

ごみステーションの看板について

収集曜日看板は現在配布していません。(公民館にもありません)

収集曜日表示が必要な場合は、

ラミネート看板(A3サイズの紙をポリフィルムでラミネートしたもの)を生活環境課又は総合支所市民福祉課の窓口で配布可能ですので、町内会名、必要枚数などを事前にご連絡ください。

以前の看板が不要な場合は市が処分しますので、生活環境課又は総合支所市民福祉課の窓口にお持ちください。

鳥取市役所 環境局 生活環境課
電話 0857-30-8084

ごみステーション

可燃ごみ	毎週 月・木 曜日
プラスチック	毎週 水 曜日
小型破碎ごみ	毎週 水 曜日
資源ごみ(ビン・缶)	毎週 水 曜日
ペットボトル	毎週 月 曜日
古紙類	第 1 月 曜日
乾電池等	第 4 木 曜日
有害ごみ	第 4 木 曜日

- 可燃ごみ・プラスチックは必ず市の指定袋に入れて出してください。(それ以外の袋の場合は収集できません。)
- 区域外の方は、ここにごみを出さずしてください。
- 大型ごみはここに持ち込まないでください。
- 分別方法・時間・曜日をきちんと守りましょう。

みんなのごみステーションです。きれいに使いましょう。

管理：〇〇町内会