

## い★な★ばコミスクルーム

### 相談コーナー

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろんおしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

子育て中のお母さんへ！！  
赤ちゃん、入園前の子どもたちと一緒に気軽に  
お出かけください！！

【日時】4月11日(木) 10:00~12:00  
【場所】稲葉山小コミスク・ルーム (小学校玄関入って右手の部屋)  
【担当】鳥取東地域包括支援センター 鳥取東保健センター保健師 鳥取市社協  
【問い合わせ先】稲葉山小学校 (☎22-8511)

### 保護者・地域の皆様！！

毎週木曜日 10:00~14:00

い☆な☆ばコミスクルーム(学校カフェ)を開設しています。ぜひお気軽にお越しください！！

稲葉山以外に市社協の方が、どなたでも参加できる簡単な楽しいゲームを用意してお待ちしています。お問い合わせの上、ぜひぜひご参加ください！！

## (民児協)バンビの会

ピカピカの1年生、来てみてね！ 中学生もOKですよ！

### 小学生・小学校保護者の皆様

みんなで一緒に「プラバン工作」をしよう！保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日時】4月21日(日) 10:00~12:00  
【場所】稲葉山地区公民館2階和室  
【問い合わせ先】主任児童委員 森田靖彦 (☎22-1885) 岡崎準子 (☎29-7139)

## なぞなぞコーナー

### 雑読!漢字クイズ~生き物シリーズ~

- ①浣熊 ヒント…アニメでも有名
- ②子守熊 ヒント…子どもを背負っています
- ③長尾驢 ヒント…1回で約10mの距離をジャンプできるとか
- ④信天翁 ヒント…身もふたもない名前の鳥です…

### 3号の答え

- ①アボカド ②アーモンド ③バナナ
- ④ブルーベリー ⑤ポンカン

## 4月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	月		稲扇
2	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
3	水		スマホ、吟詠、コーラス、拳
4	木		囲碁
5	金		論語・読書、カラオケ、健康体操、稲卓球
6	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
7	日		書道、稲卓球
8	月		稲扇
9	火	健推) 総会	しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
10	水		吟詠、拳
11	木		囲碁、健康ダンス
12	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
13	土	各種団体総会 (自治会、まち協、自主防災、公民館、人権、社協)	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
14	日		書道、稲卓球
15	月		稲扇
16	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
17	水		吟詠、拳、コーラス
18	木	稲老) 総会	囲碁、健康ダンス
19	金		論語、カラオケ、健康体操、稲卓球
20	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
21	日	民) バンビの会	稲卓球
22	月		稲扇
23	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
24	水		パソコン、吟詠、拳
25	木		囲碁、健康ダンス
26	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
27	土	交安協) 総会	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
28	日		稲卓球
29	月	昭和の日	
30	火		拳、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります



# いなば山

【ホムラジ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>  
【メール】 cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館  
鳥取市卯垣 5-57  
TEL 24-2542  
FAX 24-2546  
令和6年4月1日発行  
第585号

### 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症防止のため、引き続き、手指消毒、換気の徹底、場面に応じたマスク着用などを心がけ、特に高齢者と接する場合は、体調を整えるようにしましょう。重症化リスクの高い方は、近接した会話や混雑した場所を避けることが有効です。(鳥取県ホームページより引用)

## 最終回 退任あいさつ 館長のなんたらかんだらコーナー120 ~卒業~

3月は卒業式のシーズン、今年は来賓招待が復活し東中学校、稲葉山小学校、いなば幼稚園に出席させて頂きました。6歳、12歳、15歳、体も大きくなり、感じることを考えることも年齢により違うでしょう。間違いなく言えることは素晴らしい未来・可能性が開いているということ。夢や目標に向かって努力を積み上げていって欲しいと思います。卒業と言えば私もこの3月をもって公民館を卒業することになりました。館長として10年、少しでも地域の活性化のお役に立てればと動いていたつもりですが振り返ればその成果は疑問形です。この期間に稲葉山地区の多くの人と出会い、公民館を拠点とするいろいろな団体の活動にも関わりました。鳥取市の他地区や時には県外との交流もあり多くのことを学ばせてもらいました。鳥取市役所にも何度も足を運び、身近な存在となりました。多くの方にお世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

「館長のなんたらかんだら」も今回が最終回になります。よくも120回も続いたもんだと我ながら感心します。このコラムの経緯は2年前の第100回に書きました。後半は年寄りの戯言、好き勝手な話が多かったと思います。ご容赦下さい。本当に10年間お付き合いいただきありがとうございました。公民館館長は退任となりましたが、今後は地区住民の1人としてまた団体の一員として公民館には顔を出すつもりです。10年もの間「館長さん、カンチョーさん」と呼び続けられました。今後は「タカスさん」と呼んで下さいね。それでは皆さんひとまずさようなら。

高須 広海

## 新任館長あいさつ

この度、4月1日付で、稲葉山地区公民館長として就任することになりました。公民館主事として11年の経験はありますが、館長としては新人ですので、不行届な点は多々あるとは思いますが、皆様のご指導を賜りながら務める所存です。どうぞ宜しくお願いします。なお、職員は昨年度に引き続き、大旗、塚田、熊中が勤めますので併せて宜しくお願いします。

宮武 乃





## 令和6年度稲葉山地区各町内会長一覧※順不同・敬称略

町内	会長名	町内	会長名
立川3丁目	浦木 正昭	卯垣5丁目1区	細田 房子
立川4丁目	野村 勲	卯垣5丁目2区	高岡 清
立川5丁目1区	稲干 洋一	新滝山	高須 広海
立川6丁目西	川口 勝	滝山町	吉村 清
新卯垣	綾木 忠男	滝山越塚	桑村 和滋
西卯垣	高橋 博義	滝山ニュータウン	小椋 隆
北卯垣	西澤 寿恭	小西谷	山下 俊道
中卯垣	高橋 克典	滝山	伊藤 篤志
稲葉町	勝原 富士子	百谷	河口 操
卯垣	小林 洋一	上野	鈴木 茂

## 春の全国交通安全運動



期間 4月6日(土)～4月15日(月)

4月10日(水)『交通事故死ゼロを目指す日』  
4月15日(月)『交通安全にみんなで参加する日』  
及び『交通マナーアップ強化日』

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離



## 地区各種団体総会日程

- 4月 9日(火) 健康づくり推進員会総会
- 13日(土) 9:30～ 自治会総会
  - 10:30～ まちづくり協議会総会
  - 11:10～ 自主防災連絡協議会総会
  - 11:40～ 公民館運営委員会総会
  - 13:00～ 人権教育推進協議会総会
  - 13:50～ 社会福祉協議会総会
  - 18日(木) 10:00～ 稲老連総会
  - 27日(土) 10:00～ 交安協総会

場所

稲葉山地区公民館2階和室

該当の方には個別に案内をしております

## 鳥取市春の一斉清掃

5月19日(日) 大雨の場合は5月26日(日)に延期

## ＜3/4 特色ある公民館活動事業＞ 楽しみながら家庭で考える防災対策

災害に対する疑問や各自の状況を気軽に共有するために、『楽しみながら家庭で考える防災対策』講座を開催しました。参加者からは、『最近災害が頻発していることもあり、防災について改めて考える機会にしたい』という声がありました。『和気あいあいと防災を考えられて良かった』という声も聞かれました。

本日の進め方

### 家庭で考える防災対策

- クイズのようなことをします⇒豪華賞品があります
- 皆さんが疑問に思っていることやわからないことを出してもらったりします。
- 皆さんがそれぞれどうしているかを聞きます。
- みんなでワイワイガヤガヤします。

### 私たちの防災意識？

- 稲葉山地区に住んでいてどのような災害を想定しますか？  
その理由は？
- 自分の住んでいる近くで気になることは？
- 町内会の防災活動を知っていますか？  
参加したことはありますか？ 感想は？

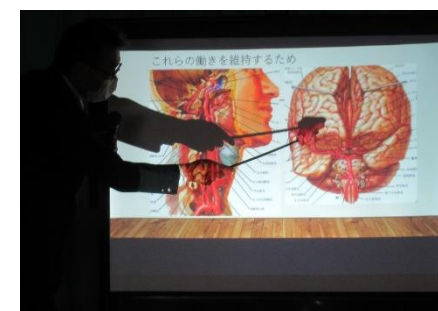


## ＜3/9 地域の仲間づくり事業＞ 星空舞で生米パンづくり

合同会社里仁農園 瀬戸川正章さんを講師に、鳥取県産のブランド米「星空舞」を使って、小麦粉、卵、乳製品、グルテンを使用しない生米パンづくりをしました。当日はぴよぴよネットの取材もありました。



## ＜3/12 地区健康づくり推進員会主催・特色ある公民館活動事業＞ 医療講演会～脳卒中について～



鳥取生協病院の脳神経外科医師 齋藤基先生をお招きし、脳卒中についての講演を開催しました。脳卒中の症状の中には脳梗塞、脳出血、くも膜下出血なども含まれます。脳卒中を疑ったら、直ちに119番に電話して救急車を呼ぶようにしましょう。発症から24時間以内の対応が重要です！

