

い★な★ばコミスルーム

✿ 相談コーナー ✿

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎！お気軽においでください！

子育て中の
お母さんへ！！
赤ちゃん、入園前の
子どもたちと一緒に
お気軽にお出かけ
ください！

【日時】3月7日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師
鳥取市社協

【問い合わせ先】稲葉山小学校(☎22-8511)

相談以外に市社協の方が、どなたでも参加できる簡単な楽しいゲームを用意してお待ちしています。
お誘いあわせの上、ぜひぜひご参加ください！

(民児協)バンビの会

✿ 小学生・小学校保護者の皆様 ✿

みんなで一緒においし〜い「いちご大福」を作ろう！保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！

もちろん、子どもだけの参加もOKです！

【日時】3月31日(日) 10:00~12:00

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【問い合わせ先】主任児童委員

森田靖彦 (☎22-1885)
岡崎準子 (☎29-7139)



なぜなぜコーナー

✿ 難読！漢字クイズ ✿

🍷くだものシリーズ🍷

- ①鱈梨 ヒント…ワニのようにごつごつした皮です
- ②扁桃 ヒント…扁桃腺の扁桃、じつは身近なあのナッツのこと
- ③甘蕉 ヒント…“甘い芭蕉”から想像してね
- ④藍莓 ヒント…“藍色の莓(ベリー)”と言えば…
- ⑤凸柑 ヒント…デコポンではありません

✿ 2号の答え ✿

- ①うどのたいほく ②おににかなぼう
- ③あぶはちとらず ④たていたにみず
- ⑤さいおうがうま ⑥とぶとりをおとす
- ⑦こういんやのごとし

3月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	金		論語・読書、カラオケ、健康体操、稲卓球
2	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
3	日		稲卓球
4	月	特)家庭で考える防災対策	稲扇
5	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
6	水		吟詠、スマホ、コーラス、拳
7	木		囲碁、健康ダンス
8	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
9	土	地)星空舞で生米パン	おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
10	日		書道、稲卓球
11	月		稲扇
12	火	社)食事サービス健推)講演会	しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
13	水		吟詠、パソコン、拳
14	木		囲碁、健康ダンス
15	金		論語、カラオケ、健康体操、稲卓球
16	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
17	日		書道、稲卓球
18	月		稲扇
19	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
20	水	春分の日	拳
21	木		囲碁、健康ダンス
22	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
23	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室
24	日		稲卓球
25	月		稲扇
26	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
27	水		吟詠、拳
28	木		囲碁、健康ダンス
29	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
30	土	事務室閉室日	おなか・ゆがみ、社交ダンス
31	日	民)バンビの会	稲卓球

※3月30日(土)は事務室閉室日(職員不在)とさせていただきます。
※予定は変更になる場合もあります



【ホムラジ】http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1
【メール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣 5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和6年3月1日発行
第584号

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症防止のため、引き続き、手指消毒、換気の徹底、場面に合わせたマスク着用などを心がけ、特に高齢者と接する場合は、体調を整えるようにしましょう。重症化リスクの高い方は、近接した会話や混雑した場所を避けることが有効です。(鳥取県ホームページより引用)

能登半島地震義援金募金についてご報告

令和6年1月9日(火)~2月10日(土)の間、公民館窓口に設置していた令和6年能登半島地震義援金募金につきまして、皆さまの温かいお心遣い誠にありがとうございました。総額30,520円を、2月16日に石川県共同募金会へ寄付いたしました。詳細につきましては紙面内側の館長コラムをご覧ください。被災された方、今なお避難生活を余儀なくされる方に心よりお見舞い申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

《特色ある公民館活動事業》 楽しみながら家庭で考える防災対策

【日程】3月4日(月) 10:00~12:00 予定

【場所】稲葉山地区公民館 2階和室

【内容】クイズなどで楽しく参加しながら、災害備蓄品の状況把握や各町内の防災リーダーなど防災に関する情報共有をします。

【参加費】無料 【持ち物】特になし 【定員】20名※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館(電話 24-2542)まで

《地域の仲間づくり事業》 星空舞で生米パンづくり

【日程】3月9日(土) 9:30~12:00 予定

【場所】稲葉山地区公民館調理室

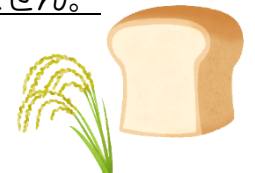
【内容】鳥取県のブランド米『星空舞』を使い、家庭でも作ることができる生米パン作りをします。小麦粉、卵、乳製品、グルテンは使用しません。

【講師】合同会社里仁農園 瀬戸川 正章さん

【参加費】200円 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【定員】12名※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館(電話 24-2542)まで



《地区健康推進員会主催・公民館共催》 医療講演会 -脳卒中について-

【日程】3月12日(火) 13:30~15:00 予定

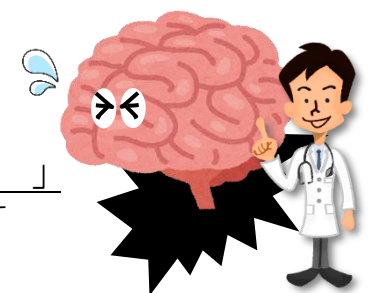
【場所】稲葉山地区公民館 2階和室

【講師】鳥取生協病院 脳神経外科医師 齋藤 基先生

【題名】「脳卒中について-特に冬場に気をつけること-」

【参加費】無料 【定員】25名※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館(電話 24-2542)まで



館長のなんたらかんだらコーナー118 ~防災~

❁ 2月にもなると朝明けも早く日暮れもゆっくり。外が明るく青空が広がる日には心も体も活気が出て来ますね。さて、稲葉山地区では2月17日(土)に公民館前駐車場で地区防災訓練を行いました。当日は快晴、10時開始、46人も多数の参加。屋外での炊き出し訓練と防災機器動作確認を全員の協力のもと行いました。

昨年の台風7号、今年元旦の能登地震では多くの犠牲者、電気・水道などインフラが分断され孤立するなど報道されました。電気やガスが使えない状況を想定し災害時に食事提供が出来るかどうか？やってみることに。鳥取市自主防災連合会からの助成金の対象となっている炊き出し訓練を計画。初めての試みなので本格的な調理は出来ない。熱源として窯に薪木、大型鍋で湯を沸かしパック飯、レトルトカレーを湯煎。カセットコンロで大きなヤカンに湯を沸かし湯を注ぐだけのアルファ米ご飯を作るなど。みんなで試食も。薪ストーブは火力が強役にたつが煤が多く出て鍋が真っ黒に。炎や沸騰湯はかなり危険。カセットコンロは火力も小さく風に弱い、湯を沸かすのに時間がかかる。など体験してわかることが多くありました。防災機器グループでは防災倉庫の中身を全部外に出し、組立て、点検、動作しないもの不要なものなど抽出、多くの人にどんなものが保管されているかも見て頂けました。

❁ 話は変わりこの前日の16日には日赤募金説明会に参加。正式名は日本赤十字社鳥取市地区活動資金募集説明会。日本赤十字社とは？ネットで調べればわかりますので省略します。参加して話を聞くと自分の知らない事が多い。赤十字奉仕団と言うのがあり台風7号や能登地震の災害支援を行う、鳥取県で54団体、2,025人登録とある。我々の募金が役に立っている。

❁ また、話は変わるがまちづくり協議会の新(あたりし)会長の音頭で始めた能登地震災害義援金募金、まちづくり協議会からも10,000円出し合計30,520円を石川県の窓口に振り込みました。ご協力頂いた方有難うございます。また、単独町内会で義援金を送られた町内もありました。平穏に暮らせている我々が出来る支援が少しでも復興の足しになります様に。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001705
加入者番号	421764
記帳事項を訂正した場合はその箇所を訂正印を押してください。	
振込先名	石川県共募令和6年能登半島地震災害義援金
金額	730520
お名前	稲葉山地区まちづくり協議会
ご依頼人	日赤会
料金額	免
備考	免除現金扱
日付	06-02-16
印	T501000111 2730 コウチヨ (52056) N94150004

この受領証は、大切に保管してください。

2024.2.16
石川県共募令和6年能登半島地震災害義援金
振込受領証

鳥取市安全で安心なまちづくり功労者表彰

個人表彰
藤井久美さん(滝山町)

令和6年1月11日(木)鳥取市役所において、「鳥取市安全で安心なまちづくり功労者」の表彰式が行われ、藤井久美さん(滝山町)が個人表彰されました。おめでとうございます！
この表彰は、「鳥取市安全で安心なまちづくり推進条例」に基づき、安全で安心なまちづくりの推進に特に貢献もしくは寄与した個人・団体に対し、市長が表彰するものです。



昭和63年からの鳥取地区少年健全育成指導員をはじめ、民生児童委員、保護司、東中校区心豊かな子どもを育てる会、稲葉山小学校学校運営協議会、登下校時の見守り、防犯パトロールなど、青少年の健全育成や防犯活動に対する長年の多岐にわたる貢献が表彰されました。

2.17 地区防災訓練が開催されました

2月17日、地区自主防災連絡協議会主催の稲葉山地区防災訓練が開催され、炊き出し訓練、地区防災倉庫にある防災用品の確認などが行われました。(参加者46名)



開催終了した公民館事業

《2/7 特色ある公民館活動》 おととと！転倒・つまずき対策講座

尾崎病院の理学療法士・大門さん、作業療法士・田中さんを中心に転倒予防のためのお話をうかがった後、脚や足指の体操を実践しました。回数をこなすこと以上に、少しずつでも日々継続することが最も大切であるとお話でした。(参加者25名)



- 《参加者の感想》
- ・知識と実践両方があり勉強になった
 - ・実技を教えてもらい、動いてみて良かった
 - ・実際の運動方法かつ具体的に言うことができた

《公民館図書館》 新刊図書のお知らせ

- 第60回文藝賞を満場一致で受賞！破格の青春爆走劇
- ❁『無敵の犬の夜』小泉綾子/河出書房新社
- 『青踏』の名付け親であり、日本で初めてニーチェを紹介した鳥取県出身の文学者・生田長江と彼を取り巻く人々を描く
- ❁『火口に立つ。』松本薫/小説「生田長江」を出版する会
- シリーズ累計50万部突破の「宮城県警シリーズ」最新作
- ❁『彷徨う者たち』中山七里/NHK出版
- 罪は数値化できるのか。裁判官の英知と経験はデータ化できるのか。人間としての倫理と本質を問う法廷ミステリー
- ❁『有罪、とAIは告げた』中山七里/小学館
- 2024年2月映画化。暗闇に一筋の光を照らすような物語
- ❁『夜明けのすべて』瀬尾まいこ/水鈴社
- 人生は思ったよりも長い。それならば——60代~アラウンド100歳が笑い、泣き、困惑し、挑戦する！
- ❁『逝きたいなピンピンコロリで明日以降』三浦明博/講談社
- バー『トラップハンド』のマスターで元マジシャンの主人公と、女性たちを巡る短編集。
- ❁『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』東野圭吾/光文社

