

4月の行事・学習予定表

日	曜	公民館 ・その他	公民館教室・サークル
1	土		おなか・ゆがみ
2	日		稲卓球
3	月		稲扇
4	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
5	水		吟詠、スマホ、拳
6	木		囲碁
7	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
8	土		おなか・ゆがみ、空手教室
9	日		稲卓球、書道
10	月		稲扇
11	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
12	水		吟詠、パソコン、拳
13	木		囲碁、健康ダンス
14	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
15	土	(自・まち協・人権・自主防災・社協) 各種団体総会	おなか・ゆがみ
16	日		稲卓球、書道
17	月		稲扇
18	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
19	水		吟詠、拳
20	木		囲碁、健康ダンス
21	金		カラオケ、健康体操、稲卓球、論語
22	土		おなか・ゆがみ、空手教室
23	日		稲卓球
24	月		稲扇
25	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
26	水		吟詠、パソコン、拳
27	木		囲碁、健康ダンス
28	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
29	土	昭和の日	おなか・ゆがみ
30	日	民) バンビの会	稲卓球

※予定は変更になる場合もあります

春の全国交通安全運動  
5月11日(木)～5月20日(土)



鳥取県交通安全川柳  
(テーマ：自転車用ヘルメット)

かぶりましょう  
死亡リスクが  
減るメット

(民児協) バンビの会

小学生・小学校保護者の皆様  
みんなで一緒に、「プラバン」でいろいろ作ってみよう！  
保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください！  
【日時】4月30日(日) 10:00～12:00  
【場所】稲葉山地区公民館調理室  
【問い合わせ先】  
主任児童委員  
森田靖彦 (☎22-1885)  
岡崎準子 (☎29-7139)  
※コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止の場合があります。



なぜなぜコーナー

《 漢字クイズ 》

- 【1】三人で日なたぼっこするのにぴったりの季節は？
- 【2】ごはんを食べ終わると歯の中に詰まってしまうのは何？
- 【3】金と金を足すと何になる？

3月号の答え

～～～共通部首クイズ～～～

- (1) 木 (きへん)
- (2) 心 (したごころ)
- (3) 巾 (りっしんべん)
- (4) 火 (ひへん)
- (5) 艹 (くさかんむり)
- (6) 虫 (むしへん)

4月 広報 いなば山

稲葉山地区公民館  
鳥取市卯垣 5-57  
TEL 24-2542  
FAX 24-2546  
令和5年4月1日発行  
第573号

【ホームページ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>  
【メール】 [cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp)

おねがい

- ◆体調に不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養するか医療機関を受診しましょう。
- ◆その場に応じたマスク着用や、せきエチケットをお願いします。
- ◆外出時はマスクを持ち歩き、着用が呼びかけられる場面では着用をお願いします。
- ◆換気の徹底、密閉・密集・密接(3密)の回避をしましょう。
- ◆引き続き、手洗いや手指消毒をお願いします。

令和5年度 稲葉山地区各町内会長一覧 ※順不同・敬称略

町内	会長名	町内	会長名
立川3丁目	浦木 正昭	卯垣5丁目1区	井上 孝夫
立川4丁目	清水 芳幸	卯垣5丁目2区	高岡 清
立川5丁目1区	稲干 洋一	新滝山	丸橋 善浩
立川6丁目西	川口 勝	滝山町	吉村 清
新卯垣	綾木 忠男	滝山越塚	坂口 誠司
西卯垣	谷口 慶倫	滝山ニュータウン	原田 正
北卯垣	西澤 寿恭	小西谷	山下 俊道
中卯垣	高橋 克典	滝山	谷口 広
稲葉町	井上 典章	百谷	森本 茂美
卯垣	小林 洋一	上野	鈴木 茂

公民館職員異動のお知らせ

この度人事異動に伴い、4月1日より大茅地区公民館へ異動することになりました。  
地区の皆さまのご指導ご指摘を頂きながら、稲葉山地区公民館で9年間務めさせていただきました。本当にありがとうございました。  
今後は、地区住民ということもあり、地区事業等でお会いすることもあると思いますが、その時どうかよろしくお願いいたします。

宮武 乃

御香典返し御礼

西卯垣 衣笠 恭子様  
(御主人)衣笠 功様 御逝去

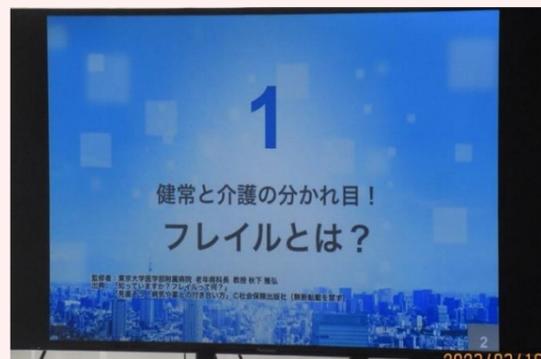
当協会に御寄付を賜り、誠にありがとうございました。  
ご厚意は地区社会福祉活動の一助として有効に活用させていただき所存でございます。  
この度のご厚情に対し厚く御礼申し上げますとともに、謹んでお悔やみ申し上げます。  
稲葉山地区社会福祉協議会 会長 平井泰雄

3/16

=== 開催終了した事業 ===

## 地域の仲間づくり事業 加齢に負けない！フレイル予防講座

11名の方にご参加いただきました。まずフレイルとは何かを学び、フレイル状態なら、まだ健康な状態に戻れる・改善できる！ということで、まずは自分の心身がどのような状況かをチェックし、フレイル予防のための簡単な体操などを実践しました。



3月18日、小雨が降ったりやんだりする中、稲葉山地区老人クラブ連合会より24名の皆さんが公民館周辺の清掃をしてくださいました。皆様のご尽力ありがとうございました。お疲れさまでした。

## 健康ダンス 無料体験会

楽しく踊って100歳めざそう

4月27日(木)

10:00~11:30

【場所】稲葉山地区公民館2階和室

【参加費無料】

健康ダンスの会 金谷明美

私達が踊っているレクリエーションダンスは、昔なつかしい曲、最近流行の曲等、好みの音楽に自由に振付けをして楽しむ踊りです。仲間づくり、健康づくりに最適なレクダンスを一緒に楽しみませんか。



初心者大歓迎です

## 公民館 新刊図書のお知らせ

認知症の祖父と小学校教師の孫娘が不可能犯罪に推理を挑む。第21回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作

『名探偵のままでいて』小西マサテル／宝島社

尾道市の山あいの町で畑仕事をしながら一人暮らしを続ける102歳。中国新聞に密着記事が連載され話題となりました。

『102歳、一人暮らし』石井哲代、中国新聞社／文藝春秋

昔話に説教、趣味の講釈、病氣自慢に孫自慢…引退した父親の振る舞いに娘・明代はある日、たまりかねて腹の中をぶちまけたが…

『老害の人』内館牧子／講談社

「ラプラスの魔女」シリーズにして記念すべき著作100作目。少年の冒険×警察ミステリ×空想科学

『魔女と過ごした七日間』東野圭吾／KADOKAWA

その他、

「あなたのスマホがとにかく危ない～元捜査一課が教えるSNS、デジタル犯罪から身を守る方法～」

「あいたくて ききたくて 旅にでる」などを近日入荷予定!



この度、いなばムービー会様から公民館へ図書カード10,000円分をご寄付いただきました。蔵書充実のために有効に使わせていただきたいと思います。誠にありがとうございました。



## 館長のなんたらかんだらコーナー107 ～新年度～

桜の花咲く4月になりました。若者たちは希望を持って新生活に踏み出し、社会人は新年度のスタートを切る季節。コロナ対策の緩和で世の中、少しは明るい希望が持てる様になった?

でも戦争が続いていたり、トルコの大地震被害、銀行経営破綻のニュースなど世界は不安要素いっぱい。手放しでは喜べない。こんなスッパリしない状態だがWBCベースボールの日本チームの活躍は盛り上がった。プロ野球の大スターが期待通りの活躍で優勝した。準決勝メキシコ戦はこれまでかと思ったが粘りのサヨナラ勝ちで感動。決勝も少しハラハラしたがアメリカに勝ち万歳。大相撲 春場所も始まった。プロ野球は選手が多く負傷者の補充はいくらでも出来るが。最近の大相撲は横綱不在が続いている。大関から落ちる力士も増え、期待された力士は大関・横綱となかなか駆け上がれない。高校野球もはじまりスポーツ応援も制限がなくなり盛り上がりを見せている。

新年度と言えば人事異動の時期でもある。稲葉山地区公民館はここ9年 館長をはじめ職員3人は異動なく過ごしてこれでしたが、ここに来てショッキングな事が起こってしまいました。宮武主事が異動となってしまいました。私、館長としては地区の人として男手として大変頼りにしていました。この人事には怒りを感じますが詮方無い事です。宮武主事にはこの場を借りてお礼と感謝の意を表します。4月から新任の女性が主事として配属されます。新体制でのスタートとなりますが皆様のご支援をよろしくお願ひします。また、公民館を中心に活動されている諸団体様につきましても更なるご活躍を祈願します。