

い★な★ばコミスクルーム

稲葉山小学校2年生ミニコンサート(MM)

敬老会に参加してくれた2年生の子どもたちが
さらにパワーアップ!

かわいい歌とダンスを披露してくれます。
地域の皆様、ぜひぜひ、見に来てください!

【日時】10月12日(木)
13:00~13:15

【場所】2階多目的ホール

相談コーナー

健康、子育て、介護のことなど何でもOKです。
もちろん、おしゃべりだけでも大歓迎!お気軽
においでください!

【日時】10月5日(木) 10:00~12:00

【場所】稲葉山小コミスク・ルーム
(小学校玄関入って右手の部屋)

【担当】鳥取東地域包括支援センター
鳥取東保健センター保健師

【問い合わせ先】稲葉山小学校(☎22-8511)

(民児協)バンビの会

小学生・小学校保護者の皆様

10月29日(日)は、地区文化祭の開催のため、中止です。

次回は11月26日(日)実施予定です。
詳しくは広報「いなば山」11月号でお知らせ
します。

【問い合わせ先】
主任児童委員 森田靖彦(☎22-1885)
岡崎準子(☎29-7139)

なぜなぜコーナー

脳トレ!並べ替えクイズ

文字を並べ替えて歴史上の人物の名前にしましょう
~日本・文化史編~

- ①よんだけこうし
- ②こんたおりがう
- ③うっせしゆ
- ④もおりいがう



9月号の答え

ささみの語源は? ③笹の葉に似ているから

チャックの語源は? ②巾着をもじった
日本では巾着をもじって、ファスナーを「チャック印」として
販売したことから。つまりチャックは日本語。

10月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	日		書道、稲卓球
2	月		稲扇
3	火		ハンドメイド、拳、稲卓球
4	水		吟詠、スマホ、拳
5	木		囲碁
6	金	健推) 集団検診	論語・読書、カラオケ、健康体操、稲卓球
7	土	民) 定例会 事務室閉室日	おなか・ゆがみ、社交ダンス
8	日		稲卓球
9	月	体育の日	
10	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
11	水		吟詠、パソコン、拳
12	木		囲碁、健康ダンス
13	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
14	土		おなか・ゆがみ、空手教室
15	日	鳥取市一斉清掃	書道、稲卓球
16	月		稲扇
17	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
18	水		吟詠、コーラス、拳
19	木		囲碁、健康ダンス
20	金	地) 免疫力アップ ランチ	論語、カラオケ、健康体操、稲卓球
21	土		おなか・ゆがみ、社交ダンス
22	日		稲卓球
23	月		稲扇
24	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
25	水		吟詠、パソコン、コーラス、拳
26	木		囲碁、健康ダンス
27	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
28	土	地区文化祭	おなか・ゆがみ
29	日	地区文化祭	
30	月	事務室閉室日	
31	火		拳、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります
※10月7日(土)、30日(月)は
事務室閉室日(職員不在)とさせていただきます。



広報

いなば山

【ホームページ】<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
【Eメール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和5年10月1日発行
第579号

新型コロナウイルス 感染症について

◎分類変更後も新型コロナウイルスの感染力の高さに変わりはありません。
周りの方や重症化リスクの高い方への感染を防ぐための対策をお願いします。
◎マスク着用は個人の判断に委ねることが基本。ただし医療機関の受診や高齢者施設の訪問時は、
施設の指示に従ってマスク着用・駐車場での待機など感染対策へご協力ください。
(鳥取県ホームページより引用)

今年度の地区文化祭 (ふれあい・文化・じげ祭り) について(予定)

10月28日(土)、29日(日)開催予定

※詳細は後日お知らせ予定です。変更になる場合もあります※

このお祭りは地区の皆様のご文化祭です。実行委員会で内容を協議して
いますがより広く皆さんからのご意見を頂きたいです。「こういうことをして
は!」などの提言を公民館にお寄せ下さい。方法・様式は自由です。

地域の仲間づくり事業

免疫力アップランチ

【日時】10月20日(金) 10:00~13:00頃

【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【内容】食物繊維や発酵食品を摂り、
免疫力アップを狙うメニューを作ります。

【講師】徳吉薬局 管理栄養士

【参加費】200円※当日集金

【定員】10名※定員になり次第締め切ります

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【申込み】稲葉山地区公民館(電話 24-2542)

~ menu ~

きのこの炊き込みご飯
鮭の竜田揚げ
小松菜のナッツ和え
具だくさん酸辣湯
甘酒パンナコッタ

【稲葉山地区健康づくり推進員協議会】
令和5年度稲葉山地区

集団検診

10月6日(金) 受付時間 8時30分~10時00分

- 場所 稲葉山体育館(稲葉山地区公民館よこ)
- 健診項目 ◎特定健診、高齢者健康診査、健康診査
◎胃がん検診(バリウム)
◎肺がん、結核検診
◎大腸がん検診
◎肝炎ウイルス検査
- 持ち物 ・各検診受診券(または無料クーポン券)
・保険証
・自己負担金
- 問い合わせ 鳥取東保健センター(国府町総合支所内)
(電話:0857-30-8659)

検診で確認しよう安心を

今回の稲葉山地区集団検診を受けた方には

粗品あり!!



鳥取市秋の一斉清掃

10月15日(日)午前7時～
※大雨の場合は10月22日(日)に延期

- 収集は10月16日(月)～10月27日(金)の期間に順次収集
- ごみの収集は1町内会につき1回ですので、清掃日のうちに全てのごみを集積場所に出してください
- ゴミステーションをごみ集積場所としている場合は、一斉清掃のごみと家庭ごみが区別できるように置いてください
- 収集漏れを防ぐため、ごみは町内で登録している集積場所に置いてください。やむを得ず、集積場所以外に置かれる場合には鳥取市協働推進課(☎0857-30-8177)までご連絡をお願いします。

誰の…?

わすれもの

9月20日現在、公民館にある忘れ物です。一定期間を過ぎた物は、勝手ではありませんが処分させていただきます。



小さめの鍵(8/5～)



イヤリング? 銀色・刻印なし(9/16～)



かさ
銀色の持ち手
薄紫のような色(9/19～)



かさ(いつからあるのか不明)
・ピンク(子ども用)
・黒地に縁が青系、黒い持ち手
・紫のグラデーション、茶色の持ち手など

(開催終了した事業) 8.21地域の仲間づくり事業 季節のハーブ石けん作り



稲葉山地区で aromatherapy room mellow を主宰している宇田川美嘉さんを講師に迎え、季節のハーブ石けん作りをしました。
今回は青黛という植物由来の色素で青い素地を作り、色付けしない白い素地と2色を交互に使って市松模様を作ったあと、ゴールドマイカ(雲母と呼ばれる鉱物の一種、化粧品などに多く使われる)の金色で模様付けをして仕上げました。

館長のなんだからかなんたらコーナー113 ～ 人権 ～

- 7月末～9月にかけて人権研修の機会が多くあった。7/28 京都のウトロ祈念館、ウトロは第二次世界大戦時に飛行場建設のために朝鮮半島出身が飯場として住んだ地区。戦後長く劣悪な環境、立ち退き、ヘイトクライム、放火事件など最近まで差別を受けている。8/22 人権尊重社会を実現する鳥取市民集会では全国水平社創立100周年記念に製作された島崎藤村の「破戒」を観る。当時は部落差別が日常であった。分科会ではNPO法人「抱撲」理事長奥田知志氏の講演を聴く。「社会的な孤独・孤立の問題について」。最近では助けてと言えない社会。一般に支援と言えれば自立を促す縦方向。横の支援=目の見える範囲での横のつながりが大切と説く。残念ながら今はそれさえも拒否する人もいる。8/30 鳥取市人権研修会に参加、「マイクロアグレッション」という聞き慣れない言葉、副題は～気づかないうちに人を傷つける言動～、自分の日常を点検するために聴きに行く。とりぎん文化会館の第一会議室、満席に近い多くの人に参加しているのに驚く。講師は立命館大学の中村正氏。内容は研究と実践。マイクロアグレッションの定義は「思い込みや偏見によって無自覚に相手を傷つける言動」との事。褒め言葉の中にも潜んでいます。
- 地区の人権学習ではふれあい人権懇話会(鳥取市では小地域懇談会と呼称)を実施。今年を対象の7町内を2組に分け7/16、8/26の2日で実施。この事業は本来、町内会単位で身近な人が集まり人権について学び合うものだが、コロナの影響もあり、限られた少人数でしか出来てない。人権の学習は人・人間・人類について学ぶことであり興味深い内容が多い。深刻になる必要はない、楽しく学べば良いと思っている。
- 鳥取市では多くの人権講座を開催している。9/26には「ホロコーストの歴史から学ぶ」というテーマで研修会があり楽しんだ。高齢になると何もかも面倒、鬱状態に引き込まれる。学ぶ事、興味を持つ事で持ち堪えよう。

公民館図書室 新刊図書のお知らせ

1943年の鳥取大地震から80年となる節目に刊行。100枚を超える記録写真を収録

■『鳥取の震災 -あの日から80年 過去から学び 備える今-』

一般社団法人鳥取市社会教育事業団/総合印刷出版株式会社

■『「逃げおくれた」伴走者 分断された社会で人とつながる』

奥田知志/本の種出版

■『伴走型支援 新しい支援と社会のカタチ』

奥田知志・原田正樹/有斐閣

----- 近日在庫予定!! -----

刑事・加賀恭一郎シリーズ最新作!

■『あなたが誰かを殺した』 東野圭吾/講談社

