

(自治会) 新年互礼会について

1月7日(土) 11:00~12:00 終了予定
【場所】 稲葉山地区公民館 2階和室
 昨年度と同様に、新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して開催させていただきます。
 該当の方には別途ご案内しています。詳細はそちらをご覧ください。
 また、当日は会食はありません。
 新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容が変更になる場合もあります。

(民見協) バンビの会

小学生・小学校保護者の皆様

みんなで一緒に「二色のどらやき」作りに挑戦してみよう!!
 保護者の皆様も、お子様と一緒にお気軽にお越しください!

【日時】R5 1月29日(日) 10:00~12:00
【場所】 稲葉山地区公民館調理室
【問い合わせ先】

主任児童委員
 森田靖彦 (☎22-1885)
 岡崎準子 (☎29-7139)
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止の場合があります。



なぞなぞコーナー

🐰 雑学クイズ 🐰

- 【1】** 刑事を表す俗語『デカ』の語源はどれ?
 ①落語の演目 ②服装 ③ポルトガル語
- 【2】** 人の名前が由来になっている食べ物はどれ?
 ①ちくわぶ ②きんぴらごぼう ③もんじゃ焼き
- 【3】** フグは威嚇する際に膨らみますが、どこを膨らませているのでしょうか?
 ①肺 ②ほっぺた ③胃



🐰 12月号の答え 🐰

- 【1】** 冬眠 (眠が10個あるから)
【2】 カレンダー
【3】 モヒカン
 (もう弾かん!と行って引退しました)

1月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	公民館教室・サークル
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		囲碁
6	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
7	土	自) 互礼会	おなか・ゆがみ
8	日		稲卓球、書道
9	月	成人の日	
10	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
11	水		吟詠、スマホ、拳
12	木		囲碁、踊ろう会
13	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
14	土		おなか・ゆがみ、空手教室
15	日		稲卓球、書道
16	月		稲扇
17	火	社) 食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球
18	水		吟詠、パソコン、拳
19	木		囲碁、踊ろう会
20	金		カラオケ、論語、健康体操、稲卓球
21	土		おなか・ゆがみ
22	日		稲卓球
23	月		稲扇
24	火		しゃんしゃん、民踊、拳、稲卓球
25	水		吟詠、パソコン、拳
26	木	人) 国際交流ドイツ	囲碁、踊ろう会
27	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
28	土		おなか・ゆがみ、空手教室
29	日	民) バンビの会	稲卓球
30	月		稲扇
31	火		拳、稲卓球

※予定は変更になる場合もあります



稲葉山地区公民館
 鳥取市卯庭 5-57
 TEL 24-2542 FAX 24-2546
 令和5年1月1日発行
 第570号 卯年

おねがい

- ◎各事業は新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定が変更・中止になる場合があります。
- ◎公民館・体育館利用時は、必ず、換気の徹底・こまめな消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◎直前に県外へ立ち寄った方、県外の方との濃厚接触者、咳などの症状が続いている方、息苦しさや倦怠感のある方、当日体調不良の方は事業への参加をご遠慮ください。
- ◎各事業開始前に、公民館玄関にて必ず検温と手指の消毒をお願いします。

賀正

稲葉山地区自治会 会長 新 潤一

新年あけましておめでとうございます。
 地域の皆さまも、お変わりなくお元気で過ごして頂きます。
 令和4年も、新型コロナウイルスの拡大により、計画していた地区行事の運動会・敬老会を新型コロナウイルス感染防止の為にやむを得ず中止をさせて頂きました。
 ふれあい・文化・じげ祭りは、感染対策を取りながら10月29日・30日に規模を縮小し行うことができ、多くの人に来て頂きました。
 令和5年は新型コロナが終息し、地区行事が行える事を期待したいと思います。
 令和5年は新型コロナが終息する事を願い、新年の挨拶いたします。

【人権啓発推進事業】 国際交流事業 もっと知りたい! ドイツ

1月26日(木) 9:30~12:00頃 【場所】 稲葉山地区公民館調理室・2階和室

- 【内容】** ・ドイツってどんな国?文化、教育、行事などを知ろう!
 ・ドイツ風クッキー(予定)を作ってみよう
 ※作ったものはその場では食べず、持ち帰っていただきます
- 【参加費】** 200円(当日集金)
【持ち物】 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具
【定員】 10名 ※定員になり次第締め切ります
【講師】 シュターク アンネ・マリーさん(鳥取市国際交流員)
【申込み】 稲葉山地区公民館(☎24-2542)



2階和室のエアコンについて

2階和室(会議室・研修室1)のエアコンは、今年から暖房も使えるようになりました。ご活用ください。
 ※使用後は必ずスイッチを切ってください。
 ※極端に温度を調整した場合は、必ず元の状態に戻しておくようお願いします。

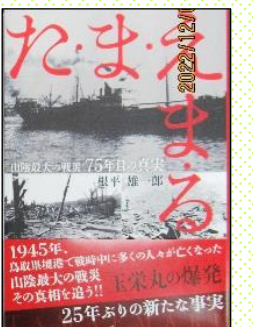
年末大掃除御礼

11月29日~12月24日の間にお願ひしておりました公民館・体育館大掃除につきまして、皆様のご協力ありがとうございました。



公民館図書室 新刊図書のお知らせ

- 死傷者400名以上という第2次世界大戦終戦の年に起き山陰地方最大の戦災となった事件の実態を後世に伝え、2度とこのようなことを起こさないために出版されました。
- 『た・ま・え・ま・る 山陰最大の戦災 75年目の真実』根平雄一郎/今井出版
 - 『絵物語 た・ま・え・ま・る』根平雄一郎/今井出版
- 新宿署・絞島刑事シリーズ最新作 ■『黒石』大沢在昌/光文社
- 週刊文春ミステリーベスト10 国内部門第1位 ■『方舟』夕木春央/講談社
- 第68回江戸川乱歩賞受賞作 ■『此の世の果ての殺人』荒木あかね/講談社



12/8 地域の仲間づくり事業 **親睦グラウンドゴルフ大会**
総勢 34 名参加、国府町あおば公園での開催となりました。



おめでとう
ございます

優勝	村上宏子さん (立3)
2位	山根十三江さん (滝山町)
3位	後藤良子さん (卯垣)



鳥取市保健所より、検診受診率向上委員会の取り組みとして各地区の健康づくり地区推進員に向け検診受診啓発標語の募集があり、応募作品全 154 点の中から稲葉山地区の宮武 乃さん (立6西) の作品が**最優秀賞**に選ばれました。

検診で確認しよう 安心を

各種団体だより

天神川美化推進協議会 会長 高須 広海さん

本会は規約の附則に昭和 47 年 5 月設立の袋川美化推進協議会から平成 2 年 5 月に分離・独立したものと記録されています。規約の第 1 条(目的)「この会は天神川を清潔にし河川を美しくする美化運動を保護し、美しい町づくりの実現を期することを目的とする」、第 4 条(組織)この会は天神川に接する町内会及びこの会の趣旨に賛同する団体で構成し会員とする。この趣旨のもと天神川に接する新滝山、滝山越塚から立川 3 丁目までの 9 町内会が会員となって川土手の草刈りを主な事業として実施しています。

振り返れば独立してからでも 32 年、会員が協力しながら継続しています。あえて昭和 47 年まで遡れば 50 年の歴史となります。経費については県からの補助金で運営、平成 25 年までは参画型ボランティア促進事業として 10 万円の交付でしたが平成 26 年度から協働型ボランティア促進事業として 40 万円の交付の事業に変更、除草面積で各会員に奨励金として分配しています。

私、個人のことを言うと平成 25 年度に滝山町の浜沢久雄会長の後任として会長になりました。当時新滝山の町内会長でもあり新滝山が一番広い面積でその責任もあり会長を受け、その後再任を重ね現在に至っています。

会員様におきましては町内会の事業として取り組みを継続していただいておりますが、高齢化、さらにはコロナ禍で本事業の継続に疑問を感じられる方も増えております。特に草刈機を使っての川斜面での作業は高齢者にとっては大変危険です。万が一の補償ですがこの草刈り等の活動に県は傷害保険、賠償責任保険をかけております。事故の起こらない様会員様には重ねてお願いします。長くなりますのでこの辺でやめますが令和 5 年には会員町内会の代表の方と顔を合わせての話し合いを持ち今後の方向について協議したいと考えております。



12/13 地域の仲間づくり事業 **眠りのお悩みスッキリ解決!**
眠りに関するメカニズムや快適な眠りのためのいろいろについて詳しく教えていただきました。



〇×クイズ! 夢を見るのは眠りが浅いので良くない?

睡眠に関する〇×クイズなどを交えた講義の後、血管年齢測定としゃんしゃん体操をしました。

館長のなんだからかんだらコーナー104

～ 時の流れ ～

今回は良く考えれば「明けましておめでとうございます」の 1 月号だ。もう 1 年がすぎてしまったのか? 先日、たまたま『チコちゃんに叱られる!』と言う番組を見た。後から調べたら 2018 年 7 月の再放送だった。「大人になったらあつという間に 1 年が過ぎるのはなぜ?」と言う疑問。その答えは「人生にトキメキがなくなったから」らしい。子どもの頃は初めて体験することが多く、そのたびにトキメキを感じるから時間が長く感じられる。大人になると経験が増えることで同じことの繰り返しに感じられ、印象に残る出来事は少なく、トキメキが少ない。トキメキやワクワクを忘れてしまった大人たちの 1 年はあつという間に過ぎてしまうとのこと。19 歳から時間が早く過ぎるようになるらしい。

フランスの哲学者ジャーネーは 50 歳の 10 年は 5 歳の 1 年と例えた。そうだ、トキメキ、ワクワクを感じる生き方をすることが人生を有意義にする。新しい事に挑戦する、新しい人に出会う、新しい場所に行ってみるなど。これは長生きにも通じる事だ。コロナで家に引きこもっていても有意義な人生とは言えない。

私は時が早く流れる様になったのは他にも要因があると思う。昔と比較すると科学技術の進歩でものや情報が溢れ、やる事が増えている。早く効率的に済ますことが求められている。1 日が短い、1 週間もあつという間に過ぎる。こうした日常生活でも新たな意義を見つれたり小さな発見でトキメキましょ。とまあ今年 1 年が皆様にとって有意義であります様に!

12/23 地域の仲間づくり事業 **お正月🌸フラワーアレンジメント**

稲葉山地区(滝山)の花屋『花家』の井口さんを講師に、クリスマス直前ですがお正月のアレンジメントを作りました。シンビジウム、松、千両、葉牡丹などを使用し、初春を迎えるのにふさわしい豪華なお正月飾りができました。

