

ぽけっとの会

9月7日(土) 10:30~11:30 終了予定
 稲葉山地区公民館会議室
 ・絵本とお話 ・作ってあそぼう(おりがみ他)
 公民館で待っています。遊びに来てね。

◀ 地区社会福祉協議会 主催 ▶



第32回稲葉山地区 敬老会

9月15日(日) 式開始 11:00~
 【場所】稲葉山体育館

◀ 地区食育推進委員会 伝達講習 ▶

災害時にも一工夫で健康に

~作ってみようパッキング~

9月20日(金) 10:00~13:00頃

【場所】稲葉山地区公民館調理室
 【講師】地区食育推進員の方
 【メニュー】焼き鳥缶&コーンごはん、即席茶
 わん蒸し、にんじんのみそ煮、さ
 つまいもとひじきのコンソメ煮
 【定員】12名 ※定員になり次第締め切ります
 【参加費】100円(当日集金)
 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
 【申込み】稲葉山地区公民館
 (Tel24-2542)



秋の全国交通安全運動

9月21日(土)~9月30日(月)

◀ 地区人権教育推進協議会 ▶

ふれあい人権懇話会

立6西

9月28日(土) 10:00~立6西集会所

新卯 西卯 北卯

10月3日(木) 10:00~立5公民館

◀ 地区民生児童委員協議会 ▶

バンビの会

~小学校保護者の皆様~

夏休み明けの学校生活での心配事、家庭や地
 域での過ごし方など何でもOKです。
 みんなで一緒に話しませんか!
 お気軽にお出かけください!

9月29日(日) 10:00~12:00

~時間内にご自由にお出でください~

【場所】稲葉山地区公民館2階和室

【問合せ】主任児童委員

伊藤英代 ☎27-6376
 岡崎準子 ☎29-7139



9月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	教室・サークル
1	日		稲卓球、書道
2	月		稲扇
3	火		拳、テニス、ラージ、体 操、ハンドメイド、稲卓 球
4	水		拳、フリスタ、吟詠、パ ソコン、コーラス
5	木		囲碁
6	金		カラオケ、健康体操、論 語・読書、稲卓球、フリ スタ
7	土	ぽけっとの会	おなか・ゆがみ、生け花
8	日		稲卓球、書道
9	月		稲扇、踊ろう会
10	火		拳、テニス、ラージ、体 操、しゃんしゃん、民踊、 稲卓球
11	水		拳、フリスタ、吟詠
12	木		囲碁、踊ろう会
13	金		カラオケ、健康体操
14	土		おなか・ゆがみ
15	日	社) 敬老会	稲卓球
16	月	敬老の日	
17	火	社) 食事サービス	拳、テニス、ラージ、体 操、ハンドメイド、稲卓 球
18	水		拳、フリスタ、吟詠、コ ーラス
19	木		囲碁
20	金	食育) 伝達講習	カラオケ、健康体操、論 語、稲卓球、フリスタ
21	土		おなか・ゆがみ、社交、 生け花
22	日		稲卓球
23	月	秋分の日	稲扇
24	火		拳、テニス、ラージ、体 操、しゃんしゃん、民踊、 稲卓球
25	水		拳、フリスタ、吟詠、パ ソコン
26	木	地)発酵料理	囲碁、踊ろう会
27	金		カラオケ、健康体操、稲 卓球、フリスタ
28	土		おなか・ゆがみ
29	日	民)バンビの会	稲卓球
30	月		稲扇

※予定は変更になることがあります

今月の食事サービスは9月17日(火)です。

今月は

【調理】立3

【配達】立5、新滝山

の方々にお世話になります。



9月 広報 いなば山

稲葉山地区公民館
 鳥取市卯垣5-57
 TEL 24-2542
 FAX 24-2546
 令和元年9月1日発行
 第530号

【ホム-ジ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
 【メ-ル】 cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

地域の仲間づくり事業

発酵パワー! 料理教室

【日時】9月26日(木) 10:00~13:00頃 【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【講師】徳吉薬局管理栄養士の方

【メニュー】もちり麦ごはん、みそまる、豚肉の塩麹炒め、麹和え、ヨーグルトの柚子麹ソース
 ※変更になる場合もあります

【定員】12名 ※定員になり次第締め切ります 【参加費】300円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル 【申込み】稲葉山地区公民館 (Tel24-2542)

いなば movie、地区人権教育推進協議会共催・人権啓発推進事業

名作鑑賞会 ~こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話~

【日時】10月4日(金) 10:00~12:30頃 【場所】稲葉山地区公民館 2階和室

【内容】「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話(2018)」

実話。筋ジストロフィーを患う主人公は、人の助けがないと生きていけないにも関わらず
 風変りな自立生活を始めるが…。
 障害者やマイノリティを、ただの「健常者に感動を与える存在」とはしない作品。
 大泉洋主演、高畑充希、三浦春馬ら出演。

【定員】35名 ※定員になり次第締め切ります

【参加費】無料

【申込み】稲葉山地区公民館 (Tel24-2542)

いなば movie、地区人推協の方も
 参加の場合は申込みをお願いします



地域の仲間づくり事業

健康ウォーキング in 天橋立

【日時】10月10日(木) 8:00 公民館^発~18:45 公民館^着予定

【内容】・傘松公園展望所(有名な瓦投げ、股のぞきスポット)

・天橋立一の宮棧橋から智恩寺方面へ約3.6km ウォーキング

〔通常約50分の道のりを、今回は1時間20分設けていますので
 ゆっくり無理のないウォーキングをしましょう。〕

【定員】30名 ※定員になり次第締め切ります 【参加費】4,000円

【服装】ウォーキングに適した靴、服装 【持ち物】特になし。お茶を1人に1本配布します。

【申込み開始】9月3日(火)から

【申込み】稲葉山地区公民館窓口まで、参加費を添えて直接お申込みください。

7/26
子どもと大人の
ふれあい事業

夏休みガラスアート教室 ガラスの器にスタンドグラス風の細工 をしました。



8/8
子どもと大人の
ふれあい事業

まがたま×組みひも ストラップづくり

板状の滑石から自分で勾玉の形を削り出しました。また、古代の組みひもづくりにも挑戦しました。



7/29
稲葉山地区
食育推進員会
伝達講習

作って楽しい食べておいしい 子ども達が地区食育推進員の方に教わり ながら、どんぶり、ワンタンスープ、牛 乳かんを作りました。



8/20、21
地域の仲間
づくり事業

初心者スマホ教室

入門編とちょっと応用編に分け、基本的なアプリの使い方などを丁寧に説明していただきました。



8月14日
地区子ども会で
しゃんしゃん祭り
奇傘踊りに
参加しました

集団検診のお知らせ ★詳しくは回覧をご覧ください★

特定健康診査、乳がん検診、子宮頸がん検診は予約制です。
鳥取東健康福祉センターに申し込んでください。詳しくは回覧をご覧ください。

特定健康診査、肝炎ウイルス検査、肺がん検診、大腸がん検診

【日 時】10月3日(木) << 受付 >> 13:30~14:30

- ★当日の朝7時以降は、絶食・禁煙です。
- ★内服中の方は健診当日のお薬は、事前に主治医と相談してください。
- ★健診前日の飲酒は控えてください。

【場 所】稲葉山地区公民館2階和室

【持ち物】

- ・『特定健診受診券』 ・『健診自己負担金』 ・『健康手帳(お持ちの方)』
- ・『がん検診受診券』または『がん検診無料クーポン券』

※特定健康診査を受ける方は保険証をご持参ください。
※受診券がない場合は、事前に受診券を申し込んでください。
※今年度人間ドック及び医療機関検診を受診予定の方は、この検診を受けることはできません。

問合せ・申込み先 鳥取東健康福祉センター ☎(0857) 25-5008



『館長のなんたらかんだらコーナー』65 ~人生いろいろ、人それぞれ~

8月2日とりぎん文化会館で第46回人権尊重社会を実現する鳥取市民集会、8月8日倉吉未来中心で第44回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会と人権に関する大きな集会が続いた。それぞれ全体会や分科会で色んな話があった。市の全体会では「ペコロスの母に会いに行く」で知られていると言う漫画家・シンガーソングライターの岡野雄一氏の講演。若い頃見捨てた故郷に帰り認知症の母との暮らしを漫画に、映画化もされた。分科会では「子どもの貧困問題」あいりんの子どもセンターの子どもたちの実情を聞く。

県集会全体会は【にじいろ i-R u】田中一歩、近藤孝子さんの講演。4歳児から中学生を対象に性について授業、一歩さんは身体的には女、心は男、20歳までは女として生きるが今は男、自分の体と心の不一致で苦しんだ過去を語り考えてもらう活動をしている。午後の分科会ではろう者(聴覚障害者で手話がコミュニケーション手段の人)の人権の話。手話で講演。これを通訳して私たちが聞くといういつもと逆パターン。最後は鳥取大学で中国語講師、日本に20年在住の台湾の川口斐斐さん「ことば(母語)と文化」、台湾と日本、育った国、言葉で性格が全然違って来る。日本に来て困ったこと、理解できない事など、彼女の明快な話ぶりも我々日本人のと違いが際立つ。

近年、人権・差別の意味・対象は拡大しています。今回の講演も参加者から「人権となんの関係があるのか?」と言う様な疑問や感想も聞かれました。半世紀前には強者・マジョリティが正義であり守るべきものでした。今は弱者・マイノリティ、個人の人権が求められます。違いを認める。どこまでの違いを認められるかは人それぞれ? そう言うことを試される講演ではなかったかと思えます。

8月に入ってから猛暑続き、盆休みは朝夕短時間で市民農園の生え放題の草刈りに悪戦苦闘。鳥取しゃんしゃん祭り、踊りも花火も暑さに負け見に行く気力もなし。連日テレビで夏の甲子園野球観戦、熱戦続きにドラマを観る。球児たちの姿を見て若さを懐かしむ。



なぞなぞコーナー

ある人が「今日はこれをしに行く」と言って家から出ていきました。

倍々倍々 差差差差
一体何をするのでしょう?

~ 8月号の答え ~

- ①県庁 ②先生(ティーチャー) ③はんぺん、パンネ
- ④動物(お兄さんがOを描いた=アニマル)