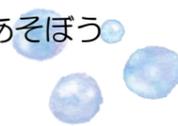


ぽけっとの会

8月3日(土) 10:30~11:30 終了予定
稲葉山地区公民館会議室

・絵本とお話 ・しゃぼん玉であそぼう
公民館で待っています。
あそびに来てね。



地区子ども会 傘踊り練習



鳥取しゃんしゃん祭
一斉傘踊り
8月2日(金) 19:00~20:30
稲葉山体育館
8月14日(水) 第2部
18:30~21:00
に参加します

地区社会福祉協議会 主催 稲葉山地区 敬老会

9月16日(日) 予定
【場所】稲葉山体育館
※詳細は追ってご案内します



なぜなぜコーナー

- ①犬と蝶がいる日本に43か所しかない場所はどこ?
- ②紅茶とお茶が好きな人の職業とは?
- ③ペンはペンでも食べられるペンは? 2つ答えてね。
- ④A君のお兄さんが画用紙に○を描きました。お兄さんが描こうとしているのは「動物」「植物」「風景」のうち、どれでしょうか?

~ 7月号の答え ~

- ①ライス
- ②腕組みをしたままヒモを持ち、腕組みを解く
- ③占い(裏ない)

8月の行事・学習予定表

日	曜	公民館事業 ・その他団体	教室・サークル
1	木		囲碁
2	金		カラオケ、論語・読書、健康体操、稲卓球
3	土	ぽけっとの会	おなか・ゆがみ
4	日		稲卓球、書道
5	月		稲扇
6	火		拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、民謡
7	水		拳、吟詠、パソコン
8	木	子)勾玉	囲碁、踊ろう会
9	金	自)臨時総会	カラオケ、健康体操
10	土		おなか・ゆがみ、社交
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		稲卓球
17	土		おなか・ゆがみ、社交
18	日		稲卓球、書道
19	月		稲扇、踊ろう会
20	火	地)スマホ教室①	拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球、民謡
21	水	地)スマホ教室②	拳、吟詠、パソコン
22	木		囲碁、踊ろう会
23	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
24	土		おなか・ゆがみ
25	日		稲卓球
26	月		稲扇
27	火		拳、テニス、ラージ、体操、しゃんしゃん、民謡、稲卓球
28	水		拳、吟詠、パソコン
29	木		囲碁
30	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
31	土		おなか・ゆがみ

※予定は変更になることがあります。
※8/10午後~8/16は公民館閉館となります。

8月の食事サービスはお休みです。
次回は9月17日(火)です。
9月は【調理】立川3丁目
【配達】立川5丁目、新滝山
の方々にお世話になります。



8月 広報 いなば山

【ホームページ】http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1
【Eメール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
鳥取市卯垣5-57
TEL 24-2542
FAX 24-2546
令和元年8月1日発行
第529号



子どもと大人のふれあい事業 勾玉×組みひもストラップづくり

【日時】8月8日(木) 10:00~12:00頃
【場所】稲葉山地区公民館
【講師】鳥取県埋蔵文化財センター 大川泰弘さん
【参加費】無料 【持ち物】手拭きタオル
【服装】汚れてもよい服装

あと若干名 募集中!

※申込みは7月末までで
締め切らせていただきます。



地域の仲間づくり事業 初心者スマホ教室

【日時】① 8月20日(火) ~入門編~ 10:30~12:00
② 8月21日(水) ~ちょっと応用編~ 10:30~12:00
※どちらか1日のみの参加も受け付けます。

【場所】稲葉山地区公民館 会議室
【講師】ドコモショップ鳥取千代水店の皆さん
【内容】各日とも60分説明の後30分質問タイム。
ちょっと応用編ではカメラの使い方、地図アプリの見方などを学びます。
【定員】各日10名※定員になり次第締め切ります
【参加費】無料
【持ち物】お使いのスマホ、らくらくホン、iPhone
ガラケー(携帯電話)の方も受け付け可能
【申込み開始】8月5日(月)から
【申込み】稲葉山地区公民館(Tel24-2542)

当日、iPhoneを
持参予定の方は
申し込み時に必ずその
旨をお知らせください。



(地域の仲間づくり事業) 発酵パワー! 料理教室

麹などの発酵食品を使ったメニューを作ります。
【日時】9月26日(木) 10:00~13:00頃
【場所】稲葉山地区公民館調理室
【講師】徳吉薬局管理栄養士の方

申込みについては
また後日ご案内します



7/5
地域の
仲間づくり事業
夏を乗り切る
アロマのちから

アロマセラピーサロン主催でリンパ浮腫専門の看護師でもある宇田川美嘉さんを講師にお招きしました。アロマの精油やマッサージに際しての筋肉の話などを聞いた後、実際に自分でマッサージをしました。



スイートオレンジとローズマリーの2種類のオイルから、自分のヘアスプレーに使用するオイルを選びました。



セルフマッサージのポイントを
教えていただきました！

熱中症は室内でも起こります！

熱中症予防

ウォーターサーバーを 設置しました

公民館ロビーにウォーターサーバーを設置しています。熱中症予防のためにこまめに水分補給をしましょう！
★紙コップは1日1人1つでお願いします。(事務室にお声かけください)
★持参した水筒、ペットボトルなどに複数回水を入れるのはご遠慮ください。

水の入れ方

- ①ロック解除ボタンを短く押す(長押しするとロックがかかり、水が出ません)
- ②冷水ボタンを押す

スポットクーラーの 使用について

体育館・トレーニング室でスポットクーラーを使用された方は、使用後に必ず水を捨ててください。
そのままにしておくと水がこぼれて次に使用する方の迷惑になります。
次の方が気持ちよく使用できるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

スポットクーラーのタンクは
手前に引き出すとはずれます

「館長のなんだからかなんたらコーナー」64 ～デジタルデバインド???

- ★みなさん、デジタルデバインドという言葉を知っていますか？インターネットなどの情報通信技術を使える人と使えない人との間に生じる格差を表す言葉で「情報格差」とも言います。昔は一部の人がしか使えなかったデジタルが今は誰でも使える時代。その代表的なものがスマートフォンです。デジタルその威力は急速な勢いで膨張しています。企業の代表格と言われるのがGAFと呼ばれる4つの会社です。いまは国を超える存在にまで大きくなっています。最近では巨大になりすぎてメディアでもマイナスイメージがつきまといいますが、世界の人がこれを利用し恩恵に預かっているからこそです。デジタルデバインドは貧富の差を拡大するとも言われています。私自身スマートフォンやパソコンに触れば触るほどその凄さを感じます。恩恵にあずかる？結構なお金や時間も食われます。逆に奴隷になっているのではと疑問を感じる時もあります。
- ★最近「FRINGE」と言うSF映画にはまっています。10年前のアメリカのテレビドラマで100話続きます。ストーリーはもう一つの世界があり別の自分が存在しており過去のどこかで別れてしまった。時空の歪みで色んな不思議な事件が起こる。人はそれぞれ過去のある時点で違う選択をしていたらどんな人生になっていたかと悔やんだり安心したりすることがある。違う選択で違う世界が生まれる。現実には過去には後戻りは出来ないのでその時その時の選択を間違えない様にしたいものです。なんでこんな話を書いているのかというとデジタルの恩恵？奴隷？でこの長編テレビドラマが簡単に観れてしまうこと、ドラマの中に出てくるとてつもない科学技術と人間の戦いに驚いたからです。最先端の科学技術、人が生み出したものだけど逆にそれに支配される時代になっていくのだろうか。

公民館図書室 新刊図書のお知らせ

- ★7/5 発売の新刊
「希望の糸」 東野圭吾 / 講談社
- ★著者絶筆。陸奥宗光が題材
「暁天の星」 葉室 麟 / PHP 研究所
- ★2010年に大阪で起こった事件から着想
「つみびと」 山田詠美 / 中央公論新社
- ★「平成」の日常を生きる若者の物語
「死にがいを求めて生きているの」 朝井リョウ / 中央公論新社
- ★現在放送中のドラマの原作
「ノーサイドゲーム」 池井戸 潤 / ダイヤモンド社
- ★「世界から猫が消えたなら」の著者最新刊
「百花」 川村元気 / 文藝春秋
- ★第57回メフィスト賞受賞作
「人間に向いてない」 黒澤いづみ / 講談社
- ★絵本。東大薬学部教授の著者が、毎年東大の新入生に対して行う講義内容
「生きているのはなぜだろう。」 池谷裕二 / ほぼ日

