

6月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	教室・サークル
1	土	ぼけっとの会	おなか・ゆがみ、生け花
2	日		稲卓球、書道
3	月		稲扇
4	火	地)寄せ植え	拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
5	水		拳、吟詠、パソコン、コーラス
6	木		囲碁
7	金		カラオケ、論語、健康体操、稲卓球
8	土		おなか・ゆがみ、社交
9	日		稲卓球
10	月		稲扇
11	火		拳、テニス、ラージ、体操、じゃんしゃん、民謡、稲卓球
12	水		拳、吟詠、パソコン、コーラス
13	木		囲碁、踊ろう会
14	金		カラオケ、健康体操、コーラス、稲卓球
15	土		おなか・ゆがみ、社交、生け花
16	日		稲卓球、書道
17	月		稲扇
18	火	社)食事サービス	拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
19	水		拳、吟詠、パソコン、コーラス
20	木	地)ロールケーキ	囲碁
21	金		カラオケ、論語・読書、健康体操、稲卓球
22	土		おなか・ゆがみ
23	日		稲卓球
24	月		稲扇
25	火		拳、テニス、ラージ、体操、じゃんしゃん、民謡、稲卓球
26	水		拳、吟詠、パソコン
27	木		囲碁、踊ろう会
28	金	食育)伝達講習	カラオケ、健康体操、稲卓球
29	土		おなか・ゆがみ
30	日		稲卓球

※予定は変更になることがあります

今月の食事サービスは6月18日(火)です。
 【調理】中卯、稲場町、卯5-1、新滝
 【配達】立3、卯5-1
 の方々にお世話になります。

6月 広報 いなば山

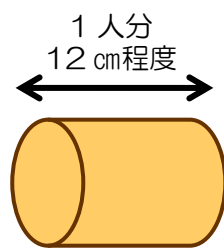
【ホムパツ】 <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>
 【メ-ル】 cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

稲葉山地区公民館
 鳥取市卯垣5-57
 TEL 24-2542
 FAX 24-2546
 令和元年6月1日発行
 第527号

地域の仲間づくり事業

ヘルシーロールケーキづくり

【日 時】6月20日(木) 10:00~13:00頃
 【場 所】稲葉山地区公民館調理室 【講 師】徳吉薬局 管理栄養士の方
 【内 容】ヘルシー志向のロールケーキを作り、持ち帰っていただきます。
 【参加費】200円(当日集金) 【定 員】12名 ※定員になり次第締め切ります
 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
 【申込み】稲葉山地区公民館 (Tel.24-2542)



地区食育推進委員会

「伝達講習」高齢期の食事～低栄養の予防～

【日 時】6月28日(金) 10:00~13:00頃
 【場 所】稲葉山地区公民館調理室 【講 師】稲葉山地区食育推進員の皆さん
 【メニュー】青魚のすり身スープ、キムチ卵スープ、人参の雷豆腐、キャベツの梅肉和え
 【参加費】100円(当日集金) 【定 員】15名 ※定員になり次第締め切ります
 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル 【申込み】稲葉山地区公民館 (Tel.24-2542)



『館長のなんたらかんだらコーナー』62 ～妖怪「いそがし」～

今年は4月27日から5月6日まで最大で10連休という職場が多かった。私自身も公民館のこと地域のことを考えず、日頃できない私事をしたりのんびりした日を過ごした。4月8日の朝日新聞、天声人語の記事。く水木しげるが世に出した妖怪の中でも『いそがし』には独特の怖さがある。取りつかれた人間は、意味もなく忙しくて働いてしまうのだ。昨年放送された『ゲゲゲの鬼太郎』にも登場していた。しかし、なぜか寂しそうだった。妖怪に悪さをされなくても、人々は自ら多忙を求めようになった。『わしも昔はいろんな人間に取りついて楽しんではいたが、今はわざわざそんなことをする必要もない』自分は不要な存在になったと妖怪が嘆いていた。・・・という内容。
 そうだなあ、世の中全体がこうなってしまった。情報、流通革命で世界が繋がってしまった事で時間も24時間休み無し。昔は夜は寝る時間、殆どの活動が止まる時間があった。今はコンビニの24時間営業が象徴する様に昼も夜も誰かが働いている。テレビ、ラジオも24時間観れる。マスメディアはありとあらゆることを伝達する。騒がしい。あなたにも関係があると伝える。これでは心の休まる暇が無い。もう戻れないだろうけど昔ののほほ～んと暮らしていた時代が懐かしい。こんなことを書いている私自身、やりたいことがいっぱい自ら多忙を求めて動き回っている。それでもそのうちだんだん動けなくなるだろう。世の中の騒がしさは変わらなくても。その時は自然とのほほ～んの時間が増えていく。

鳥取西道路が5月12日に全面開通した。連休に間に合わせてくれれば良かったのと思う。次の週青谷までドライブをした。自動車道に入ると早い、快適だ。山道、海道より大幅に時間短縮、西方面へ行く人来る人の主要道路になるだろう。



ぼけっとの会

6月1日(土) 10:30~11:30 終了予定
 稲葉山地区公民館会議室



・絵本と紙芝居
 ・折り紙「ピョンピョンかえる」
 雨が降っても、絵本と一緒に待っています。
 公民館にあそびに来てね。

稲葉山コーラス

童謡・唱歌のふるさと鳥取
 第27回100曲マラソン参加

【日 時】令和元年6月14日(金)
 13:00~16:30
 【場 所】とりぎん文化会館 梨花ホール
 【入場料】無料(100曲の歌詞進呈)
 稲葉山コーラスは23番目35名で出演します。
 (15:30頃予定)
 多数のご観覧をお待ちしています。

なお、毎月の練習日は第1・第3水曜日
 10:00~11:30
 稲葉山公民館トレーニング室(1か月100円)
 どなたでもお気軽にご参加ください。
 お待ちしています。



なぜなぜコーナー

- ①エアコンとかけまして、盆踊りと解く。
その心は?
- ②輪ゴムとかけまして、洋食と解く。その心は?
- ③外側は人、内側は熊、全体は食べ物
これは何のこと?



*** 5月号の答え ***
 ①兆(聴覚) ②ロン毛(長髪=挑発だから)

4/23 (地域の仲間づくり事業)
岡山和気ヤクルト工場見学

ヤクルトの理念(代田イズム)を学び、1930年ごろ既に「予防医学」に着目していた代田博士に感服しました。



5/9 (地域の仲間づくり事業)
地域の神社探訪ウォーキング

稲葉神社(立5)、稲荷神社(立4)、長田神社(東町)、栗溪神社(栗谷町)の4社を巡るウォーキングを開催しました。



地域の皆様

民生委員を知っていますか?

一まとめに「民生委員」と云いますが、正式には民生児童委員・主任児童委員と云います。私達は地域の皆様の生活を見守り、手助けをする為に厚生労働省から任命されています。一人暮らしで生活が不安・認知症状が出てきたお年寄り・収入が無く生活が苦しい・子育てが不安・こんな困ったこと・あんな困ったこと…等々。研修を受けた民生委員・主任児童委員 12 名が、相談を受けられる様待っています。私達には守秘義務が課せられています。秘密は必ず守ります。安心してご相談ください。

5月は民生委員月間です。月間での活動は主に以下のようなものです。小学校であいさつ運動をし、子ども達と触れ合いました。公民館に登り旗を立て、花壇の整備をし、「ひまわり」の苗を植えました。(阪神大震災で亡くなった「はるかちゃん」の家の跡地に、翌年群生して咲いた「ひまわり」の種子の子孫です)。一人暮らしのお年寄りに粗品を持って訪問し、安否確認をしました。小学1年生・中学1年生を訪問しやさやかなプレゼントをし、学校での様子等をお聞きしています。

今後も皆様方のお役に立てるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」
～ 明るく住み良い 稲葉山地区をめざして ～

- 《稲葉山地区民生委員》
飯田啓子・勝部さち子・川端昭子・中島和枝・橋本正夫
・原田 正・東 邦子・廣田克貴・藤田年子・山下和夫(五十音順)
- 《稲葉山地区主任児童委員》伊藤英代・岡崎準子(五十音順)



鳥取東中学校
職場体験
ワクワクひがし

5月13日～17日の間、鳥取東中学校2年生2名が職場体験に来ました。運動会の準備や公民館事業への参加など、一生懸命頑張ってくれました。



しゃんしゃん体操への参加



運動会準備



館長の手伝い(芋の苗植え)



インド料理に挑戦!



花壇づくり