

## 公民館からの御礼

10月16日、早朝からシルバー人材稲葉山班の方に公民館周辺の清掃作業をしていただきました。自転車のイベントや地区文化祭前に作業していただき助かりました。ありがとうございました。

## ぽけっとの会

11月2日(土) 10:30~11:30  
絵本・お話し・ペープサート  
公民館にあそびに来てね。

令和元年度 地域づくり懇談会中止のお知らせ

先月号でご案内した鳥取市地域づくり懇談会は中止となりました。次回開催日程は未定です。

## 「地区人推協」ふれあい人権懇話会

中卯垣

11月9日(土) 10:00~稲葉山地区公民館

## 第38回 鳥取市公民館まつり

11月23(土)、24日(日)

【場所】鳥取市文化センター

- 作品展示●  
23日(土)、24日(日)  
9:00~16:00
  - 手作りワークショップ(工作)●  
23日(土)  
13:30~15:30
  - 芸能発表●  
24日(日)  
13:00~15:50
  - 特産品即売●  
24日(日)  
10:30頃~
- ※特産物販売は数量に限りがあります



## なぜなぜコーナー

「飛行機」「船」「車」  
就職の面接に行く場合、どの移動を使うべき?

~ 10月号の答え ~

- ①水、服装 ②お金
- ③すね(スネーク=すね喰う)

## 11月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	教室・サークル
1	金		カラオケ、健康体操、稲卓球、フリスト
2	土	ぽけっとの会	おなか・ゆがみ、生け花
3	日		稲卓球、書道
4	月		稲扇
5	火		拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
6	水		拳、吟詠、コーラス、フリスト
7	木	特)りんご祭り	囲碁
8	金	食育)伝達講習	カラオケ、健康体操、稲卓球、フリスト
9	土		おなか・ゆがみ、社交
10	日		稲卓球
11	月	地)ミニ運動会	稲扇
12	火		拳、テニス、ラージ、体操、しゃんしゃん、民謡、稲卓球
13	水		拳、吟詠、パソコン(◎)、フリスト
14	木	地)旬の料理①	囲碁、踊ろう会
15	金		カラオケ、論語、健康体操、稲卓球、フリスト
16	土	健)講演会	おなか・ゆがみ、生け花、社交
17	日		稲卓球、書道
18	月		稲扇、踊ろう会
19	火	社)食事サービス	拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
20	水		拳、吟詠、パソコン、コーラス、フリスト
21	木	地)旬の料理②	囲碁
22	金		カラオケ、健康体操、稲卓球、フリスト
23	土	勤労感謝の日 鳥取市公民館まつり	おなか・ゆがみ
24	日	鳥取市公民館まつり パンビの会	稲卓球
25	月		稲扇
26	火		拳、テニス、ラージ、体操、しゃんしゃん、民謡、稲卓球
27	水		拳、吟詠、パソコン、フリスト
28	木		囲碁、踊ろう会
29	金		カラオケ、健康体操、稲卓球
30	土		おなか・ゆがみ

※予定は変更になることがあります

今月の食事サービスは11月19日(火)です。今月は

【調理】新卯、西卯、北卯

【配達】新卯、滝山町

の方々にお世話になります。



稲葉山地区公民館  
鳥取市卯垣 5-57  
TEL 24-2542  
FAX 24-2546  
令和元年 11月1日発行  
第532号

## 第46回稲葉山地区

# ふれあい・文化・じげ祭り

【日時】(1日目)10月26日(土) 13:00~16:00 ※展示のみ  
(2日目)10月27日(日) 9:30~15:00

【場所】稲葉山地区公民館、稲葉山体育館

今年度公民館事業に  
参加された方へお願い

★グラスアート教室 ★勾玉×組みひもストラップ教室  
の公民館事業に参加された方は文化祭への出品をお願いします!  
お手数ですが10月25日(金)までに公民館窓口までお持ちください。

★詳しくは  
別紙配布の  
プログラムを  
ご覧ください

## 地区食育推進員会伝達講習 食事で予防 脂質異常症

【日時】11月8日(金) 10:00~13:00頃

【場所】稲葉山地区公民館調理室 【講師】稲葉山地区食育推進員

【定員】18名※定員になり次第締め切ります 【参加費】100円(当日集金)

【メニュー】厚揚げの豚肉巻き、三色ナムル、トマトスープ

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル 【申込み】稲葉山地区公民館(☎24-2542)

先月号で案内して  
いた日程が  
変更になりました

## 地区まちづくり協議会主催・地域の仲間づくり事業 ~スポーツの秋~ ミニ運動会

【日時】11月11日(月) 9:30~受付 10:00~12:00頃

【場所】稲葉山体育館 【参加費】無料

【服装】運動のできる服装

【持ち物】体育館シューズ、汗拭きタオル

【定員】30名※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館(☎24-2542)

★昼食(弁当)はありません。  
★組分け等ありますので、  
必ず事前申し込みをお願いします。

## 地域の仲間づくり事業 旬の料理教室

【日時】①11月14日(木)、②11月21日(木)

【時間】10:00~13:00頃 【場所】稲葉山地区公民館 調理室

【講師】加藤 拓男先生 【参加費】500円(当日集金)

【メニュー】旬の魚介類を使った和食を予定

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【定員】各日12名ずつ※定員になり次第締め切ります

【申込み】稲葉山地区公民館(☎24-2542)



①、②とも同じ内容です。  
ご都合の良い日程に  
お申込みください



9/26  
地域の仲間づくり事業  
発酵パワー！料理教室

徳吉薬局の管理栄養士の方に指導していただき、  
・塩麴を使った星形グラタンピザ  
・豆乳みそスープ  
・甘酒パンナコッタなど、発酵食品を使ったメニューを作りました。



「地区健推」健康づくり講演会のご案内

【日 時】11月16日(土) 13:30~15:00  
【場 所】稲葉山地区公民館 2階和室  
【演 題】『ロコモ予防し、  
活き活きとした生活を！』  
【講 師】健康運動指導員 馬淵 牧子先生

ロコモ(運動器症候群)とは、骨・関節・筋肉などの運動会の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のことです。進行すると、介護が必要になるリスクが高くなります。



「東心会」防災講演会のご案内

【日 時】12月3日(火) 19:10~20:10  
【場 所】鳥取市立東中学校 多目的ホール  
【演 題】『歴史に学ぶ防災』  
【講 師】福島大学人間発達文化学類  
初澤 敏生教授  
【主 催】東中学校区  
心豊かな子どもを育てる会

お気軽に、皆さんの参加をお待ちしております

10/10  
地域の仲間づくり事業  
健康ウォーキング  
in 天橋立



少し暑いぐらいの天気の中、天橋立 3.6km の道のりをウォーキングしました。松並木の木陰が爽やかでした。しっかり体力を使う少しハードな事業でしたが、大勢の方に参加していただきありがとうございました。



「地区社協」おたすけ会講演会のご案内

【日 時】11月13日(水) 9:30~11:00  
稲葉山地区公民館 2階和室  
【演 題】『三門学区地域の取り組み』  
【講 師】三門学区地域のみなでつながり隊  
【申 込】不要  
【主 催】地区社会福祉協議会おたすけ会

バンビの会

小学校保護者の皆様・みんなで一緒においしい肉まん作りましょう！  
【日 時】11月24日(日) 10:00~12:00  
稲葉山地区公民館 2階和室  
【持ち物】手拭きタオル  
【問合せ】主任児童委員  
伊藤英代 Tel.27-6376 岡崎準子 Tel.29-7139

★10/4 人権啓発推進事業で映画「こんな夜更けにバナナかよ～愛しき実話～」を31名で鑑賞しました★  
映画「こんな夜更けにバナナかよ」を鑑賞して

人権推進委員 出村二葉  
北海道で筋ジストロフィーのある少年の生き様の実話である。1人では寝返りも出来ず24時間介護が必要。生きていくには親の介護か？又一生を障害者施設で過ごすかどちらか。彼はどちらの選択も選ばず自立を選びました。  
24時間介護なので沢山ボランティアがいります。わがままである夜更けにバナナを買ってきてと…。ボランティアの中の1人「美咲ちゃん」に恋をする。退院パーティー終了後、美咲ちゃんに好きという事を告げる。指輪を渡す。美咲ちゃんには彼がいる。お互いに両方の気持ちはいかばかりであったらうか？私も観ながら胸がはりさける様であった。  
美咲ちゃんは学校教諭になり彼は立派な医者になりめでたくゴールインして結婚する。又2002年少年は42歳の若さであの世へと旅立った。  
努力すれば結果は後からついて来るという事を身をもって分かった。彼の生きざまに感銘を受けました。涙なしでは見られない映画であった!!ありがとうございました。

『館長のなんたらかんだらコーナー』67 ～鳥取すごい！ライド Part 2～ ～お礼とお詫び編～

10月20日、いよいよその日がやってきた。このイベントの話が来たときは応募数600人であったが最終972人に膨れ上がった。稲葉山地区公民館はエイド2でライダーの殆どが通過する。手作りおにぎりやサイコロステーキでライダーを歓待することに。サイコロステーキ作りは鳥取県畜産農業協同組合の担当。稲葉山地区はボランティアで600個もの大量のおにぎり作り。私などどうして出来るか想像もつかない。2年前滝山公民館で経験。バタバタでやったと話を聞くが記録資料は何も無し、経験者の話を聞き、ボランティア集めもお願いした。炊飯器が追いつかない。岩倉地区公民館から借りることで計算上はなんとか目処がつく。塩味はどうする？何回かの試行錯誤。おにぎりはなんとかかなりそう。最終結果は90kgのお米で1,492個、ベテラン主婦の集まりで予想以上に早く作る。一方、会場運営、自転車を置くスペース。バラけて来るにしてもピーク時には200人が滞在と予想。スタンド無し的高级自転車どのように駐輪するか、本部供給のサイクルスタンドは50台が精々。立てかけるか寝かせて置く。とりあえず駐車場の周辺に場所を設定。ピーク時はとても対応出来ない。流れに任すよりしか無い。結果は予想通り置くスペースがなくなり道路にあふれ出る。周辺にお住まいの方には十分な情報提供もせず結果的に大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。もともとスペース的には問題ありでした。多々の不手際もありました。それでも大勢のボランティア、地区の協力のおかげで大きなイベントを終えることが出来ました。改めまして関わって頂いた皆様方にお礼申し上げます。有難うございました。