

## ぽけっとの会

10月5日(土) 10:30~11:30 終了予定  
稲葉山地区公民館会議室  
絵本・お話し・小鳥のおりがみ 収穫の秋です。  
美味しい秋の実を食べる小鳥を作ろう。  
公民館にあそびに来てね。



## 地区健推 集団検診

10月3日(木) 受付 13:30~14:30

## 地区人権協 ふれあい人権懇話会

新卯 西卯 北卯

10月3日(木) 10:00~立5公民館

稲葉町

10月20日(日) 10:00~稲葉町公民館

## 鳥取市秋の一斉清掃

10月20日(日) 7:00~

大雨で中止の場合は10月27日(日)に延期

延期の判断は各町内で決定し、決定後は事務局に連絡してください。清掃日を変更する場合は9月27日(金)までに事務局へ報告してください。

【事務局】鳥取市市民運動推進協議会  
TEL20-3182、FAX21-1594

## 第3回鳥取すごい!ライド開催

10月20日(日)

当日は稲葉山公民館・滝山トンネル周辺が混雑します。また、公民館駐車場は正面・裏どちらも使用できません。皆様のご理解とご協力を御願います。



## なぞなぞコーナー

- ①さむくなるほどあつくなるものは何?
- ②細かくすると重くなるものは何?
- ③痛い! 蛇にかまれた! どこをかまれた?

~ 9月号の答え ~

バイト探し(倍と差が4)

## 10月の行事・学習予定表

日	曜	公民館・その他	教室・サークル
1	火		拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
2	水		拳、吟詠、パソコン(◎)、コーラス、プリスタ、カラオケ
3	木	健) 集団検診	
4	金	人) 名作鑑賞会	論語・読書、健康体操、稲卓球、プリスタ
5	土	ぽけっとの会	おなか・ゆがみ、生け花
6	日		稲卓球、書道
7	月		稲扇
8	火		拳、テニス、ラージ、体操、しゃんしゃん、民踊、稲卓球
9	水		拳、吟詠、パソコン、プリスタ
10	木	地) 健康ウォーキング	囲碁、踊ろう会
11	金		カラオケ、健康体操、稲卓球、プリスタ
12	土		おなか・ゆがみ、社交
13	日		稲卓球
14	月	体育の日	稲扇
15	火	社) 食事サービス	拳、テニス、ラージ、体操、ハンドメイド、稲卓球
16	水		拳、吟詠、パソコン、コーラス、プリスタ
17	木		囲碁
18	金		カラオケ、論語、健康体操、稲卓球、プリスタ
19	土		おなか・ゆがみ、生け花
20	日	鳥取市一斉清掃	稲卓球、書道
21	月		稲扇、踊ろう会
22	火	即位礼正殿の儀	拳、テニス、ラージ、体操、しゃんしゃん、民踊、稲卓球
23	水		拳、吟詠、パソコン、プリスタ
24	木		囲碁、踊ろう会
25	金		カラオケ、健康体操、稲卓球、プリスタ
26	土	地区文化祭	おなか・ゆがみ
27	日	地区文化祭	
28	月	休館日	稲扇
29	火		拳、テニス、ラージ、体操、稲卓球
30	水		拳、吟詠、パソコン、プリスタ
31	木		囲碁

※予定は変更になることがあります

今月の食事サービスは10月15日(火)です。今月は

【調理】立4

【配達】立6西、滝山越塚

の方々にお世話になります。



# 10月 広報 いなば山

稲葉山地区公民館  
鳥取市卯垣5-57  
TEL 24-2542  
FAX 24-2546  
令和元年10月1日発行  
第531号

【ホームページ】<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/inaba-1>  
【Eメール】cc-inabayama@it.city.tottori.tottori.jp

いなば movie、地区人権教育推進協議会共催・人権啓発推進事業

地域の仲間づくり事業

## 名作鑑賞会 ~こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話~

【日 時】10月4日(金) 10:00~12:30頃

【場 所】稲葉山地区公民館 2階和室

【内 容】「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話(2018)」



募集締め切りしました

【持ち物】

## 健康ウォーキング in 天橋立

【日 時】10月10日(木)

8:00 公民館発~18:45 公民館着予定

【内 容】天橋立一の宮棧橋から智恩寺方面へ約3.6km ウォーキング

必要な方は各自雨具。  
お茶を1人に1本配布します。

特色ある公民館活動事業

## りんご狩り

【日 時】11月7日(木) 13:30~14:30頃

【場 所】橋本農園(鳥取市滝山602)

※現地集合です。駐車場は最大6台程度です。なるべく乗り合わせてください。

場所が分からない方は、13:00に一度公民館へ集合してください。

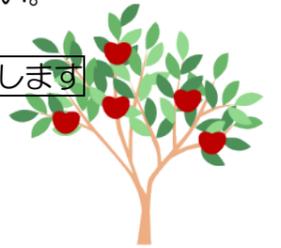
(公民館の車が先導して案内します)

【定 員】18名※定員になり次第締め切り。人数把握のため、申込みをお願いします

【受付開始】10月7日(月)から

【参加費】無料 ※収穫したリンゴは各自買い取りとなります

【申込み】稲葉山地区公民館(☎24-2542)



地域の仲間づくり事業 旬の料理教室

【日 時】①11月14日(木)、②11月21日(木)

※どちらかご都合の良い日程にご参加ください。内容はほぼ一緒です。

【講 師】加藤拓男先生

【メニュー】鰯の香梅揚げなど旬の食材を使った料理

地区食育推進員会伝達講習 食事で予防 脂質異常症

【日 時】11月15日(金)

【講 師】地区食育推進員の方

【メニュー】厚揚げの豚肉巻きなどを予定



詳細は次号ご案内します

## 令和元年度 地域づくり懇談会



【日 時】11月5日(火) 19:00～概ね1時間から1時間30分程度予定  
 【場 所】稲葉山地区公民館2階和室  
 深沢市長、市幹部と地域の課題や市政運営について直接意見交換する「地域づくり懇談会」を開催します。お気軽にご来場ください。  
**申込み不要。**(前回開催：平成29年8月22日)

★日程は変更になる場合もあります★

## いなばパソコンの会「スマホも始めます」

毎週水曜日 13:30～の「パソコンを楽しむ会」、月の第1水曜日を「スマートフォンを楽しむ会」に当てます。  
 月1回の会ですが未利用者、初心者、それなりに使っている人が集まり情報交換、困っていることを話し合い、うまくいけば解決するなど、みんなで集まりワイワイと楽しむ会を目指します。会で何台かSIM無しスマートフォンを準備しますので今、スマホを持ってない人も試しに参加してみてください。タブレットも対象。

第1回目は10月2日(水)です。

【日 時】毎月第1水曜日 13:30～15:30  
 ※日程は他の事業などの関係で休会になることもあります。  
 広報いなば山の予定表にて確認ください。

【場 所】稲葉山地区公民館会議室 【会 費】1回100円  
 【質問、問い合わせ、申し込み】は Tel.09071294253 高須まで。



第30回鳥取市スポーツ・レクリエーション祭において、  
 稲葉山ラージ卓球同好会Aが第1位  
 稲葉山ラージ卓球同好会Bが第2位  
 の成績を修めました。おめでとうございます。



## 『館長のなんたらかんだらコーナー』66 ～応援しよう!!鳥取すこい!ライド・ボランティア募集～

すでにピラ、パンフレットでご存知の方もいると思いますが、来る10月20日(日)「鳥取すこい!ライド」というイベントが開催されます。全国から自転車大好き人間が集まって7:00砂丘展望台をスタート、浦富海岸、大江の里、河原、吉岡温泉などを巡りながら118kmを走ります。人数は台湾から200名近い参加もあり800人を超える予想です。稲葉山地区は百谷～滝山～トンネルまでのルートを走ります。途中、稲葉山地区公民館がセカンドエイド(第2休憩所)として、公民館前の駐車スペースを使い参加者におにぎりや焼肉を提供。おにぎりは地区のボランティアを中心に900個作ります。滝山で収穫した新米で鳥取のお米の美味しさを楽しんでもらいます。焼肉は鳥取県畜産農協協同組合が担当します。

この大きなイベントに対して稲葉山地区まちづくり協議会、稲葉山地区公民館は地区の賑わい作り事業の一環として全面的に協力していきます。つきましては地区の皆さまにおにぎり提供・会場運営・誘導案内などのお手伝いをお願いしたくボランティアを募集します。活動の時間帯は7:30～11:30を予定しています。当日は鳥取地域の一斉清掃日に当たります。忙しい時間帯ですが町内会長さまにはご理解・ご協力をお願いします。また、一般の皆さまにはコース沿道、公民館近くでの暖かい声援をお願いします。

【ボランティア申し込み・問い合わせ先】稲葉山地区公民館(Tel.24-2542) 高須まで

## 9/15に第32回稲葉山地区敬老会が開催されました

### 令和元年度第32回稲葉山地区敬老会を終えて

稲葉山地区社会福祉協議会 会長 古川潤一

去る9月15日(日)稲葉山体育館において、地区敬老会を開催致しました。鳥取市律東中学校 田村校長先生、鳥取市立稲葉山小学校 吉田校長先生のご臨席を賜り有り難く御礼申し上げます。  
 今年度の敬老該当者(75歳以上)は850名で昨年比10名増です。最高齢は105歳、100歳以上は5名以上です。敬老の皆様には心よりお祝い申し上げます。  
 地区敬老会に158名のご参加を戴き誠に有り難うございました。  
 さて、元号が平成から令和に変わり稲葉山地区も新しい時代を迎えます。住民同士がお互いに助け合う〈地域共成社会〉の更なる充実を目指し皆様のご理解とご協力を賜りたくお願い申し上げます。  
 最後に地域の発展と皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。



### 寄贈・新刊図書

- 「一切なりゆき」樹木希林/文春新書
- 「どちらかが彼女を殺した」東野圭吾/講談社
- 「サラリーマン川柳コンクール傑作300選」
- 「こども家庭福祉論」栢女霊峰/誠信書房

9月20日に鳥取市立中央図書館より図書の入替えがありました。次回は11月15日(金)の予定です。  
 ※本は次回の巡回日までにお返しください。