



木区 宝地公民館だより

わくわく泊り隊 (令和5年7月31日～8月2日)

わくわく泊り隊

宝木小 4年

野脇 政宗

ぼくがわくわく泊り隊で一番楽しかったことはカヌーと魚つりです。カヌーは最初うまくできなくてへんな方向にいったりしたけれどカヌーがまえに動かたばにカヌーがうまくできるようになりました。魚つりは魚がみんなで二ひきしかつれなかつたけど、大きい魚や小さい魚までいろんなしゅるいの魚が見れました。ぼくは、さけのつにはこんなに魚がいるとは思わなかった。なので、またさけのつにいきたいなと思いました。

ほかに、きもだめしやピザ作りのたいけんができて楽しかったです。いつもだっただけできないことが公みん館でできた。夜もふつうはねてるのに、公みん館では星空を見たり、きもだめしに行ったりすることができました。

第一日目、朝の買い出し。前日に班のリーダー、献立が決めてあり、いつも行っているスーパリーなのか班ごと手際よく自分達が料理する材料を次から次に購入。

またらい年も泊り隊にさんかしたいです。

わくわく泊り隊

食事作り（ボラティア）

匿名希望

ない子どもも調理室を出たり入ったりしてうれしそうでした。子ども達は自分の仕事や出来ることをしっかりと考え、成しとげ、本当に良い経験をしたと思います。



健康と向き合うひと時

三二健康講座に参加して

匿名希望

タオルを使って手軽にできる体操という言葉にひかれ、今回の講座に参加しました。

しゃんしゃん傘踊りの音楽にあわせて体を動かす内容で、背伸び・しこふみ・もも上げ・ねじり・



前後踏み出し運動の繰り返しで、運動効果も高いとのことでした。危険な暑さの中オーキングするよりしゃんしゃん体操の方が足腰トレーニングに向いている印象です。タオルを使って約5分程度繰り返し続けばしっかりと効いてくる感覚です。



体操の後はクールダウンを行い、肩周りもスッキリしま

した。腰痛軽減、バランスアップの効果も得られるということで家事の合い間にもできるおすすめの体操でした。

健康講座はいつも楽しみにしています。血圧測定も、自身の体調変化に気づくことができ、毎回とても助かっています。

スマホ教室参加の動機

米田 克彦

私が公民館のスマホ教室に参加した動機は、今持っているスマホが、ほとんど使えないからです。

機械をつつくのはとても好きでした。小学五・六年生の頃、浜村駅前の電器店で部品を買い、鋤石ラジオやゲルマニウムラジオを作り、大屋根にエナメル線を張ってアンテナを作り、聴いたものでした。

時が経ち、ワープロが出た頃、早速買い使いました。ワープロに頼りっぱなしで、パ

ソコンに移った時が遅すぎ、これが私にとって機械音痴の始まりでした。

パソコンの文章作成は太郎だったのですが、数年前今のパソコンに買い替えた時、ワードに変わってしまいました。そのためパソコンでの文章作成をほとんどあきらめてしまいました。この原稿もワードが使えないため時間ばかりかかってしまいます。

しかし、スマホは生活に密着しているので、やむを得ず、スマホ教室に通っています。

教室を出ると、ほとんど忘れてしまっていますが、通い続けようと思っています。



宝木っ子まつり

7月15日(土)の良く晴れた日に、4年ぶりに宝木っ子まつりが開催され、子どもや保護者など約130人が参加しました。カプラ®、ゲーム、カートンドッグ作り、魚のつかみ取りを楽しみ、会場はにぎやかな声が響いていました。



カプラ®



カートンドッグ
(牛乳パックを使った
ミニホットドッグ) 作り

わたしは、宝木っ子まつりにはじめて参加しました。一番いんしょうに残っていることは、ミニホットドッグ作りです。火で焼いてあぶっ

宝木っ子まつりに参加して
宝木小 5年
中本 莉心りこ



魚のつかみ取り

親子で宝木っ子まつりに参加しました。久々の開催に親子でとても楽しみにしていました。カプラでは、子ども達が創造力を働かせ協力しながら力

宝木っ子まつりに参加して
吉田 学

たホットドッグは、はじめて食べました。家で作るのたちがって、とてもおいしかったです。また作ってみたいです。ヤマメのつかみ取りでは、はじめプールの中に入ったとき、ヤマメが足の近くを通ってひめいをあげました。すぐくびっくりしました。何回かヤマメをつかまえようと、ちようせんしましたが、結局一ぴきもつかまえられませんでした。友達がつかまえてふくろに入れてくれました。来年は、6年生になるので色々なことにもっとチャレンジしていきたいです。

に感謝したいと思います。ありがとうございます。



ディスク
ゴルフ

ブラを積み上げていました。崩さないように、大人も緊張しながら一緒に取り組みました。カートンドッグでは、我が子は、本当に出来るかと不思議そうでしたが、おいしいホットドッグにニッコリしていました。お待ちかねのヤマメ取りでは、夢中になって、水しぶきを上げ追いかけていました。地域の人に、教えてもらいながら、ヤマメを捕まえて喜んでいました。公民館、地域の皆さんのおかげで、笑顔あふれる一時を送ることができました。こうした行事を通して、笑顔でつながっていくことで地域の絆が深まり、共感と支え合いの輪が広がるのだと思います。そうです。支えらていることを我が子と一緒に

事業のようす



宝木地区公民館では、いろいろな事業を開催しています。令和5年4月～開催した事業の一部です。



陶芸教室



はてなクラブ お菓子作り

はてなクラブ ちまき作り



やってみよう！でー（DAY）
ドッジボール・ドッチビー
スカイクロス



韓国料理教室



キンパ



チチミ

おもちゃ病院



編集後記

令和5年度上半期の公民館だよりを読んでいただき、ありがとうございます。今回は、次第にコロナ禍前の公民館事業ができるようになってきたんだと、うれしさを感じながら、編集作業にたずさわりました。
今回の公民館だよりが一つのきっかけとなって、再び宝木地区に活気づくことを祈念して、編集後記とさせていただきます。