

コミネット宝木だより

平成27年度 総会終了

平成27年4月9日 総会が開催され、今年度の事業予定が承認されました

小委員会名	主な事業予定
防災・防犯小委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・委員会構成各団体の内容理解・情報共有 ・防災安全福祉 ・高齢者見守り
生活環境小委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい市の開催 ・宝木地区民の健康を考える
自然環境小委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・桜並木の整備 ・花壇づくり
子どもを育む小委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・宝木っ子まつり ・貝殻節まつり 一斉踊りへの参加 ・文化祭等
活性化小委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成6年生まれ同窓会の開催 ・啓発活動 ・アーカイブづくり

27年度に向けて

宝木地区まちづくり協議会

(コミネット宝木)

会長 米田克彦

「やすらぐ 住みよい 元気なまち 宝木」を目標にして、宝木地区の皆様の協力を得ながら活動を続けてきました。

ご承知の通り、この会の発足当時より5つの委員会に分けて、それぞれ特色を出しながら活動してきました。

本年度は、防災防犯について力を入れたいと計画しましたが、プライバシーの問題が大きいく壁となり、どう進めて良いのか頭を悩ましています。

5年近く経過しましたので、今までのやり方を踏襲しながらも、他の委員会と協力しながら、あるいは、コミネットに加入していない団体と共に活動し、一歩でも目標に近づけて行きたいと考えています。

例えば、小学校のPTAとコ

ミネットが協力して、グラウンドやフェンスの周辺が整備されると良いと考えています。

最後にもう一つ、今まで気づかなかった事柄に対し、皆様の意見を集約して、行政に要望するの、大切・重要なことではないかと思えます。

「宝木地区民の健康を考える会」に寄せて

気高町総合支所

保健師 中守地 康子

平成24年度に宝木地区で立ち上がった「宝木地区民の健康を考える会」も早や4年目に入りました。この会はここから高齢者までの宝木のみなさんが生活習慣病予防という健康づくり活動に取り組む会です。

この3年間で、健康実態調査の検討、調査の配布、回収と分析、そして結果報告会とたくさんのご意見をみなさんが行

ってられました。

昨年度は、各集落に出向き実態調査の結果を会のみなさんが報告され、集落のみなさんから、今後の健康づくり活動について貴重なご意見をいただきました。ご意見としては、健診受診、家庭血圧の測定（集落内で回す）、運動習慣、食生活では野菜摂取の促進、子どものおやつの問題、糖尿病予防の啓発などがありました。

これらの健康の問題は、個人個人の意識や行動の問題ではあります。ここで改めて健康とは何かを考えていく必要があると思えます。世界保健機関では、「健康とは、病気でないとか弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にも、そして社会的にもすべてが満たされた状態にあること。」とあります。往々にして、健康は身体的なものを考えがちですが、精神的、社会的ということも考えた時、日々の生活の中で地域のつながりや絆が精神的な安定や社会的交流に欠か

せないものだと思います。そして、この健康はいきいき自分らしく生きるための重要な必須条件だと思えます。

この健康づくり活動をとおし宝木地区のみなさんの絆がつながり、広がっていくことを願っています。

今後は、会のみなさんが調査の結果やそれに関連した健康情報などを掲載し、宝木地区のみなさんに広くお知らせしていくことができますのでどうかよろしくお願します。



コミネットで植樹した河内川の桜。今年も綺麗な花をつけました

まちづくりに興味のある方、一緒に協力頂ける方、『こんな宝木になったらいいなあ』と思っておられる方
まちづくり協議会は、各種団体の代表者が主なメンバーですが、宝木住民の方であれば、参加が可能です。
一緒に宝木の宝について考えてみませんか？

詳しくは、事務局である宝木地区公民館までお問い合わせ下さい。