

コミネット宝木だより

集団検診時イベント大盛況

10月16日(日)宝木地区公民館及び駐車場において、集団検診が実施されました。それにあわせ、「宝木地区民の健康を考える会」で「ミニ野菜市」・「野菜たっぷりメニューの試食」・「健康を考える会の活動パネル展示」・「宝木地区健康づくりチャレンジカード申込み受付」を行いました。特定検診を今回初めて公民館で行ったこともあり、たくさんの方に来場いただき、イベントも大盛況のうちに終わることが出来ました。



ミニ野菜市、好評のうちに完売しました。



野菜たっぷりメニューは、「季節の野菜チーズ焼き」でした。



これまでの活動をパネル展示で皆さまに報告しました。



第35回宝木地区文化祭開催 文化祭実行委員会主催

10月24、25日の両日、勤労者体育館及び宝木地区公民館駐車場において、第35回宝木地区文化祭が開催されました。地域の皆さまの作品展示や、芸能発表、講演会、駐車場での各出店など、さまざまなイベントを行い、約300名の地域の方に来場していただきました。



健康を考える会で、大腸がん検診申込み受付や健康相談健康づくりチャレンジカード申込み受付を行いました。



講演会は、元NHKアナウンサーの藤澤武さんによる、楽しいお話でした。

花壇・プランターコンテスト 奨励賞受賞

宝木地区公民館の花壇は、花壇ボランティアの方に協力いただきながら整備しております。

今年は、鳥取市緑化協会が主催する「花壇・プランターコンテスト」に応募しました。「花壇の部」「プランターの部」の両部門に応募し、どちらの部門も奨励賞をいただくことが出来ました。

(花壇整備の様子)



(賞状)



ふれあい市 冬 開催決定!

毎年恒例のふれあい市を
12月27日(日)

午前9時より、宝木地区公民館前駐車場(天候により勤労者体育館)で開催する事が決定しました。

(荒天時中止の場合は、防災無線で放送します。)

例年と同じように、

- ・地域の方による野菜等の販売、
- ・豚汁(無料)の振る舞い
- ・来場の皆さまに、素敵な賞品が当たる抽選会

などを予定しております。

沢山のご来場、おまちしております。

(詳しくは別紙チラシをご覧ください。)



宝木地区民の健康を考える会 より

健康づくりチャレンジカード申込み受付中

宝木地区民の健康を考える会では、宝木地区住民のみなさまに健康づくりのきっかけにしたいいただくために、「健康づくりチャレンジカード」をはじめました。

(チャレンジ方法)

- ① カード申込みして所持
- ② 健康イベント等に参加(自己申告可)
- ③ カードに日付等記入、ポイント欄を○で囲む
- ④ ポイント合計が100ポイント以上になったら宝木地区公民館へ
- ⑤ 表彰状・健康グッズと交換



今年度は、6月1日~2月28日までの健康づくりが対象となっております。

申込みは、ポイント対象イベント会場や宝木地区公民館(随時)にて行っています。

ご不明な点は、宝木地区公民館(82-2407)まで