

宝木地区民の健康を考える会

健康づくり活動は、絆づくり、地域づくり



「宝木地区民の健康を考える会」では、健康実態調査出前報告会で出していただいた

みなさんのご意見をもとに、今後の健康づくりとして次の課題に取り組みます。

- まず、自分の身体の状態を知ろう ➡ 健康診査の受診率向上対策
- 運動習慣化している人が多いのもっと広げよう ➡ 運動習慣の定着
- 男性の食生活習慣の問題 ➡ 食育の推進

◎まず、自分の身体の状態を知るために、身近な宝木地区公民館で行われる集団検診を受けましょう！

◎宝木地区では、初めて国保特定健康診査や高齢者健康診査、健康診査（18～39歳）など生活習慣病の予防・改善を目的にした健診を行います。

◎がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん検診）も同時に受診でき、1日ですべての集団検診（女性の検診以外）を受ける事ができます。

『この機会に自分の健康状態を確認しましょう！！』

集団検診の詳細な日程は、裏面をご覧ください