

宝木地区公民館 お知らせ版



2025年10月

鳥取市立宝木地区公民館
〒689-0216
鳥取市気高町宝木904
Tel:82-2407 Fax:82-2417
Mail:cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp

第45回宝木地区文化祭

とき：10月25日(土) 13:30～作品展示

26日(日) 8:30～作品展示・芸能発表・イベント

ところ：勤労者体育館と宝木地区公民館前駐車場

日頃の学習・活動の成果を発表・展示します！抽選会あります！

その他、楽しいイベントもあり♪多くの参加お待ちしております。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

あしたを拓く
宝木のちから

【おもちゃ病院】子ども事業

動かなくなったおもちゃはありませんか？
壊れたおもちゃを先生に見てもらおう！

期日：10月11日(土)

時間：午前10時～

持ち物：壊れたおもちゃ・取り扱い説明書(ある人)

病院長：松尾 昌和先生



【寄せ植え教室】女性部

自分好みのアレンジで、華やかな寄せ植えを作りましょう！それぞれの花の特徴や、植えた後の管理も学習します。

期日：10月11日(土)

時間：午後1時30分～

講師：西根 雄司さん(前田商会)

参加費：材料代1,000円程度

締切：10月8日(水)

持ち物：手袋、プランター持ち込み可



【スポーツ体験会】体育会

トリコロキューブの体験会をします。
3チームでキューブを投げて得点を競います。
子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです！気軽に参加してください。

期日：10月12日(日)

時間：午前9時00開始

場所：勤労者体育センター

締切：10月7日(火)まで

※参加申し込みは、各部落体育委員さんへ。



【お楽しみシネマ③】文化部

4度のがん手術から生還した夫が、アルツハイマー病の妻に贈る、31文字のラブレター。実話を基にした心温まる映画です。

期日：10月14日(月)

作品名：「八重子のハミング」

時間：午前10時～午後1時30分～

場所：宝木地区公民館 大会議室

参加費：無料



詳しくは、別紙
チラシをご覧下さい。

【クラフトテープのかご作り教室】女性部

初めての方でも出来るカゴバックを教えていただきます。

期日：10月18日(土)

時間：午後1時～5時頃

講師：中嶋 和子さん

場所：宝木地区公民館 大会議室

参加費：1,100円(材料代)

定員：12名

締切：10月7日(火)



詳しくは、別紙
チラシをご覧下さい。

11月事業のお知らせ

【環境観察】健康部

最近の、異常気象によって地球環境が変化しています。自分たちの住んでいる地域の状況について学習します。

期日：11月10日(月)

時間：午前9時15分～午後3時ごろ

宝木地区公民館 出発

研修先：・雨水貯留タンクの見学

(鳥取市立面影地区公民館)

・鳥取地方気象台(鳥取市)

・鳥取砂丘ビジターセンター

参加費：昼食代(自己負担)

定員：25名

詳しくは、別紙
チラシをご覧下さい。

| 10月 | | 公民館予定 | サークル活動等 |
|-----|---|--------------------------------|---|
| 1 | 水 | | みんなでダンシング |
| 2 | 木 | | はがき絵 書道サークル |
| 3 | 金 | 宝木地区文化祭実行委員会② | 19:30 ほうぎ書道教室 宝木一二三会 宝木地区健康麻雀俱楽部 |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | 鳥取市社会福祉協議会 |
| 7 | 火 | 小地域懇談会 夏ヶ谷（人推協） | 19:00 宝木詩吟同好会 |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | | ゆいま～る うたごえ・ひばりの会 |
| 10 | 金 | | ほうぎ書道教室 宝木一二三会 多歌楽コーラス 宝木地区健康麻雀俱楽部 |
| 11 | 土 | はてなクラブ おもちゃ病院 寄せ植え教室 | 9:30 10:00 13:30 |
| 12 | 日 | スポーツ体験会（体育会） | 9:00 |
| 13 | 月 | スポーツの日 市民スポーツ大会 陸上 総合閉会式 | 8:30 14:00 |
| 14 | 火 | お楽しみシネマ③ | 10:00 13:30 |
| 15 | 水 | | みんなでダンシング 宝木ふれまち |
| 16 | 木 | | 書道サークル |
| 17 | 金 | | ほうぎ書道教室 宝木一二三会 宝木地区健康麻雀俱楽部 |
| 18 | 土 | クラフトテープのかご作り教室 | 13:00 |
| 19 | 日 | | まちのわ宝木 |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | | 宝木詩吟同好会 |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | | ゆいま～る |
| 24 | 金 | | 宝木一二三会 多歌楽コーラス 宝木地区健康麻雀俱楽部 宝木老友会 |
| 25 | 土 | 宝木地区文化祭 | 13:30 |
| 26 | 日 | 宝木地区文化祭 | 8:30 |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | | 書道サークル |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | 宝木詩吟同好会 |
| 31 | 金 | 小地域懇談会 下光元（人推協） | 19:00 宝木地区健康麻雀俱楽部 |

行事予定は変更する場合があります。参加の際はご確認ください。土曜・日曜・祝祭日は休館日です。

（ただし、事業がある場合は除く）

お問い合わせは宝木地区公民館まで。

公民館利用には予約が必要です。公民館での活動の様子はHPでご覧になれます。

公民館のホームページにはこちらのQRコードからもアクセス出来ます。

携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。



貝がら節PRイベント参加

9月6日（土）、イオン鳥取北にて開催されたイベントで、コミネット宝木連の約30名が貝がら節踊りを披露しました。貝がら節を知っていたら良い機会になったと思います。



肩こり・腰痛改善教室

8/30 肩こり・腰痛改善教室

肩こりや腰痛の発症する原因に、姿勢・歩き方・筋力などが関係していることがあるというお話しや、症状が出た時の改善方法を身体を動かしながら学びました。



9/13 はてなクラブ（お皿にペイント）

真っ白なお皿に専用のペンで絵を描き、トースターで20分ほど焼き、絵を定着させました。オリジナルのお皿が完成です！



9/13 陶芸教室②-3（釉薬）

香炉・コップ・皿・花瓶と色々な作品が出来上がりました。どの作品も素敵です♪



たくさんの色の釉薬の中から、好きな色を選んでいます。

文化祭で展示しますので、ぜひご覧ください。

9/22 健康・生活講座（骨と筋肉について）



骨密度は20代でピーク、その後は減っていくため、食生活や運動に気をつけ、いかに減らさないようにする努力をすることが必要だということを学習しました。