

# 宝木地区公民館 お知らせ版



## 2024年9月

鳥取市立宝木地区公民館  
〒689-0216  
鳥取市気高町宝木904  
Tel:82-2407 Fax:82-2417  
Mail:cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp

### 【ヨガ教室】女性部

色々なポーズで身体の歪みを矯正し、呼吸や瞑想を組み合わせることで心身を安定させます。ぜひ、体験してみませんか？

期 日：9月1日（日）  
時 間：午後2時～  
講 師：東郷 彩さん（彩風スタジオ代表）  
参加費：無料  
定 員：15名程度  
申込締切：8月28日（水）



女性部の企画ですが、どなたでも参加可能。

### 【陶芸教室②-3】文化部

先月作成した、作品に色付けを行います。

期 日：9月7日(土) 釉薬  
講 師：宮本 操さん  
時 間：午後1時30分～



### 【折り紙教室】女性部

色とりどりの折り紙を折って、可愛らしいタペストリーを作りましょう！

詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

日 時：①9月 8日(日)  
午前9時30分～午前11時30分  
②9月21日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
※先月お知らせした日時が講師の都合で変更になりました。15日⇒21日に変更  
講 師：藤本 裕子さん  
参加費：200円  
定 員：15名程度



### 【宝木のおもちゃ病院】こども事業

壊れたり調子の悪くなったおもちゃはありますか？先生に見てもらいましょう！

期 日：9月14日（土）  
時 間：午前10時  
持ち物：壊れたおもちゃ・取扱説明書(ある人)  
病院長：松尾 昌和先生



### 【健康・生活講座】健康部

まだまだ、暑い日が続きます。9月下旬少だんだんと過ごしやすくなることを期待して、体を動かしましょう！ぜひご参加ください。

期 日：9月30日(月)  
時 間：午前10時00分～  
午前10時45分  
場 所：宝木地区公民館 大会議室  
内 容：各種 ニュースポーツ体験  
持ち物：飲み物（水分補給用）



## 第44回宝木地区文化祭

### 10月26日(土)・27日(日)

場所：宝木地区公民館前駐車場、  
勤労者体育館

日頃の学習の成果を発表・展示しましょう！

多くの参加をお待ちしています。

イベント参加も募集します♪

☆詳しくは別紙募集チラシで

宝木地区まちづくり協議会より

## 宝木地区防災防犯訓練のお知らせ

☆詳しくは後日チラシで

期日：9月29日（日）  
時間：9：00～12：00  
場所：宝木地区公民館  
対象：宝木地区にお住まいの方

近年、様々な災自然災害や、巧妙な手口の犯罪など、ニュースでよく見聞きします。そのようなことに備えるため、訓練や研修を通し、地域・個人で意識を高めていきましょう。

お申込みは宝木地区公民館へ Tel: 82-2407 Fax: 82-2417 Mail: cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp

| 9月  | 公民館予定  | サークル活動等  |
|-----|--|--|
| 1日  | ヨガ教室                 | 14:00  |
| 2月  | 宝木地区文化祭実行委員会①  | 19:30  |
| 3火  |  | 宝木詩吟同好会  |
| 4水  |  | みんなでダンシング  |
| 5木  |  | はがき絵   |
| 6金  | 上期公民館だより編集委員会③   | 19:30<br>ほうぎ書道教室<br>書道サークル<br>宝木地区健康麻雀倶楽部<br>宝木一三三会<br>宝木老友会 |
| 7土  | 陶芸②-3《釉薬》  | 13:30  |
| 8日  | 折り紙教室①   | 9:30   |
| 9月  |  | しゃんしゃん体操   |
| 10火 |  |  |
| 11水 | 防災防犯委員会②<br>(宝木地区まちづくり協議会)   | 19:30  |
| 12木 |  | ゆいま〜る<br>うたごえ・ひばりの会  |
| 13金 |  | ほうぎ書道教室<br>宝木地区健康麻雀倶楽部<br>宝木一三三会<br>多歌楽コーラス                  |
| 14土 | おもちゃ病院              | 10:00  |
| 15日 |  |  |
| 16月 | 敬老の日                |  |
| 17火 |  |  |
| 18水 |  | 宝木ふれまち<br>みんなでダンシング  |
| 19木 |  | まちのわ宝木   |
| 20金 |  | ほうぎ書道教室<br>書道サークル<br>宝木地区健康麻雀倶楽部<br>宝木一三三会<br>宝木フレディ         |
| 21土 | はてなクラブ<br>折り紙教室②  | 9:30<br>13:30  |
| 22日 | 秋分の日              |  |
| 23月 | 振替休日              |  |
| 24火 |  | しゃんしゃん体操   |
| 25水 |  | 宝木詩吟同好会  |
| 26木 |  | ゆいま〜る  |
| 27金 |  | 書道サークル<br>宝木地区健康麻雀倶楽部<br>宝木一三三会<br>多歌楽コーラス                   |
| 28土 |                   |  |
| 29日 | 第9回 防災防犯訓練<br>(宝木地区まちづくり協議会)   | 9:00   |
| 30月 | 健康・生活講座  | 9:30   |

行事予定は変更する場合があります。参加の際はご確認ください。土曜・日曜・祝祭日は休館日です。

(ただし、事業がある場合は除く)

お問い合わせは宝木地区公民館まで。

公民館利用には予約が必要です。公民館での活動の様子はHPでご覧になれます。

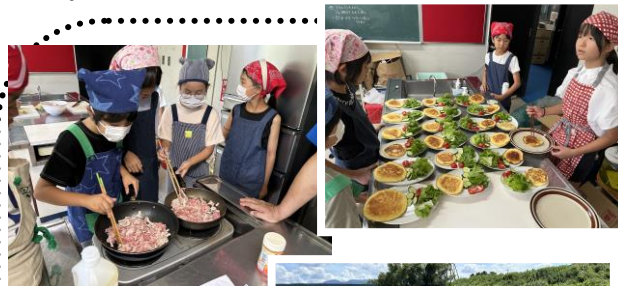
公民館のホームページにはこちらのQRコードからもアクセス出来ます。携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。



# 事業のようす

7/26~28 わくわく泊り隊

夏休み、小学4年生～6年生までの13名が公民館に2泊3日宿泊し、地域のボランティアの方々の協力を得ながら様々な体験をしました。



↑ 食事の準備！

河内川で  
カヌー体験 →  
気持ちい〜♪



↑ 足でも捏ねます！



↑ 手打ちうどん作り  
にチャレンジ！



←おもいっきり、夏の  
海で楽しみました！

暑い中、子どもたちは全員3日間無事に過ごすことができました。

協力して下さったボランティアの皆様、ありがとうございました。

## 8/3 貝がら節まつり 総踊り参加

宝木地区まちづくり協議会『コミネット宝木』連で参加し、総勢約40名の踊りで祭りを盛り上げました！来年も踊りましょう。



事前準備をお手伝い下さった皆様もありがとうございました。