

# 宝木地区公民館 お知らせ版

2025年2月



鳥取市立宝木地区公民館  
〒689-0216  
鳥取市気高町宝木904  
Tel:82-2407 Fax:82-2417  
Mail:cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp

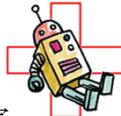
【はてなクラブ】子ども事業(事務局主催)  
2月14日のバレンタインデーに向けて、お菓子を作ります。出来たお菓子は、友だちや家族と一緒に食べてね！

期 日：2月8日(土)  
2月は第2土曜日に開催します。  
時 間：9時30分～  
内 容：お菓子作り  
場 所：宝木地区公民館 調理室  
定 員：10名程度  
※詳細は小学校配布のチラシをご覧ください。



【宝木のおもちや病院】子ども事業(事務局主催)  
大好きなおもちやが壊れてしまっても、先生に診てもらって、直してもらいましょう。

期 日：2月8日(土)  
10時～(午前中)  
場 所：宝木地区公民館 図書室  
おもちやドクター：松尾昌和 先生



【料理教室】女性部主催  
今回は、ホカホカの肉まん作りにチャレンジ。寒い時期にぴったりですね！

期 日：2月22日(土)  
時 間：午前9時30～12時00分頃  
内 容：・肉まん・スープ・中華和え物他  
講 師：出井 順子さん  
(鳥取市食育アドバイザー)  
参加費：500円以内



詳しくはチラシをご覧ください。

【健康講演会】健康部・健康づくり推進員会共催  
普段の生活習慣の中で、自分自身で免疫力をアップしていきましょう！  
ポイントになるお話をお聞きします。

期 日：2月14日(金)  
時 間：10時00分～11時30分  
内 容：テーマ『高めよう！免疫力』  
・腸内環境・食事・栄養・運動について  
講 師：石井 颯馬さん(さんびる)  
山根 詩歩さん(さんびる)

詳しくはチラシをご覧ください。



## 各部専門委員会のお知らせ

各部落より選出の専門委員の皆様、専門委員会の日程をお知らせします。委員会では事業内容について審議していただきます。

委員の皆様には文書でご案内いたします。

広報部	1月31日(金)	開会 19時30分
青少年育成部	2月17日(月)	
健康部	2月21日(金)	
女性部	2月28日(金)	
文化部	3月3日(月)	

## 宝木校区町民運動会

### 第1回実行委員会のお知らせ

令和7年5月開催予定の宝木校区町民運動会に向けての委員会を開催いたします。

委員の皆様には文書でご案内いたします。

日時：令和7年2月14日(金)19:30～  
場所：宝木地区公民館 大会議室  
内容：本年5月18日(日)の開催に向け、令和6年度の報告・令和7年度の計画についての協議です。

## とっとり施設予約サービスについて

### 地区公民館の予約がインターネットで出来ます

令和7年1月28日より、インターネットで、鳥取市立地区公民館の空き状況の確認や予約が出来ます。

利用者が予約入力し、その後、施設側が内容確認をします。後日、利用者(申込者)に決定通知がメールで送信され、予約の可否が最終確定となります。

◆詳細は、とっとり市報 2月号をご覧ください。

## 「宝木小学校」より お願い

宝木小学校体育館の、床のワックがけ・掃除のボランティアを募集中！ご協力をお願いします。  
日時：令和7年2月22日(土)9:30～11:30  
持ち物：雑巾



# 事業のようす

2月	公民館予定	サークル活動等
1 土		宝木部落1常会 宝木部落2常会
2 日		気高第2分団
3 月	宝木地区まちづくり協議会役員会④	10:00
4 火		宝木詩吟同好会
5 水	役員研修(宝木校区人推協)	10:00
6 木		書道サークル はがき絵
7 金		ほうぎ書道教室 一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部
8 土	はてなクラブ おもちゃ病院 	9:30 10:00
9 日		
10 月		しゃんしゃん体操
11 火	建国記念の日 	
12 水		
13 木		ゆいま〜る うたごえ・ひばりの会
14 金	健康講演会 運動会実行委員会①	10:00 19:30
15 土		
16 日		宝木婦人会
17 月	青少年育成部専門委員会	19:30
18 火		宝木詩吟同好会 宝木ふれまち
19 水		宝木ふれまち
20 木		書道サークル
21 金	健康部専門委員会 	19:30
22 土	料理教室	9:30
23 日	天皇誕生日 	
24 月	振替休日	
25 火	宝木地区公民館だより(下期)発行	宝木詩吟同好会 書道サークル
26 水		
27 木		ゆいま〜る 宝木老友会
28 金	女性部専門委員会	19:30
		一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部

## 1/17 男の料理教室

- ・スタッフドエッグ
- ・サンジェルマンスープ
- ・若鶏と野菜の蒸し煮



今回は、家にある食材で気軽にフレンチを作ろう!というテーマで開催しました。シンプルな調味料で、食材のうまみを引き出す調理法を教えてくださいました。

## 1/18 旧正月大会(もちつき・工作)



昔ながらのセイロでもち米を蒸し、臼と杵を使ってもちつきをしました。セイロにすだれや蒸し布をセットし、もち米を入れるところから体験しました。



ついたおもちを、素早く丸めるのはなかなか難しく、丸くならないものもありましたが、きな粉やあんこをまぶしたおもちは、つきたてでとても美味しかったです。

## 1/21 健康・生活講(段ボールコンポスト作り)



毎日家庭から出る生ゴミを利用し、段ボールコンポストでたい肥を作る方法を学習しました。家庭でも、ゴミを資源として再利用することが出来ます。



生ゴミを入れる段ボール作りは、1時間ぐらいで完成しました。その後、家庭に帰ってからの管理方法などを教えてくださいました。これから約3か月後、堆肥ができたかどうか、参加者に経過を伺ってきたいと思います。

行事予定は変更する場合があります。参加の際はご確認ください。土曜・日曜・祝祭日は休館日です。

(ただし、事業がある場合は除きます)

お問い合わせは宝木地区公民館まで。

公民館利用には予約が必要です。

公民館での活動の様子はHPでご覧になれます。

公民館のホームページにはこちらのQRコードからもアクセス出来ます。携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。

