

宝木地区公民館

お知らせ版



2023年5月

鳥取市立宝木地区公民館

〒689-0216

鳥取市気高町宝木904

Tel:82-2407 Fax:82-2417

Mail:cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp

【はてなクラブ】子ども事業

「やってみよう！でー(day)」に体を動かして、みんなで楽しもう！



期 日：5月1日(月)

時 間：午前9時30分～

内 容：レクリエーション

(ドッジボールなど)

場 所：勤労者体育館(宝木地区公民館横)

※詳細は小学校配布のチラシをご覧ください。

体験的学習活動等休業日に、合わせて子ども事業を開催します。

【宝木のおもちゃ病院】子ども事業

壊れてしまったおもちゃは、そのままにせず先生に直してもらいましょう。



期 日：5月13日(土)

時 間：午前10時～

場 所：宝木地区公民館 図書室

おもちゃドクター：松尾 昌和 先生

【陶芸教室①-1、①-2】文化部

陶器の文字盤を手作りし、オリジナルの時計を作ります。



日 時：5月20日(土)、21日(日)

時 間：両日とも午後1時30分～

参加費：2,500円程度

(土、時計針、付属品等)

場 所：宝木地区公民館

講 師：宮本 操さん



【園芸教室①】文化部

果菜類などの栽培管理について学習します。畑の野菜や花について、お悩みを先生に質問してみましょう。



日 時：5月22日(月)

時 間：午後1時30分～

講 師：前田卓哉さん(西根園芸)

場 所：宝木地区公民館

【健康と向き合うひととき】健康部

腸を元気にして、免疫力をつけましょう！

期 日：5月27日(土)

時 間：午前9時30分～《血压測定等》

血压測定、体重測定、体温測定、健康相談など

午前10時～(30分程度)

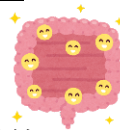
《ミニ健康講座》

『ウイルスに負けない体づくり』

講 師：鳥取ヤクルト販売株式会社

内 容：腸内環境のお話、腸トレ体操等

場 所：宝木地区公民館 大会議室



文化部 宝木地区文化祭 10月21日(土)	健康部 健康と向き合うひととき 《ミニ健康講座 30分程度》
10月22日(日)	奇数月第4土曜日：宝木地区公民館
- 陶芸教室(年3回) - 園芸教室(年3回) - スマホ教室(年2回) - 文化教室 - しめ飾り作り - 料理教室(餃子他) - 映画鑑賞	偶数月：各部落へ出前講座
女性部 - 地産地消(こんにゃく作り他) - 手芸教室 - フラワーアレンジメント(寄せ植え)教室 - 料理教室(韓国料理) - 女性講座(断捨離、片付け他)	- 視察研修 - 健康講座(講演会) - 健康ウォーク
	青少年育成部 - 宝木っ子まつり - わくわく泊り隊
	- レクリエーション大会 - わくわく子ども事業(事務局で企画)
	《料理・工作・各種体験・小学校への出前ははてなクラブ》
	広報部 - 公民館だより発行(年2回) - 文化祭看板、ポスター作り

※事業の詳細は、お知らせ版でご案内します。

事業は、新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止することがありますのでご了承ください。

5 月	公民館予定	サークル活動等
1 月		
2 火		宝木詩吟同好会
3 水	憲法記念日  《休館日》	
4 木	みどりの日  《休館日》	はがき絵
5 金	こどもの日  《休館日》	宝木地区健康麻雀倶楽部
6 土	《休館日》	まちのわ宝木
7 日	《休館日》	まちのわ宝木
8 月		しゃんしゃん体操
9 火		
10 水		宝木ふれまち みんなでダンシング
11 木	ふれあい市推進委員会① (宝木地区まちづくり協議会)	13:30 ゆいま〜る
12 金		ほうぎ書道教室 書道サークル 宝木地区健康麻雀倶楽部 宝木一二三会 多歌楽コーラス
13 土	おもちゃ病院	10:00 手話サークルめだか
14 日	市民体育祭 軟式野球 バスケットボール 《休館日》 (予選)	8:30 9:00 
15 月		しゃんしゃん体操
16 火		宝木詩吟同好会
17 水	宝木校区人権啓発推進協議会総会	19:30
18 木		うたごえ・ひばりの会
19 金		ほうぎ書道教室 書道サークル 宝木地区健康麻雀倶楽部 宝木一二三会 医療生協
20 土	陶芸教室①-1 (形成)	13:30
21 日	陶芸教室①-2 (削り)	13:30
22 月	園芸教室①	13:30 しゃんしゃん体操
23 火		宝木詩吟同好会
24 水		みんなでダンシング
25 木		ゆいま〜る うたごえ・ひばりの会
26 金		ほうぎ書道教室 書道サークル 宝木地区健康麻雀倶楽部 宝木一二三会 多歌楽コーラス
27 土	健康と向き合うひと時	9:30
28 日	《休館日》	
29 月		
30 火		
31 水		

行事予定は変更する場合があります。参加の際はご
確認ください。土曜・日曜・祝祭日は休館日です。
(ただし、事業がある場合は除く)
公民館利用には予約が必要です。公民館での活動の
様子はHPでご覧になれます。

公民館のホームページにはこちらの
QRコードからもアクセス出来ます。
携帯電話・スマートフォン等で読み取っ
てください。



事業のようす



3月25日
健康と向き合うひと時

いのち
生命の
貯蓄体操



腹式(丹田)呼吸と、身体を緩める体操を組み合
わせたエクササイズ。自然治癒力と、体質改善に
繋がるそうです。参加した皆さんは、無理をせず
自分のペースで体操をされていました。

3月27日
ふれあい学習

円形劇場
なしっこ館

(倉吉市)



子どもたちとバスで
倉吉市へ学習に行きました。円形劇場では精巧な
フィギアを見学したり、円形校舎の歴史を聞いた
りしました。なしっこ館では、地元の梨について
お話を聞きクイズラリーにも挑戦しました。

4月8日
陶芸教室③-3

釉薬
本焼き



3月に作っていたものに、釉薬で色付けし本焼
きをしました。皆さん、頭の中で想像していた
色になったでしょうか?。それぞれいい色に焼
き上がっていました。

宝木地区公民館 利用サークル
『宝木詩吟同好会』活動再開のお知らせ

しばらくお休みされていた『宝木詩吟
同好会』さんが4月から活動を再開さ
れることになりました。ご興味のある
方は、見学からでもかまいませんの
で、気軽にお尋ねください。

活動日: 毎月第1・3・4火曜日
13:00~16:00

