

# 宝木地区公民館 お知らせ版

## 2024年3月

鳥取市立宝木地区公民館  
〒689-0216  
鳥取市気高町宝木904  
Tel:82-2407 Fax:82-2417  
Mail:cc-hogi@it.city.tottori.tottori.jp



### 【園芸教室③】文化部

春はもうすぐ。すぐ作業できるよう春まき野菜の準備をしましょう。

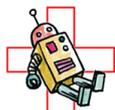
期 日：3月6日(水)  
時 間：午後1時30分～  
講 師：西根園芸 西根 雄司 さん



### 【宝木のおもちゃ病院】子ども事業

大切なおもちゃが壊れてしまったら、先生に診てもらって直してもらいましょう。

期 日：3月9日(土)  
時 間：午前10時～12時  
場 所：宝木地区公民館 図書室  
おもちゃドクター：松尾 昌和 さん



### 【陶芸教室③-1、③-2】文化部

初めての方も大丈夫です。自分が作りたい物を作ってみましょう！

期 日：3月9日(土)・・形成  
3月10日(日)・・削り  
時 間：両日とも午後1時30分～  
参加費：1,000円



### 【ふれあいピンポン大会】青少年育成部

子どもから大人まで どなたでも参加できます。初心者でも大丈夫。楽しくやりましょう。

期 日：3月10日(日)  
時 間：午前9時00分～(午前中)  
場 所：勤労者体育館(宝木地区公民館横)  
対 象：宝木地区民  
申込締切日：3月5日(水)

小学生は、  
小学校配布の  
チラシを  
ご覧ください。

### 【文化教室】文化部

今回の研修先は鳥根県、安来市です。その土地の文化について学習しましょう。

期 日：3月12日(火)  
時 間：午前9時～午後4時20頃  
見学先：和鋼博物館、足立美術館、他  
参加費：入場料・昼食代  
定 員：先着24名  
※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

### 【ふれあい学習】青少年育成部

子どもたちが、色々な事を体験・学習する機会として、「ふれあい学習」を計画しました。

期 日：3月17日(日)  
時 間：午前9時30分～午後3時30分  
学習先：前田商店・  
鳥取砂丘ビジターセンター

参加費：体験料  
定 員：先着50名程度  
締 切：3月11日(月)

小学校配布の  
チラシを  
ご覧ください。

### 【健康講座】健康部・宝木地区健康推進員会共催 健康を考える会 協力

笑い与健康がどのように関係しているか  
お話を聞いてみましょう！

別紙チラシを  
ご覧ください。

期 日：3月23日(土)  
場 所：宝木地区公民館 大会議室  
時 間：午前10時～午前11時30分頃  
テーマ：『笑い与健康』  
(講話と「笑いヨガ」体験)  
講 師：・ 笑いヨガリーダー  
・ 笑いケアサポーター  
石田 浩朗 さん

### 【健康と向き合うひと時】健康部

今月は、血压等測定後、健康講座に参加します。

期 日：3月23日(土)  
場 所：宝木地区公民館 大会議室  
時 間：《血压測定など》  
午前9時20分～  
《上記の健康講座に合流》  
午前10時～11時30頃  
内 容：血压測定、健康相談など

### 宝木地区健康麻雀倶楽部

メンバー募集中、初心者大歓迎

賭けない、飲まない、吸わない、

全国ネンリンピックに繋がる、

宝木地区公民館、健康麻雀に参加しませんか、  
初心者教室、毎週金曜午後1時開催

3月		公民館予定	サークル活動等
1	金	女性部専門委員会	ほうぎ書道 書道サークル 一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部
2	土		宝木小学校1年生
3	日	ふれあい交流会 (宝木校区人権啓発推進協議会)	9:30
4	月	文化部専門委員会	19:30
5	火		宝木詩吟同好会
6	水		みんなでダンシング
7	木		はがき絵
8	金		ほうぎ書道 一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部 多歌楽コーラス
9	土	おもちゃ病院 陶芸教室③-1 (形成)	10:00 13:30 手話サークルめだか
10	日	ふれあいピンポン大会 陶芸教室③-2 (削り)	9:00 13:30
11	月	企画検討委員会 (宝木地区まちづくり協議会)	19:30 しゃんしゃん体操
12	火	文化教室	9:00
13	水		宝木ふれまち
14	木		ゆいまーる うたごえ・ひばりの会
15	金	宝木小学校卒業式	ほうぎ書道 書道サークル 一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部
16	土		
17	日	ふれあい学習	9:30
18	月		
19	火		宝木詩吟同好会
20	水	春分の日 	みんなでダンシング
21	木		宝木老友会
22	金		書道サークル 一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部 多歌楽コーラス
23	土	健康と向き合うひと時 健康講座	9:30 10:00
24	日		
25	月		しゃんしゃん体操
26	火		宝木詩吟同好会
27	水		
28	木		ゆいまーる
29	金		一二三会 宝木地区健康麻雀倶楽部
30	土		
31	日		

## 宝木校区人権啓発推進協議会より ふれあい交流会のお知らせ

期 日：3月3日(日)  
 時 間：10:00～12:00頃  
 内 容：・各種レクリエーション  
 ・ビンゴゲーム  
 場 所：酒津地区公民館



別紙チラシを  
ご覧ください。



## 事業のようす

### 2/10 はてなクラブ お菓子作り



バレンタインデーに向けて、チョコレートカップケーキを作りました。各グループごとに、材料を計ったり、混ぜたり等、みんなで協力して美味しいケーキが出来上がりました。



### 2/14 スマホ教室



今回は、災害時に備えて、スマートフォンを使った災害対策や、災害用伝言版のアプリの使い方を学びました。学習したことを活かし、いつ来るかわからない災害時に備えて準備しておきましょう。

### 2/18 かきもち作り教室



餅つき機を利用し、今回は、黒豆・ゆず・ピンク・よもぎの4種を作りました。具材は、種類によって入れるタイミングがあるそうです。家庭でも自分の好きな具材を入れて色々試せそうです。ついた餅を型に入れ、約3日後に切り分けます。味見をするのが楽しみです。



行事予定は変更する場合があります。参加の際はご確認ください。土曜・日曜・祝祭日は休館日です。

(ただし、事業がある場合は除きます)

お問い合わせは宝木地区公民館まで。

公民館利用には予約が必要です。

公民館での活動の様子はHPでご覧になれます。

公民館のホームページにはこちらのQRコードからもアクセス出来ます。携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。

