

# ありみ 梨の実通信



R7.2.2 氷ノ山スキー教室

〒689-0519 鳥取市青谷町奥崎 384-1 TEL(0857)85-1453・FAX(0857)85-1466  
Eメール: cc-hiokidani@it.city.tottori.tottori.jp ホームページ: http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/hiokidani-1

## 参加者募集

### 勝部川・日置川美化ボランティア活動

と き: **3月9日(日) 8:00~9:00** 雨天中止

集合場所: 集落ごとに □ の橋

ゴミ集積場所: 日置谷地区公民館 テラス

主 催: 青谷町自治連合会

内 容: 集落ごとに河川のゴミ拾い  
可燃ポリ袋と不燃ポリ袋(可燃以外)に入れる



活動場所	○蔵内・下蔵内	<b>蔵内橋</b> → 立岩橋
	○大坪	<b>立岩橋</b> → 堂田橋
	○奥崎	<b>堂田橋</b> → 養郷橋
	○望町・学園	<b>養郷橋</b> → 宮前橋
	○養郷	<b>宮前橋</b> → 善田橋
	○善田・下善田	<b>善田橋</b> → 平田前

### 各集落集合場所図



### 介護予防体操

と き: **3月13日(木) 10:00~11:00**

ところ: 日置谷地区公民館 研修室

講 師: 鳥取市しゃんしゃん体操普及員

田中 喜美恵(たなか きみえ)さん

内 容: ストレッチ(膀胱・骨盤底筋トレーニング含む)

しゃんしゃん第1・2体操

認知症・フレイル予防、脳トレなど

持ち物: 飲料水、運動靴、タオル(第2体操用)



### あじさい剪定

と き: **3月19日(水) 9:00~11:30**

集合場所: あじさいロード 北口付近

講 師: 青谷盆栽会 会長 瀧 恒夫(たき つねお) さん

持ち物: 飲料水、軍手、剪定ばさみ、剪定のこぎりなど

剪定の目的: 老化した枝を切り、株の若返りを図り大きく元気な花を咲かせる

剪定のポイント

1. 混み合っていれば根元から切る
2. 花芽を残して伸びすぎた枝や茎を切る
3. 花芽の付いていない枝は切る
4. 先端の芽(頂芽)は花芽なので切らない
5. 株をコンパクトに保つ

申込期限: 3月6日(木)

剪定前

剪定後



### 古紙回収ボックス収益金を青谷小中学校へ寄付

令和6年5月に旧日置谷地区公民館前に設置した古紙回収ボックスの収益金 25,080 円を2月20日に青谷小中学校に寄付いたしました。地域の皆様のご協力ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



●お申込み・お問合せ: 日置谷地区公民館 (TEL85-1453・FAX85-1466)

事務室開室時間 平日: 8:30~17:00

メール: cc-hiokidani@it.city.tottori.tottori.jp

〔事業がある場合を除き、土・日・祝日は閉室します。年末年始 12/29~1/3 は休館日です。〕

皆勤賞あり



# 3月行事予定表



**将棋&オセロひろば** 第1土曜

と き：3月1日(土) 9:30~11:00  
 ところ：日置谷地区公民館 研修室

---

**ラージボール卓球** 第1・3水曜

と き：3月5、19日(水)10:00~11:30  
 ところ：日置谷体育館

---

**ポッチャ** 第2・4水曜

と き：3月12、26日(水) 10:00~11:30  
 ところ：日置谷体育館

---

**健康マージャン** 第4木曜に変更

と き：3月27日(木) 13:30~16:30  
 ところ：日置谷地区公民館 研修室

## 地域の話題 NO.59

### 移住しました ~これからよろしくお願ひします~



養郷 山下 博之(やました ひろゆき)さん

2年前の4月に大阪から移住しました。知っている人が誰もいない場所への移住に不安はありましたが、地区の人は気軽に話をしてくれますし、親切な人ばかりでありがたい限りです。

普段の生活は家庭菜園や公民館の行事に参加したり暖かくなったら釣りをしたりして楽しんでいます。今まで自分で野菜を育てたことはありませんでした。スーパーで陳列している野菜を買って食べることが当たり前の生活でした。実際に種をまいたり苗を植えたり収穫するまで行くと栽培が大変だと感じています。今は朝起きて葉や花の状態を見るのが楽しみになっています。野菜を育てる喜び、収穫して食べる喜び、大変さを知ることで、無駄なく食べることや食の重要性を再認識しています。

これからも家庭菜園や釣りを続けながら公民館の行事に参加し、いろんな人とコミュニケーションをとって、安心して健やかな生活を送り、移住してよかったと思う人生を歩んでいけたらと思っています。移住して2年で知らないことも多く、これからも皆様にお世話になると思いますが、よろしくお願ひします。



日	曜日	行事予定	サークル等
1	土	(子)将棋&オセロひろば 9:30	
2	日	(里)防災研修会 10:00	
3	月	消防自主点検 第5回地区公民館長会 10:00	
4	火		奥崎いきいきサロン 9:30
5	水	館内清掃 9:00 (地)ラージボール卓球 10:00	
6	木		ぬいぬいクラブ 13:00
7	金	第2回公民館主任事務研修会 14:00 公金定期監査	
8	土		青谷中女子バレー8:30
9	日	(里)勝部川・日置川美化ボランティア活動 8:00	
10	月	防災フェスタ打合せ会 10:00	
11	火	青谷中学校卒業式 青谷ブロック公民館連絡会 13:30	食事サービスボランティア(大坪)13:00
12	水	(地)ポッチャ 10:00 第2回「幸せの里づくり計画」見直し検討会 19:00	
13	木	(里)介護予防体操 10:00	中国労働衛生協会 13:30 こねこねクラブ 13:00
14	金	青谷小学校卒業式 9:15	
15	土		
16	日		
17	月	消防自主点検	
18	火	青谷町健康づくり地区推進員会決算総会 19:00	
19	水	(里)あじさい剪定 9:00 (地)ラージボール卓球 10:00	
20	木	春分の日	
21	金		
22	土		なにつくろう会 13:30
23	日		
24	月		
25	火	文書配布	食事サービスボランティア(奥崎)13:00
26	水	(地)ポッチャ 10:00	
27	木	(地)健康マージャン 13:30	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

(地)地域の仲間づくり事業 (里)幸せの里づくり事業  
(子)子どもと大人のふれあい事業

↑  
日置谷の寒桜写真展(土日除く)