

健康づくりウォーキング

日置地区まちづくり協議会福祉部会では、今年度地域の皆様の「～健康寿命を延ばす～」を目標に様々な事業を行ってきました。5月にラジオ体操をきちっと習おうとラジオ体操講習会を開催しました。その後ラジオ体操推進員を各集落で選出し、夏休みの子どものラジオ体操をきっかけに健康維持のため気軽にラジオ体操を習慣づけていただくように、また秋には健康講座を開催し山根出身の塩医師にお話をして頂きました。お話の中でウォーキングはとても大切と言われました。早春の日置を共に歩きませんか？話しながら、景色を見ながら楽しく健康習慣を身につけましょう。

開催日 平成29年3月11日（土）

一日 程

9:00 受付開始

9:15 開会式 部会長挨拶
ラジオ体操

9:30 出発

公民館→大西パルファン→橋を渡り散歩道
→山根下の橋から散歩道→早牛桜の木の下
→早牛方面→県道を横断→早川神社→
四ッ堂の前を通り蓮華寺→四ッ堂に戻る→
中瀬橋→県道→右側通行→横川宅から右
折し中道へ→公民館

11:00 到着

11:10 抽選会

11:30 閉会式

解散



※ 利川神社と蓮華寺にて解説

トイレ利用は早牛公民館

日置地区公民館迄お申込み下さい 申し込み締切 2月20日（月）

主催 日置地区まちづくり協議会福祉部会



切り取り線

締め切り
2月20日

健康づくりウォーキング参加申込書

氏 名	集落名	電話番号

日置地区公民館迄 電話 86-0836

