

日置地区公民館だより

〒689-0514
鳥取市青谷町山根218

☎ 86-0836 FAX 86-0837

Email cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

日置地区公民館 令和元年6月25日 発行



令和元年度 日置地区公民館 館長杯健康づくりグラウンドゴルフ大会ご案内

7月7日(日曜日) 午前9時スタート
会場 あおや和紙工房グラウンドゴルフ場

各種の賞、参加賞など準備しています。
ふるってご参加ください
(申し込み方法などチラシをご覧ください)



- 7月12日(金) わしの子楽団
- 7月11日(木)、18日(木) 傘踊り練習
- 7月26日(金) 棚田先生の楽書(習字)教室
- 7月30日(火) 日置・日置谷合同
お出かけバスツアー
- 8月 5日(月) 夏休み工作「マーブリング教室」
- 8月 7日(水) 国際交流会(ドイツ)
- 8月18日(日) 日置サマーキッズ



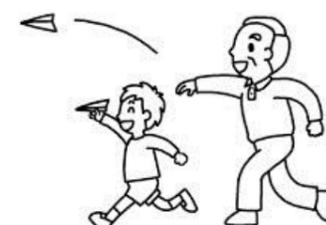
ひおき 納涼祭



日時 7月20日(土曜日)
午後4時スタート
会場 あおや和紙工房前庭



- 主な日程、催し
- 16時00分 オープニング
小学生による傘踊り
集落有志のグラウンドゴルフフリー
 - 17時00分 演芸 はねそ保存会
かまうなバンド
 - 18時00分 和紙飛行機飛ばし大会
 - 18時40分 閉会



今年も屋台があります 利用お待ちしております！！

(詳しくはチラシをご覧ください)



料理教室のお知らせ

7月8日
10時～

今年も鳥取市食育推進委員会と共催で料理教室を開きます。
みんなで食生活を考える貴重な機会です。
誘い合ってご参加ください。

高齢期の食事 ～低栄養予防～

青魚のすり身バーグ、キムチ卵スープ
人参の雷豆腐、キャベツの梅肉和え



募集人員: 15名程度 参加費: 無料
申込は日置地区公民館へ7月1日(月)までにお願ひします
(詳しくはチラシをご覧ください)

行事予定



日付	曜日	行事名
1	月	
2	火	まち協城北交流グラウンドゴルフ大会
3	水	
4	木	
5	金	カラオケクラブ
6	土	
7	日	館長杯健康づくりグラウンドゴルフ大会
8	月	料理教室(市食育推進委員会主催)
9	火	まち協福祉部会 配食サービス
10	水	
11	木	わしの子「傘踊り練習」
12	金	わしの子楽団
13	土	
14	日	納涼祭前環境整備
15	月	海の日
16	火	
17	水	わしの子「体育館で遊ぼう」
18	木	わしの子「傘踊り練習」
19	金	そばサークル、カラオケクラブ
20	土	日置納涼祭
21	日	参議院選挙
22	月	
23	火	配食サービス
24	水	
25	木	
26	金	わしの子「楽書(習字)教室」
27	土	日置地区合同ラジオ体操 立体ちぎり絵教室、オカリナ教室
28	日	
29	月	
30	火	日置・日置谷合同お出かけバスツアー
31	水	

お申込み・お問い合わせは
日置地区公民館
☎ 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837



～館長のつばやきコーナー～



「いざという時の応急措置」 できますか？

今年は例年よりも早くから暑い日がやってきました。海や山、川などレジャーに出かけたり、暑い中での畑仕事などでいつ遭遇するかわからない突然の事故や病気ですが、その場に出くわしたときに救命救急などの応急措置はできますか？

いきなり難しいことを投げかけましたが、昨年の冬に私自身がその必要性に迫られる出来事がありました。

公民館を利用されていた方が突然意識を無くされたのです。利用しておられた代表の方が慌てて事務室に飛び込んでこられ、助けを求められました。私自身もかなり驚きましたし、初めての経験でしたから一瞬慌てました。でも、「館長が慌てていちゃあだめだ」と自分に言い聞かせて職員と一緒に対応にあたりました。

この日は私と職員二人が勤務していましたので、救急車の手配と病人の応急措置に分かれてできるだけの対応をしました。たまたま来客中の男性にもお世話になりました。

今、振り返ると案外冷静に対応したなと思います。それは、119番に出ていただいた方の的確な指導と指示、そして以前受けた救命訓練の知識が役に立ったことです。横に寝かせて気道を確保すること、心臓マッサージと人工呼吸、AEDの準備など以前に習ったことを懸命に思い出そうとしましたが、「もっとまじめに訓練を受けておけばよかった」と後悔しながらもみんなで助け合って対応したことは一生忘れられない出来事でした。

振り返ってみて、皆さんにも力説したいのですが、色々な命を守る訓練はためらわずに積極的に受けておくべきだと思います。それも、いつ本番が来てもいいように緊張感をもって受けておかないといけない。そうでなければ結局自分が困るんだということを身をもって体験したことをお伝えしたいと思います。



自転車教室



6月23日(日)、青谷小学校PTAの主催で自転車教室が開催されました。浜村警察署のお巡りさんからお話と実際に自転車に乗っての指導を受けて、修了証をもらいました。

当日は、町内の自転車店にお世話になり、子どもたちの自転車の点検もしてもらいました。

みんなで安全な乗り方を改めて考える1日でした。



5,6月の行事から



世代間交流会



6月16日(日)、小学生と大人約50名の参加のもとでにぎやかにちまき作りを楽しみました。老人クラブや育成部のみなで前々日から前日にかけて笹探りやその仕分けに追われましたが、当日の参加者のおいしそうな笑顔で苦勞が吹き飛びました。



笹笛も指導してもらいました



ペーパーデコレーション教室

5月30日(木)、日置地区公民館では初めて「ペーパーデコレーション教室」を開催し、14名の参加者が初体験の手芸を楽しみました。

ピンセットなどを使った細かい作業に悪戦苦闘しながらも、自分で作った色とりどりのお花が咲いたティッシュケースが出来上がるとみなさんが満足そうな様子でした。「楽しかった、また違う作品に挑戦してみたい」という声も聞かれました。



講師は鳥取に工房を持つ岡村真由美さん



老人クラブの皆さんの清掃活動

6月21日(金)、今年も老人クラブの皆さんによる公民館周辺の清掃活動をしていただきました。毎年2回実施していただき、今回は小畑と河原の皆さんにお世話になりました。

草が多かった公民館周辺が見事にきれいになりました。有難うございます。



こんなにきれいになりました、感謝！

わしの子教室「お弁当作りとミニ遠足」

5月27日(月)、小学校運動会の振替え休日を利用して「ミニ遠足」に出かけました。目指すは山野草のお花が咲く河原の大西章さんの畑です。

現地到着後、自分たちで作ったお弁当を食べ、テントの下で絵本の読み聞かせを聞いた後、章さんの説明を聞きながら山野草畑の散策をしました。

帰路も子どもたちは疲れた様子もなく、公民館でかき氷を楽しむなど、にぎやかに自然を満喫する1日となりました。



まずは公民館でお弁当を作りました



絵本のおはなし会に聞き入ります



帰ってからのかき氷は格別