

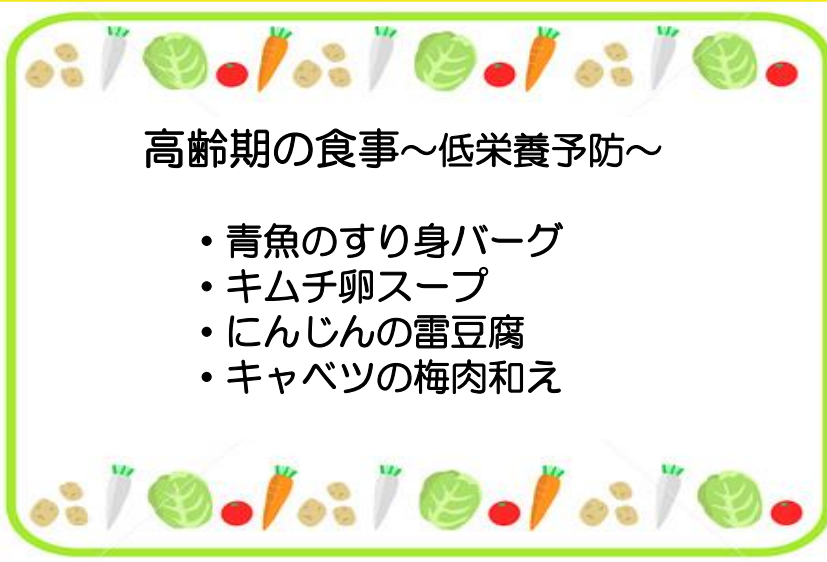
鳥取市食育推進員会青谷支部伝達講習会

料理教室

と き：令和元年7月8日（月）
10:00～12:30

ところ：日置地区公民館調理室

講 師：鳥取市食育推進員会青谷支部



高齢期の食事～低栄養予防～

- ・青魚のすり身バーグ
- ・キムチ卵スープ
- ・にんじんの雷豆腐
- ・キャベツの梅肉和え

持ってくるもの：エプロン・三角巾

募集人数：15名程度

参加申込：7月1日（月）までに日置地区公民館まで

電話86-0836・ファックス86-0837

参加費無料

主催：日置地区公民館

鳥取市食育推進員会青谷支部