



防災料理教室

～災害時にも一工夫で健康に



もしもの時、普段通りの生活ができなくなる中、
家庭内にある身近な物や食材を使って、
災害時を乗り切る方法を教わりましょう。

- * 日 時： 1月16日(水)
午前9時30分～午後11時30分
- * 場 所： 日置地区公民館(調理室)
- * 講 師： 鳥取市食育推進委員青谷支部のみなさん
- * メニュー：
 - 乾物エコにゅうめん
 - 高野豆腐の変わり揚げ2種
 - にんじんのピーラーサラダ
 - 芋けんぴ
- * 持ち物： エプロン・三角巾
- * 参加費： 無料
- * 募集人員： 12名

※ 申込締切 1月9日(水)



- 主催：鳥取市食育推進委員青谷支部
- 共催：日置地区公民館

— 申込み・問合せ —
日置地区公民館
TEL 86-0836
FAX 86-0837