

# 料理教室

日時：平成29年7月27日（木）  
午前10時～

場所：日置地区公民館 調理室

参加費：400円

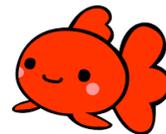
持ち物：エプロン・三角巾・米0.5合

## 季節の野菜を おいしく簡単調理

講師 食生活推進員の皆さん



暑い夏はスタミナ勝負！！  
バランスの良い食事  
睡眠が大切ですね



お申込み・お問い合わせは  
**日置地区公民館** 電話 0857-86-0836 迄

きりとりせん

### 料理教室参加申込書

集落名	氏名	電話