防災料理教室

～非常時のご飯作り～

もしもの時、普段通りの生活ができなくなる中、
家庭内にある身近な物や食材を使って、
災害時を乗り切る方法を教わりましょう。

* 日　　時：　１２月５日（火）
　　午前９時３０分～午後１２時３０分

* 場　　所：　日置地区公民館（調理室）

* 講　　師：　鳥取市食育推進委員会青谷支部

* メニュー：
- ⊡ さば味噌煮缶と野菜の炒めもの
- ⊡ ひじき煮
- ⊡ 乾物のサラダ

※包丁は使わず、キッチンばさみやピーラー、クッキングシート、ポリ袋などを使用します

* 持 ち 物：　エプロン・三角巾・米0.5合

* 参 加 費：　無料

* 募集人員：　１５名

※ 申込締切　12月1日（金）

●主催：鳥取市食育推進委員会青谷支部
●共催：日置地区公民館

－　申込み・問合せ　－
日置地区公民館
TEL　８６－０８３６
FAX　８６－０８３７