☆みんなで楽しく健康づくり☆

日置おしゃべりカフェ

『いつまでも健康で豊かな生活を！』をテーマに、株式会社「さんびる」のインストラクターの方に来ていただき、楽しく効果のある運動や、介護予防についてのお話をしていただきます！！

10:00～

お話と
レクレーション等

11:00～

おしゃべりしながら
ティータイム

手作りおやつを用意してお待ちしています!!

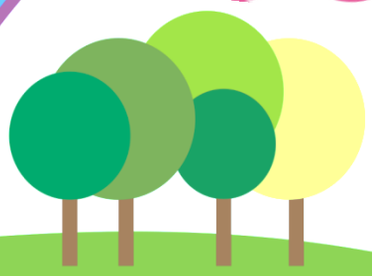
日時 令和２年３月１２日（木）

時間 １０時～１１時３０分

場所 日置地区公民館多目的室

講師 株式会社　さんびる

ご近所誘い合わせて、来てくださいね！



申込締切　3月6日（金）

申込み・問い合わせ
日置地区公民館まで

TEL　86－0836
FAX　86－0837