

☆みんなで楽しく健康づくり☆

日置おしゃべりカフェ

なりすなさんに来ていただきます！
楽しいおしゃべり、美味しいおやつ♪
みなさん、ぜひお越しください！！

10:00～

健康づくりについてのお話



10:15～

気軽に楽しく
レクレーション



11:00～

おしゃべりしながら
ティータイム



日時

5月21日（火）

時間

10時～11時30分

場所

日置地区公民館多目的室

講師

社会福祉法人青谷福祉会
なりすな職員

ご近所誘い合わせで、来てくだ
さいね！

申込締切 5月14日（火）

申込み・お問い合わせ
日置地区公民館まで

TEL 86-0836
FAX 86-0837