

☆みんなで楽しく健康づくり☆

日置おしゃべりカフェ

前回大好評だった佐々木ターミーさんの健康作り講座第2弾です！ターミーさんの楽しいお話でみんなハッピーに♪おしゃべりして、美味しいおやつを食べてさらにハッピー！！

10:00～

お話と
レクレーション等



11:00～

おしゃべりしながら
ティータイム

手作りおやつを用意
して待ってます!!



日時

3月13日（水）

時間

10時～11時30分

場所

日置地区公民館多目的室

講師

健康づくりアドバイザー
佐々木 ターミーさん

申込締切 3月9日（土）

申込み・お問い合わせ
日置地区公民館まで

TEL 86-0836
FAX 86-0837

ご近所誘い合わせで、来てくだ
さいね！

