

☆みんなで楽しく健康づくり☆

日置おしゃべりカフェ

毎回大好評の佐々木ターミーさんの健康作り講座です！ターミーさんの楽しいお話とレクレーションで、心も体もみんなハッピーになりますよ♪
たくさんのご参加お待ちしております！！

10:00～

お話と
レクレーション等



11:00～

おしゃべりしながら
ティータイム

手作りおやつを用意し
てお待ちしております!!



日時

令和元年12月18日(水)

時間

10時～11時30分

場所

日置地区公民館多目的室

講師

健康づくりアドバイザー
佐々木ターミーさん

ご近所誘い合わせで、来てくだ
さいね!

申込締切 12月12日(金)

申込み・問い合わせ
日置地区公民館まで

TEL 86-0836
FAX 86-0837