

令和元年度

健康づくり講座

～ 健康寿命を延ばす為に ～

講師 三朝温泉病院 リウマチ・膠原病内科診療部長
医師 塩 孜(しお つとむ)先生(山根出身)

演題 「生活習慣病と予防について」



長寿の要因は生活環境が8割と言われています。
この機に日々の生活を見直してみてもいいでしょうか？皆様のお越しをお待ちしています！



10/12(土) 10:00～11:30(予定)
(受付開始9:30～)

場所 日置体育館 (※スリッパをご持参ください)

駐車場は日置地区公民館駐車場をご利用ください。

※ 参加のお申し込みは10月3日(木)までに集落区長さんまでご連絡ください。

日置地区公民館 電話86-0836 FAX 86-0837

主催 日置地区まちづくり協議会
福祉部会