

平成30年度

健康づくり講座

～健康寿命を延ばす為に～

「脳のはなし」

とき 平成30年10月13日(土)
10:00～(受付9:30～)

ところ 日置体育館



日程

開 会 10:00～
講 演 10:05～
講 師 鳥取生協病院
病院部長 齋藤 基 医師
質疑応答 11:05～
閉 会 11:15(予定)

健康で長生き!
したいのう



脳に良いことしていますか?
日常のちょっとした物忘れに、ひょっとして認知症では?と不安に思うこともあるかもしれません。

齋藤先生の「脳のはなし」、皆様お誘い合わせてぜひ聞きに来てください!

駐車場につきましては
公民館駐車場を
ご利用ください

主催 日置地区まちづくり協議会
福祉部会