

平成28年度 健康づくり講座

～ 健康寿命を延ばす為に ～

と き 平成28年10月16日（日）

ところ 日置地区体育館

内 容

受付 13:00～

講演 13:30～

講師 鳥取赤十字病院

塩 宏 医師（山根出身）

質疑応答 14:30～

体操 14:45～

閉会 15:15（予定）



主催 日置地区まちづくり協議会
福祉部会